



گزارش فعالیت‌های مجتمع فرزندگان ۴

اسفند ۱۳۹۹
فروردین ۱۴۰۰





سنة الله
التي انزل فيها
القرآن الكريم



سال ۱۴۰۰
تولید، پشتیبانی ما، مانع زدایی ما



سازمان ملی پرورش استعدادهای درخشان
فرزانگان ۴



آموزشی دوره اول



آموزشی دوره دوم



فرهنگی دوره اول



فرهنگی دوره دوم



فناوری



پژوهشی



مالی

اول دوره آموزشی فعالیت‌های



برگزاری آزمون‌های اسفند ماه



مادان فی پزشکی و علوم‌های دانش
فرزادگان ۴

تقویم اجرایی آزمون‌ها دبیرستان فرزادگان ۴ - دوره اول نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

امتحانات پایانی داخلی نیمسال دوم (دروس سمپاد)	
شنبه ۱۴۰۰/۱۲/۲۷	چهارشنبه ۱۴۰۰/۱۲/۲۹
ادبیات	کامپیوتر

امتحانات مستمر (۱۰ تا ۲۰ نمره)					
میان نوبت دوم			ماهانه (بهمن و اسفند)		
پایه	درس	تاریخ	پایه	درس	تاریخ
پایه نهم	امادگی دفاعی	چهارشنبه ۰۰/۱/۱۸	هفتم و نهم	حساب	یکشنبه ۹۹/۱۲/۳
کلیه پایه‌ها	کامپیوتر	شنبه ۰۰/۱/۲۱	هشتم	ریاضی	سه شنبه ۹۹/۱۲/۵
"	ادبیات	دوشنبه ۰۰/۱/۲۳	هفتم	شیمی	یکشنبه ۹۹/۱۲/۱۰
"	دینی	سه شنبه ۰۰/۱/۲۴	همه پایه‌ها	ادبیات	سه شنبه ۹۹/۱۲/۱۲
"	زبان	چهارشنبه ۰۰/۱/۲۵	"	فیزیک	یکشنبه ۹۹/۱۲/۱۷
"	فیزیک	شنبه ۰۰/۱/۲۸	"	زیست	سه شنبه ۹۹/۱۲/۱۹
"	شیمی	دوشنبه ۰۰/۱/۳۰	هفتم و نهم	هندسه	
هفتم و نهم	هندسه	چهارشنبه ۰۰/۲/۱			
کلیه پایه‌ها	زیست	شنبه ۰۰/۲/۴			
"	عربی	دوشنبه ۰۰/۲/۶			
"	مطالعات	چهارشنبه ۰۰/۲/۸			
هفتم و نهم	حساب	شنبه ۰۰/۲/۱۱			
هشتم	ریاضی				

توجه: در روزهای فوق به غیر از آزمون تعیین شده آزمون دیگری برگزار نمی‌گردد

دبیرستان فرزادگان ۴ - متوسطه دوره اول

ارائه کارنامه بهمن و اسفند



باسمه تعالی

فرزادگان ۴



کارنامه ماهانه بهمن و اسفند

نام خانوادگی، موسویان
نام، سوگندسادات

کلاس، ۸-۱
کد دانش آموزی،

درس ادبیات فارسی ۲

دبیر حکیم مهسا کاکلی

ردیف	عنوان اصلی	عنوان فرعی	تاریخ	نمره	سقف	توجهیات دبیر
۱	نیسال دوم	ماهانه بهمن و اسفند	۱۳۹۹/۱۲/۱۰	۲۰	۲۰	

درس تربیت

دبیر حکیم سمانه فلاح زاده

ردیف	عنوان اصلی	عنوان فرعی	تاریخ	نمره	سقف	توجهیات دبیر
۱	نیسال دوم	ماهانه بهمن و اسفند	۱۳۹۹/۱۲/۱۷	۱۹	۲۰	

درس فیزیک

دبیر حکیم عاطفه لوتی

ردیف	عنوان اصلی	عنوان فرعی	تاریخ	نمره	سقف	توجهیات دبیر
۱	نیسال دوم	ماهانه بهمن و اسفند	۱۳۹۹/۱۲/۱۲	۱۸	۲۰	

درس ریاضیات ۲-حشتم

دبیر حکیم زهره- فاطمه دقایبی- حاجی

ردیف	عنوان اصلی	عنوان فرعی	تاریخ	نمره	سقف	توجهیات دبیر
۱	نیسال دوم	ماهانه بهمن و اسفند	۱۳۹۹/۱۲/۰۳	۱۸	۲۰	



باسمه تعالی

فرزادگان ۴



کارنامه ماهانه بهمن و اسفند

نام خانوادگی، موسویان
نام، ستایش سادات

کلاس، ۸-۱
کد دانش آموزی،

درس ادبیات فارسی ۲

دبیر حکیم مهسا کاکلی

ردیف	عنوان اصلی	عنوان فرعی	تاریخ	نمره	سقف	توجهیات دبیر
۱	نیسال دوم	ماهانه بهمن و اسفند	۱۳۹۹/۱۲/۱۰	۲۰	۲۰	

درس تربیت

دبیر حکیم سمانه فلاح زاده

ردیف	عنوان اصلی	عنوان فرعی	تاریخ	نمره	سقف	توجهیات دبیر
۱	نیسال دوم	ماهانه بهمن و اسفند	۱۳۹۹/۱۲/۱۷	۱۹	۲۰	

درس فیزیک

دبیر حکیم عاطفه لوتی

ردیف	عنوان اصلی	عنوان فرعی	تاریخ	نمره	سقف	توجهیات دبیر
۱	نیسال دوم	ماهانه بهمن و اسفند	۱۳۹۹/۱۲/۱۲	۱۹	۲۰	

درس ریاضیات ۲-حشتم

دبیر حکیم زهره- فاطمه دقایبی- حاجی

ردیف	عنوان اصلی	عنوان فرعی	تاریخ	نمره	سقف	توجهیات دبیر
۱	نیسال دوم	ماهانه بهمن و اسفند	۱۳۹۹/۱۲/۰۳	۱۷	۲۰	

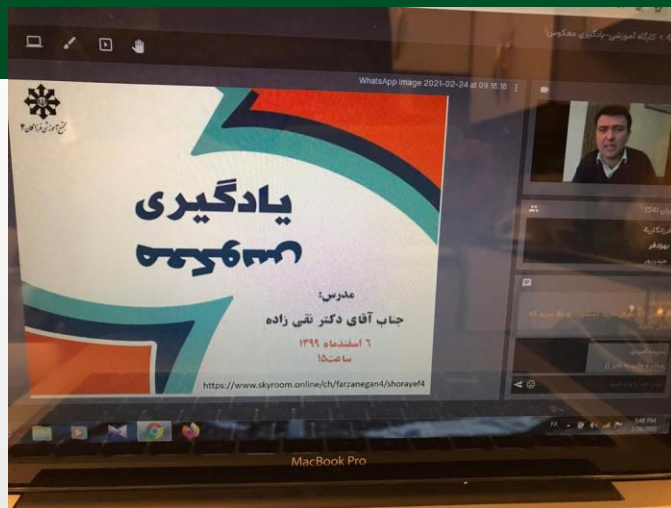
برگزاری شورای دبیران اسفند ماه

The image displays two screenshots of a Zoom meeting interface. The top screenshot shows a meeting titled "فرزانگان 4" with a shared slide titled "شورای دبیران دبیرستان فرزانگان 4". The slide features a blue background with school supplies (ruler, pencils, protractor) and the text "شورای دبیران دبیرستان فرزانگان 4" and the date "۱۳۹۹/۱۲/۱۱". A list of participants is visible on the right, including "رضوانی فر", "فتاحی", "پشمینه", "نظری", and "نازیلا بهمنی".

The bottom screenshot shows a meeting titled "4 شورای دبیران فرزانگان 4" with a shared slide containing Arabic text: "إِنَّمَا إِلَهُ الْبَشَرِ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ" and "خداست که معبودی جز او نیست زنده و برپادارنده است نه خوابی سبک او را فرو می‌گیرد و نه خوابی گران آنچه در آسمانها". The URL "aparat.com/aliimnt" is visible at the bottom of the slide. A list of participants is visible on the right, including "سپیده امیدی" and "سلام".

دبیرستان فرزانگان ۴ - متوسطه دوره اول

برگزاری کارگاه آموزشی دبیران با موضوع یادگیری معکوس



بسمه تعالی
صور جلسه کارگاه آموزشی یادگیری معکوس

کارگاه آموزشی یادگیری معکوس توسط جناب آقای دکتر تقی زاده روز چهارشنبه ۹۹/۱۲/۰۶ به صورت مجازی در فضای اسکای روم برگزار گردید. مطالب ارائه شده در جلسه عبارتند از:

انتظار می رود پس از برگزاری وبینار به اهداف زیر دست پیدا کنید.

- ۱- با مفهوم یادگیری معکوس آشنا شوید
- ۲- با فرآیند یادگیری معکوس جهت اجرا آشنا شوید
- ۳- یادگیری مستقیم و معکوس را با یکدیگر مقایسه کنید.

با توجه به شرایط کرونا، یادگیری معکوس از اهمیت ویژه ای برخوردار گردید و از آن به عنوان روش یا راهبرد تدریس استفاده نمائید.

کشورهای عضو همکاری اقتصادی سوئیس (داووس) گزارشی را تهیه کرد که ۵ شغل مالی، بانکی، آموزش پزشکی و حقوق در معرض خطر هستند زیرا کلاً ماهیت آن ها تغییر خواهد کرد.

و ۶۵٪ بچه هایی که به دنیا می آیند در مشاغلی شروع به کار خواهند کرد که ما اسم آن را هم بلد نیستیم. چگونه می توان از پس مطالب زیاد و محتوای کتاب عادی درسی برآمد و در کلاس درس وقت کم نیاورد. چرا معکوس؟ معلم اول تکلیف می دهد بعد درس می دهد به لحاظ فرآیندی در این کلاس جای مدرسه و خانه عوض خواهد شد جای تکلیف و تدریس، یاددهی و یادگیری عوض می شود.

شما قبل از آن که درس را شروع کنید درس خودتان را به صورت فیلم یا صوت ضبط می کنید یا به صورت یک پلی کیبی و متن به بچه ها ارائه می دهید.

و از آن ها می خواهید که پیش خوانی کنند قبل از اینکه سر کلاس بیایند.

مراحل یادگیری معکوس

- ۱- تهیه محتوا (دانش آموزان محتوا را مطالعه می کنند که تهیه آن به عهده معلم است)
- ۲- ارزیابی اطلاعات دانش آموز (معلم با انجام یک پیش آزمون متوجه می شود که بچه ها فیلم را دیدند یا صوت را شنیدند یا پلی کیبی را حل کردند).
- ۳- طراحی فعالیت های یادگیری (معلم شروع به تدریس مجدد خواهد کرد)

بین یادگیری مستقیم و معکوس ۱۰ تفاوت وجود دارد.

- ۱) در یادگیری معکوس، گل کار در خانه است و از وقت کلاس برای حل چیزهایی که بلند نیستند یا گل کار استفاده می شود ولی در یادگیری مستقیم، گل کار در کلاس و گل کار در خانه است.
- ۲) در یادگیری مستقیم طرح درس نویسی با رویکرد طراحی تدریس است که در معکوس تبدیل به رویکرد طراحی یادگیری خواهد شد.
- ۳) در یادگیری مستقیم معلم به مثابه معلم است ولی در معکوس نقش معلم طراح است.

برگزاری جلسه آموزش خانواده

فرزندان 4: جلسه آموزش خانواده

کارگاه آموزش خانواده

موضوع: سلامت روان، شادکامی و معنویت

سخنران: سرکار خانم دکتر ظهرا ب نیا

شبه ۱۳ فروردین ماه ۱۴۰۰

جمعیت آموزشی فرزندان ۴

فرزندان 4: جلسه آموزش خانواده

سلامت روان، شادکامی، معنویت

سلامت روان

در دنیای ماشینی که همه چیز از تعادل و توازن خارج شده و تلاش های بی وقفه برای مادیات همچنین همه گیری بیماریها مانند کرونا سلامت روان انسان ها تحت شعاع قرار داده است

بسمه تعالی

مکرمی شادابی، دینی و روانشناسی
فرزندان آموزش

هفدهمین جلسه آموزش خانواده خانم دکتر ظهرا ب نیا با عنوان «سلامت روان، شادکامی، معنویت»

هفدهمین جلسه آموزش خانواده روز شنبه ۱۴۰۰/۰۱/۲۱ ساعت ۱۸:۰۰ الی ۱۹:۰۰ با حضور سرکار خانم دکتر ظهرا ب نیا با موضوع سلامت روان، شادکامی، معنویت به صورت مجازی در فضای ال ام اس برگزار گردید. جلسه با تلاوت آیاتی از کلام ا... مجید آغاز گردید. مطالب مطرح شده در این جلسه به شرح ذیل می باشد:

سلامت روان:

- در دنیای ماشینی که همه چیز از تعادل و توازن خارج شده و تلاش های بی وقفه برای مادیات همچنین همه گیری بیماریها مانند کرونا سلامت روان انسان ها تحت شعاع قرار داده است
- بیماریهای روانی مانند اضطراب و افسردگی ... بسیار افزایش پیدا کرده است.
- به نظر می رسد که چیزی جز شادکامی، معنویت، مثبت و نیک اندیشی و تغییر و تحول درونی نمی تواند ما رو از این فشارهای روانی نجات دهد.
- متکی بودن به منبع غائی متعالی، توکل و ایمان به خدا کلید نجات همه ی ماست.

شادکامی:

- عواملی که تاثیر زیادی در سلامت روان دارد، شادکامی و معنویت است .
- اهمیت شادکامی به حدی که خیلی از روانشناسان معتقدند به جای توجه به افسردگی به شادکامی باید توجه شود
- شادکامی حداکثر عاطفه مثبت و حداقل عاطفه منفی است
- امام علی می فرمایند: «ریشه خرد توانمندی است و میوه آن شادی (شادکامی) است.»

نکته قابل توجه در شادکامی:

- شادکامی نوع ارزشیابی است که فرد از خودش و زندگیش دارد مثل رضایت از زندگی، هیجان و خلق مثبت، فقدان افسردگی و اضطراب
- شادکامی نوعی داروست که از بیرون به فرد تحمیل نمی شود بلکه حالتی درونی است که از هیجانات مثبت تاثیر می پذیرد
- شادکامی روی مغز منجر به تغییرات بیوشیمی می شود. باعث ترشح هورمونهایی مانند سروتونین که ضد افسردگی هست، می شود.

اجزاء شادکامی:

- هیجانات مثبت
- رضایت از زندگی و فقدان عواطف منفی
- روابط مثبت با دیگران
- هدفمند بودن زندگی
- رشد شخصی
- دوست داشتن دیگران

برگزاری کارگاه آموزشی دبیران با موضوع تعالی مدیریت

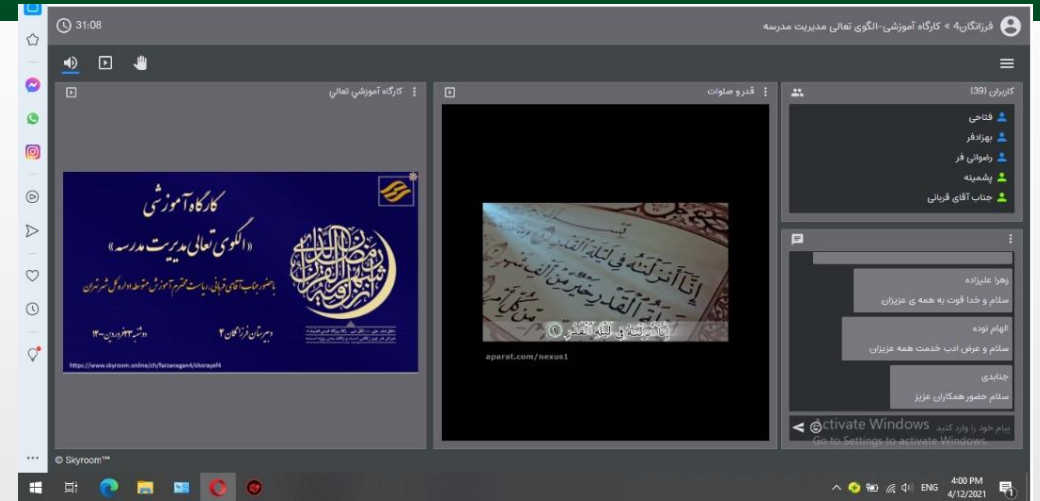
کارگاه آموزشی
«الگوی تعالی مدیریت مدرسه»

با حضور جناب آقای قربانی، ریاست محترم آموزش متوسطه اداره کل شهرستان
دبیرستان فرزانگان ۴
دوشنبه ۲۳ فروردین ۱۴۰۰

مدارس شرکت کننده: فرزانگان ۴ - علامه علی (دختران) - طلیعه - زینبیه - حجاب

<https://www.skyroom.online/ch/farzanegan4/shorayef4>

«قال امام علی: زكاة ودكاه البين الضمان»
«برای هر چیزی زکات است و زکات بدن روزه است»



دبیرستان فرزانگان ۴ - متوسطه دوره اول

مشاوره های فردی و گروهی با دانش آموزان و اولیا

گزارش آماری طرح همدل مشاوران مدارس استان تهران در سال تحصیلی ۱۳۹۹ ماه اسفند ۱۳۹۹ و فروردین ۱۴۰۰

مجموع زمان تقریبی مشاوره تلفنی (دقیقه)	موضوعی مشکلات و نگرانی های دانش آموزان و خانواده				نتیجه تماس ها (آمار)			آمار تماس ها		جنسیت		تعداد کل دانش آموزان مدارس دارای مشاور	دوره			تعداد مدارس دارای مشاور	منطقه	
	بهداشت روان	تحصیلی-شغلی	خانواده دچار مشکل بود	دانش آموز دچار مشکل بود	شرایط دانش آموز و خانواده عادی و نرمال بود	دانش آموزان	والدین	پسر		دختر	متوسطه دوم	متوسطه اول			
۲۳۴۰				*	*	*	*	*	۱۴۴	۹۰		*	۱۴۴	هفتم		فرزندگان ۴	۱۳	۱
۱۵۰				۸	۱۲	*	*		۱۸	۲		*	۱۱۳	هشتم		فرزندگان ۴	۱۳	۲
۳۴۳۵				۱۵۰	۷۹		*	*	۲۱۳	۱۶		*	۸۸	نهم		فرزندگان ۴	۱۳	۳

دبیرستان فرزندگان ۴ - متوسطه دوره اول

برگزاری دپارتمان ریاضی (۲۴ فروردین ماه ۱۴۰۰)



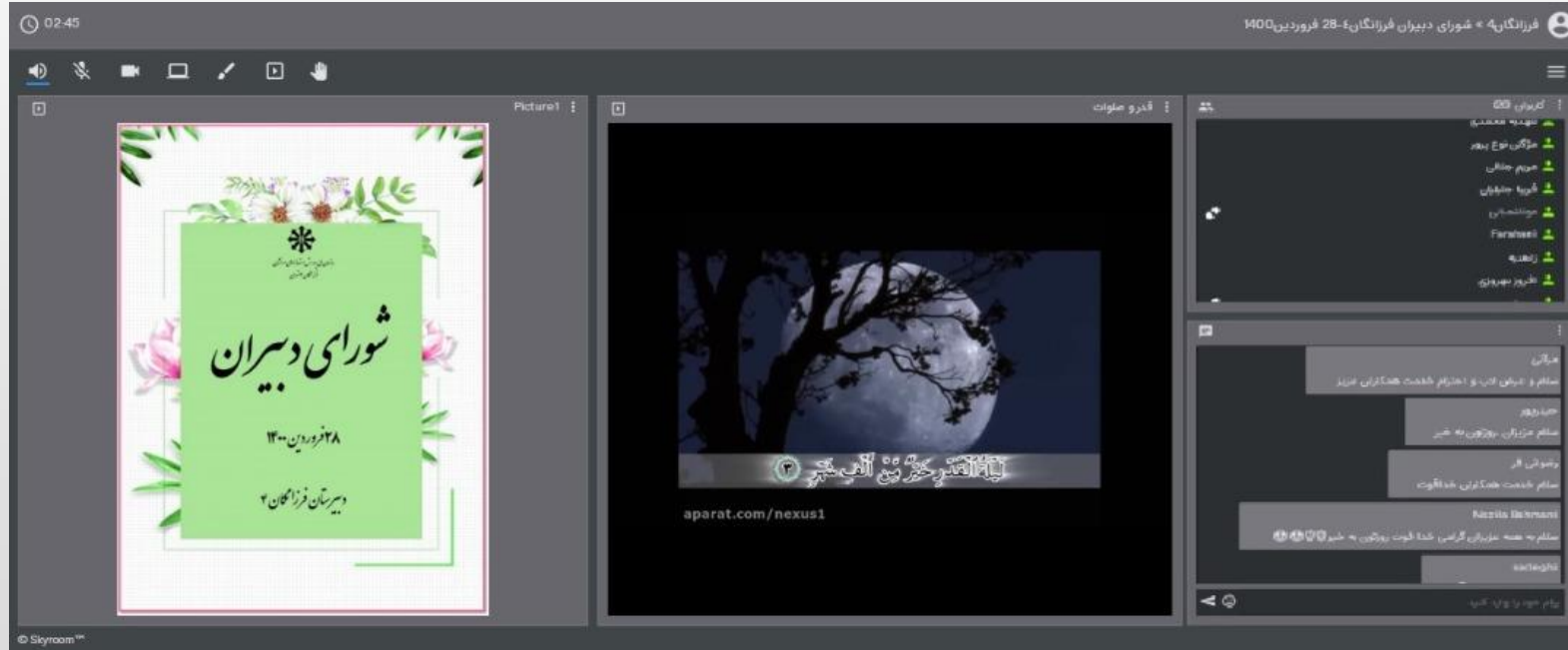
مجمع آموزشی فرزنانگان ۴

جلسه گروه ریاضی
دبیرستان فرزنانگان ۴ (دوره اول)
سه شنبه ۲۴ فروردین ۱۴۰۰



دبیرستان فرزنانگان ۴ - متوسطه دوره اول

برگزاری جلسه شورای دبیران فروردین ماه



دبیرستان فرزانگان ۴ - متوسطه دوره اول

دوم

دوره

آموزشی

فعالیت‌های



برگزاری کارگاه آموزشی دبیران با موضوع یادگیری معکوس



بسمه تعالی

صور جلسه کارگاه آموزشی یادگیری معکوس

کارگاه آموزشی یادگیری معکوس توسط جناب آقای دکتر تقی زاده روز چهارشنبه ۹۹/۱۲/۰۶ به صورت مجازی در فضای اسکای روم برگزار گردید. مطالب ارائه شده در جلسه عبارتند از:

انتظار می رود پس از برگزاری وبینار به اهداف زیر دست پیدا کنید.

- ۱- با مفهوم یادگیری معکوس آشنا شوید
- ۲- با فرآیند یادگیری معکوس جهت اجرا آشنا شوید
- ۳- یادگیری مستقیم و معکوس را با یکدیگر مقایسه کنید.

با توجه به شرایط کرونا، یادگیری معکوس از اهمیت ویژه ای برخوردار گردید و از آن به عنوان روش یا راهبرد تدریس استفاده نمائید.

کشورهای عضو همکاری اقتصادی سوئیس (داووس) گزارشی را تهیه کرد که ۵ شغل مالی، بانکی، آموزش پزشکی و حقوق در معرض خطر هستند زیرا کلاً ماهیت آن ها تغییر خواهد کرد.

و ۶۵٪ بچه هایی که به دنیا می آیند در مشاغلی شروع به کار خواهند کرد که ما اسم آن را هم بلد نیستیم. چگونه می توان از پس مطالب زیاد و محتوای کتاب عادی درسی برآمد و در کلاس درس وقت کم نیاورد. چرا معکوس؟ معلم اول تکلیف می دهد بعد درس می دهد به لحاظ فرآیندی در این کلاس جای مدرسه و خانه عوض خواهد شد جای تکلیف و تدریس، یاددهی و یادگیری عوض می شود.

شما قبل از آن که درس را شروع کنید درس خودتان را به صورت فیلم یا صوت ضبط می کنید یا به صورت یک پلی کیبی و متن به بچه ها ارائه می دهید.

و از آن ها می خواهید که پیش خوانی کنند قبل از اینکه سر کلاس بیایند.

مراحل یادگیری معکوس

- ۱- تهیه محتوا (دانش آموزان محتوا را مطالعه می کنند که تهیه آن به عهده معلم است)
- ۲- ارزیابی اطلاعات دانش آموز (معلم با انجام یک پیش آزمون متوجه می شود که بچه ها فیلم را دیدند یا صوت را شنیدند یا پلی کیبی را حل کردند)
- ۳- طراحی فعالیت های یادگیری (معلم شروع به تدریس مجدد خواهد کرد)

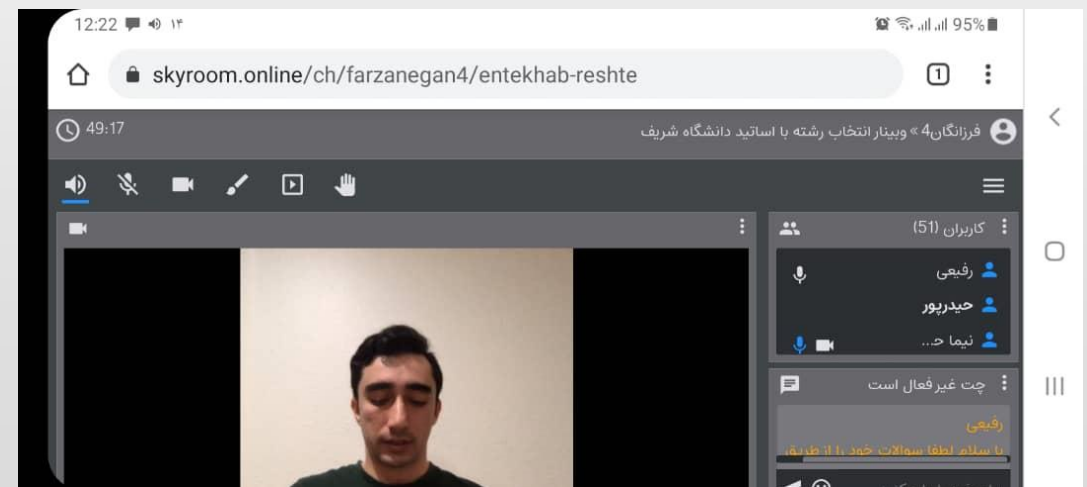
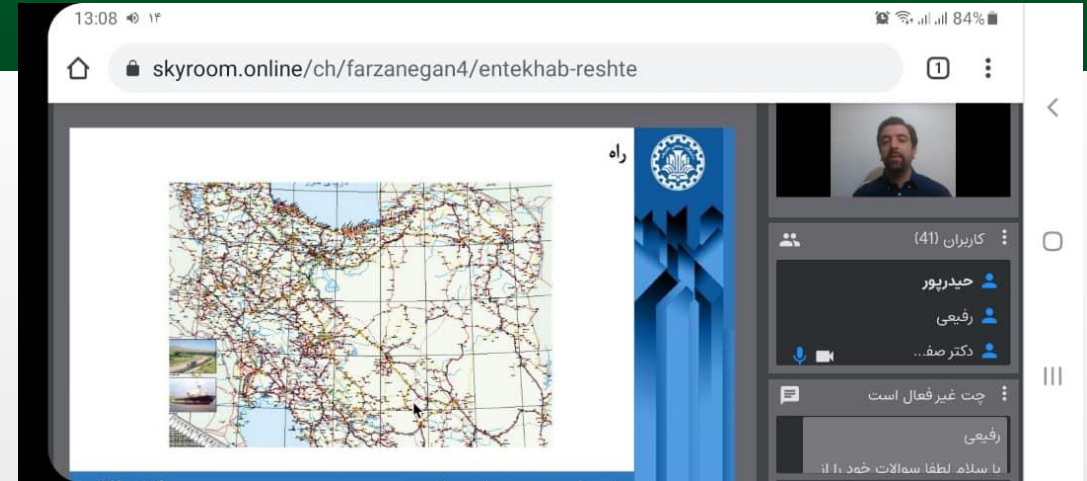
بین یادگیری مستقیم و معکوس ۱۰ تفاوت وجود دارد.

- ۱) در یادگیری معکوس، گُل کار در خانه است و از وقت کلاس برای حل چیزهایی که بلند نیستند یا گُل کار استفاده می شود ولی در یادگیری مستقیم، گُل کار در کلاس و گُل کار در خانه است.
- ۲) در یادگیری مستقیم طرح درس نویسی با رویکرد طراحی تدریس است که در معکوس تبدیل به رویکرد طراحی یادگیری خواهد شد.
- ۳) در یادگیری مستقیم معلم به مثابه معلم است ولی در معکوس نقش معلم طراح است.

برگزاری وبینارهای معرفی رشته با حضور اساتید دانشگاه شریف برای رشته ریاضی



برگزاری وبینار معرفی رشته با حضور آقای دکتر حمیدی و
آقای دکتر صفایی اساتید دانشگاه شریف
در روز پنجشنبه ۱۴ اسفندماه



دبیرستان فرزنانگان ۴ - متوسطه دوره دوم

برگزاری آزمون جامع (۲۲ اسفند ماه)

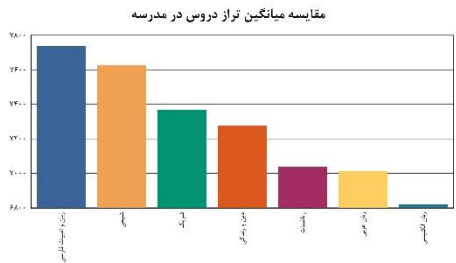
تعداد حاضرین مدرسه	۴۸
تعداد داوطلبان مدرسه	۴۹
تعداد حاضرین کشور	۳,۵۷۳
تعداد کل داوطلبان کشور	۵,۰۰۳

ردیف	نام درس	میانگین درصد مدرسه	میانگین تراز مدرسه	پایین ترین درصد	پایین ترین تراز	میانگین تراز کشور	میانگین تراز نمره	میانگین تراز نمره
۱	زبان و ادبیات فارسی	۶۹	۷,۷۳۹	۹۵	۷,۷۳۹	۴,۸۰۵	۷,۹۶۵	۷,۹۶۵
۲	زبان عربی	۸۰	۷,۰۱۲	۱۰۰	۷,۰۱۲	۴,۸۰۸	۷,۸۴۴	۷,۸۴۴
۳	دین و زندگی	۷۳	۷,۲۷۷	۱۰۰	۷,۲۷۷	۴,۸۲۲	۸,۰۴۸	۸,۰۴۸
۴	زبان انگلیسی	۷۱	۶,۸۲۰	۹۵	۶,۸۲۰	۴,۸۳۳	۷,۲۳۳	۷,۲۳۳
۵	ریاضیات	۶۷	۷,۰۳۸	۹۲	۷,۰۳۸	۴,۸۰۸	۸,۸۶۴	۸,۸۶۴
۶	فیزیک	۵۰	۷,۳۶۸	۹۱	۷,۳۶۸	۴,۸۳۴	۹,۰۳۳	۹,۰۳۳
۷	شیمی	۶۱	۷,۶۲۷	۹۳	۷,۶۲۷	۴,۸۲۱	۸,۷۲۵	۸,۷۲۵

نتایج دروس:

مجموعه درس	میانگین تراز مدرسه	میانگین تراز کشور	میانگین تراز نمره
دروس عمومی	۷,۳۱۴	۴,۸۵۱	۷,۸۲۶
دروس اختصاصی	۷,۳۷۹	۴,۸۶۴	۸,۸۸۶
کل دروس	۷,۳۴۹	۴,۸۶۰	۸,۵۸۲

نتایج کلی:



مقایسه میانگین تراز دروس در مدرسه

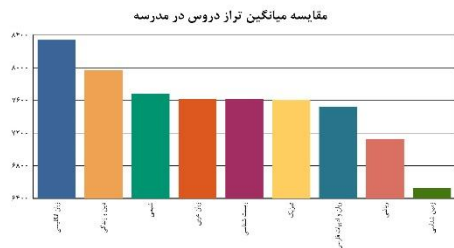
تعداد حاضرین مدرسه	۵۲
تعداد داوطلبان مدرسه	۶۳
تعداد حاضرین کشور	۶,۲۳۹
تعداد کل داوطلبان کشور	۱۰,۲۸۴

ردیف	نام درس	میانگین درصد مدرسه	میانگین تراز مدرسه	پایین ترین درصد	پایین ترین تراز	میانگین تراز کشور	میانگین تراز نمره	میانگین تراز نمره
۱	زبان و ادبیات فارسی	۶۵	۷,۵۲۵	۱۰۰	۷,۵۲۵	۴,۸۹۲	۸,۲۶۶	۸,۲۶۶
۲	زبان عربی	۸۴	۷,۶۱۹	۱۰۰	۷,۶۱۹	۴,۸۰۹	۷,۹۱۹	۷,۹۱۹
۳	دین و زندگی	۸۱	۷,۹۷۲	۱۰۰	۷,۹۷۲	۴,۷۸۵	۷,۹۴۸	۷,۹۴۸
۴	زبان انگلیسی	۷۸	۸,۳۴۳	۹۳	۸,۳۴۳	۴,۸۱۷	۷,۵۰۶	۷,۵۰۶
۵	فیزیک	۶۰	۷,۶۰۴	۱۰۰	۷,۶۰۴	۴,۶۷۸	۸,۶۰۹	۸,۶۰۹
۶	شیمی	۵۹	۷,۶۸۲	۸۸	۷,۶۸۲	۴,۷۸۰	۸,۷۹۲	۸,۷۹۲
۷	زیست شناسی	۶۶	۷,۶۱۷	۱۰۰	۷,۶۱۷	۴,۸۶۴	۸,۹۴۷	۸,۹۴۷
۸	ریاضیات	۷۱	۶,۵۲۹	۱۰۰	۶,۵۲۹	۴,۰۶۲	۶,۸۱۱	۶,۸۱۱
۹	ریاضی	۷۳	۷,۱۲۵	۱۰۰	۷,۱۲۵	۴,۷۳۵	۸,۳۴۲	۸,۳۴۲

نتایج دروس:

مجموعه درس	میانگین تراز مدرسه	میانگین تراز کشور	میانگین تراز نمره
دروس عمومی	۷,۸۱۳	۴,۸۴۴	۷,۹۷۷
دروس اختصاصی	۷,۳۵۸	۴,۷۳۴	۸,۵۷۷
کل دروس	۷,۵۶۱	۴,۷۵۰	۸,۴۲۷

نتایج کلی:



مقایسه میانگین تراز دروس در مدرسه

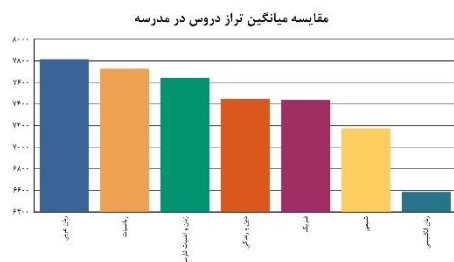
تعداد حاضرین مدرسه	۴۷
تعداد داوطلبان مدرسه	۵۲
تعداد حاضرین کشور	۲,۵۹۴
تعداد کل داوطلبان کشور	۳,۷۱۴

ردیف	نام درس	میانگین درصد مدرسه	میانگین تراز مدرسه	پایین ترین درصد	پایین ترین تراز	میانگین تراز کشور	میانگین تراز نمره	میانگین تراز نمره
۱	زبان و ادبیات فارسی	۶۳	۷,۶۲۲	۱۰۰	۷,۶۲۲	۴,۸۷۳	۸,۲۵۳	۸,۲۵۳
۲	زبان عربی	۸۱	۷,۸۱۶	۱۰۰	۷,۸۱۶	۴,۸۵۳	۷,۸۸۸	۷,۸۸۸
۳	دین و زندگی	۷۸	۷,۴۴۹	۱۰۰	۷,۴۴۹	۴,۸۵۰	۷,۸۲۲	۷,۸۲۲
۴	زبان انگلیسی	۷۵	۶,۵۸۴	۱۰۰	۶,۵۸۴	۴,۸۰۳	۷,۲۱۲	۷,۲۱۲
۵	ریاضیات	۷۶	۷,۷۷۷	۱۰۰	۷,۷۷۷	۴,۹۰۷	۸,۷۸۷	۸,۷۸۷
۶	فیزیک	۶۵	۷,۱۳۷	۱۰۰	۷,۱۳۷	۴,۸۰۸	۸,۶۷۰	۸,۶۷۰
۷	شیمی	۵۳	۷,۱۷۴	۹۱	۷,۱۷۴	۴,۸۲۹	۸,۷۱۸	۸,۷۱۸

نتایج دروس:

مجموعه درس	میانگین تراز مدرسه	میانگین تراز کشور	میانگین تراز نمره
دروس عمومی	۷,۲۳۷	۴,۸۴۵	۷,۷۲۴
دروس اختصاصی	۷,۲۷۴	۴,۸۶۰	۸,۷۵۵
کل دروس	۷,۲۶۹	۴,۸۵۲	۸,۲۳۸

نتایج کلی:



مقایسه میانگین تراز دروس در مدرسه

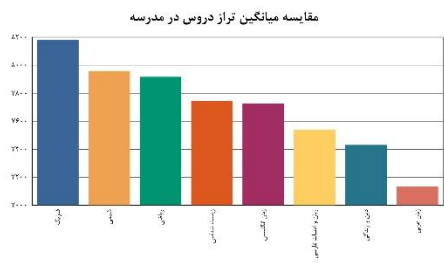
تعداد حاضرین مدرسه	۵۱
تعداد داوطلبان مدرسه	۵۸
تعداد حاضرین کشور	۲,۲۵۷
تعداد کل داوطلبان کشور	۷,۲۹۶

ردیف	نام درس	میانگین درصد مدرسه	میانگین تراز مدرسه	پایین ترین درصد	پایین ترین تراز	میانگین تراز کشور	میانگین تراز نمره	میانگین تراز نمره
۱	زبان و ادبیات فارسی	۵۸	۷,۵۳۷	۹۳	۷,۵۳۷	۴,۸۶۵	۸,۵۵۲	۸,۵۵۲
۲	زبان عربی	۶۶	۷,۳۳۲	۱۰۰	۷,۳۳۲	۴,۸۵۲	۸,۳۵۰	۸,۳۵۰
۳	دین و زندگی	۷۶	۷,۴۲۱	۱۰۰	۷,۴۲۱	۴,۸۲۷	۸,۳۲۵	۸,۳۲۵
۴	زبان انگلیسی	۷۷	۷,۷۲۷	۱۰۰	۷,۷۲۷	۴,۸۲۲	۷,۴۲۸	۷,۴۲۸
۵	فیزیک	۷۲	۸,۱۰۰	۱۰۰	۸,۱۰۰	۴,۶۷۸	۸,۲۷۰	۸,۲۷۰
۶	شیمی	۵۹	۷,۹۵۹	۹۱	۷,۹۵۹	۴,۸۱۷	۸,۹۲۰	۸,۹۲۰
۷	زیست شناسی	۴۲	۷,۷۴۴	۸۷	۷,۷۴۴	۴,۸۲۱	۸,۹۲۱	۸,۹۲۱
۸	ریاضی	۷۱	۷,۹۱۷	۱۰۰	۷,۹۱۷	۴,۸۱۸	۸,۶۲۱	۸,۶۲۱

نتایج دروس:

مجموعه درس	میانگین تراز مدرسه	میانگین تراز کشور	میانگین تراز نمره
دروس عمومی	۷,۴۵۷	۴,۸۴۷	۸,۱۱۷
دروس اختصاصی	۷,۹۲۴	۴,۸۱۳	۸,۸۲۰
کل دروس	۷,۷۵۲	۴,۸۳۵	۸,۵۵۲

نتایج کلی:



مقایسه میانگین تراز دروس در مدرسه

دبیرستان فرزنانگان ۴ - متوسطه دوره دوم

برگزاری وبینارهای معرفی رشته با حضور اساتید دانشگاه شهید بهشتی برای رشته تجربی

سازمان ملی پرورش استعدادهای درخشان

دوشنبه ۲۵ اسفند
ساعت ۹:۳۰
منتظر تون هستیم

وبینار معرفی رشته با حضور ارزشمند اساتید گرامی

۱. جناب آقای دکتر محمود یعقوبی، دکترای تخصصی علوم آزمایشگاهی و مدیریت خدمات بهداشتی درمانی بیمارستان
۲. جناب آقای دکتر بهادر اسدی، فوق تخصص مغز و اعصاب
۳. جناب آقای دکتر محسن کلین حقیقی، عضو هیئت علمی گروه شیمی معنی دانشکده شیمی و نفت دانشگاه شهید بهشتی
۴. سرکار خانم شقایق ذکایی، بیولوژیست و کارشناس ژنتیک مرکز ژنتیک ایران

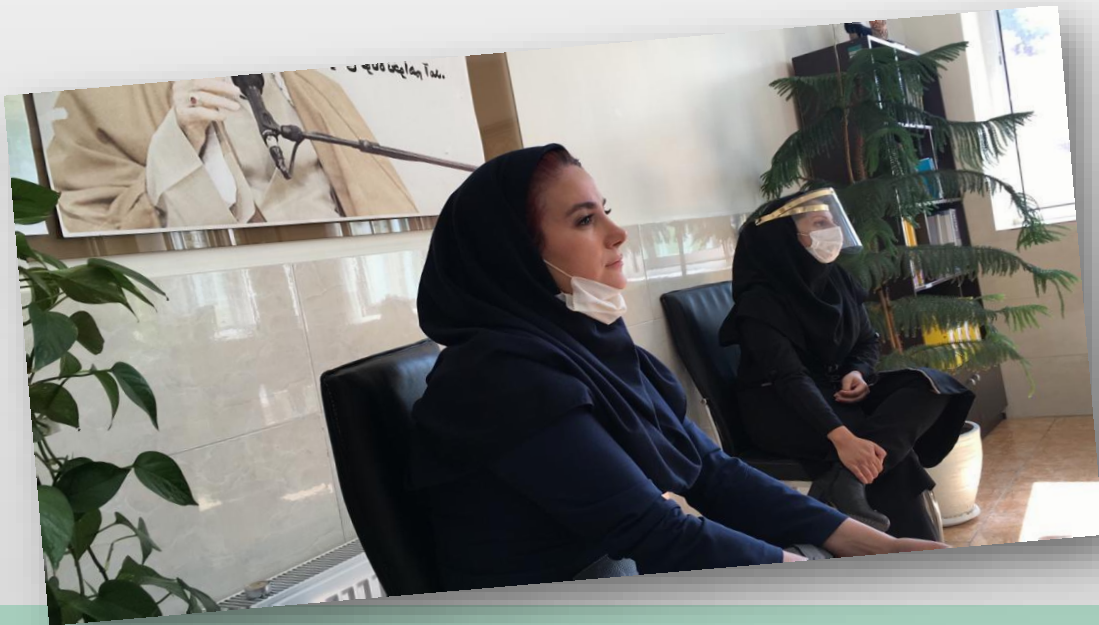
برگزاری وبینار معرفی رشته با پزشک متخصص مغز و اعصاب، مهندس ژنتیک، دکتر دندانپزشک، متخصص شیمی، علوم آزمایشگاهی و ...
در روز دوشنبه ۲۵ اسفند

The image displays three screenshots of a Zoom meeting interface. Each screenshot shows a different speaker in a video window and a corresponding presentation slide in the main window. The slides contain text in Persian and scientific diagrams.

- Top Screenshot:** The speaker is a man with a beard. The slide text reads: "جناب آقای دکتر محسن کلین حقیقی، عضو هیئت علمی گروه شیمی معنی دانشکده شیمی و نفت دانشگاه شهید بهشتی (ساعت ۱۰:۲۵)". The slide features a diagram of a molecular structure with blue and yellow spheres.
- Middle Screenshot:** The speaker is a man with glasses. The slide text reads: "جناب آقای دکتر بهادر اسدی، فوق تخصص مغز و اعصاب (ساعت ۱۰)". The slide features a diagram of a brain with a red line representing a neural pathway.
- Bottom Screenshot:** The speaker is a woman wearing a headscarf. The slide text reads: "سرکار خانم شقایق ذکایی، بیولوژیست و کارشناس ژنتیک مرکز ژنتیک ایران (ساعت ۱۰:۴۵)". The slide features a diagram of a DNA double helix.


دبیرستان فرزندگان ۴ - متوسطه دوره دوم

برگزاری نشست‌های تخصصی دپارتمان‌های مشاوره و شورای کیفیت بخشی



دبیرستان فرزندگان ۴ - متوسطه دوره دوم

ارائه بازخورد عملکرد آموزشی به اولیا در اسفند ماه



سه نالی
فروزانگان ۴
ماهانه اسفند
۹۹-۰۰

نام خانوادگی: علی نژاد
نام: علیا

نام خانوادگی: فاطمه
نام: فاطمه

نام خانوادگی: فاطمه
نام: فاطمه

نام خانوادگی: علی نژاد
نام: علیا

ردیف	دروس	ماهانه اسفند
۱	تعلیمات دینی (دینی، اخلاق و قرآن) ۲	۱۹
۲	فیزیک ۲	۱۹
۳	عربی، زبان قرآن ۲	۱۹
۴	فارسی ۲	۱۹.۵
۵	زبان خارجی ۲	۲۰
۶	شیمی ۲	۱۹.۵
۷	ریاضی ۲	۱۶
۸	زیست شناسی ۲	۱۹.۲۵
۹	معدل	۱۸.۷۶

ردیف	دروس	معدل
۱	عمومی	۱۹.۴۴
۲	اختصاصی	۱۸.۳۳



سه نالی
فروزانگان ۴
ماهانه اسفند
۹۹-۰۰

نام خانوادگی: فاطمه
نام: فاطمه


نام خانوادگی: علی نژاد
نام: علیا

نام خانوادگی: علی نژاد
نام: علیا

نام خانوادگی: فاطمه
نام: فاطمه

ردیف	دروس	ماهانه اسفند
۱	انضباط	۲۰
۲	حسابان ۱	۱۷.۵
۳	فیزیک ۲	۱۷
۴	فارسی ۲	۱۹
۵	تعلیمات دینی (دینی، اخلاق و قرآن) ۲	۲۰
۶	شیمی ۲	۱۷
۷	آمار و احتمال	غایب
۸	عربی، زبان قرآن ۲	۱۸.۵
۹	زبان خارجی ۲	۱۹.۵
۱۰	هندسه ۳	۱۷
۱۱	معدل	۱۸.۲۲

ردیف	دروس	معدل
۱	عمومی	۱۹.۴۱
۲	اختصاصی	۱۷.۱۳



سه نالی
فروزانگان ۴
ماهانه اسفند
۹۹-۰۰

نام خانوادگی: فاطمه
نام: فاطمه


نام خانوادگی: علی نژاد
نام: علیا

نام خانوادگی: علی نژاد
نام: علیا

نام خانوادگی: فاطمه
نام: فاطمه

ردیف	دروس	ماهانه اسفند
۱	تعلیمات دینی (دینی، قرآن و اخلاق) ۱	۲۰
۲	فارسی ۱	۱۹.۵
۳	عربی و زبان قرآن ۱	۲۰
۴	زبان خارجی ۱	۲۰
۵	فیزیک ۱	۲۰
۶	شیمی ۱	۲۰
۷	ریاضیات ۱	۲۰
۸	زیست شناسی ۱	۲۰
۹	معدل	۱۹.۹۶

ردیف	دروس	معدل
۱	عمومی	۱۹.۸۹
۲	اختصاصی	۲۰



سه نالی
فروزانگان ۴
ماهانه اسفند
۹۹-۰۰

نام خانوادگی: فاطمه
نام: فاطمه

نام خانوادگی: علی نژاد
نام: علیا

نام خانوادگی: علی نژاد
نام: علیا

نام خانوادگی: فاطمه
نام: فاطمه

ردیف	دروس	ماهانه اسفند
۱	تعلیمات دینی (دینی، قرآن و اخلاق) ۱	۲۰
۲	فارسی ۱	۱۹
۳	عربی و زبان قرآن ۱	۲۰
۴	زبان خارجی ۱	۲۰
۵	فیزیک ۱	۲۰
۶	شیمی ۱	۲۰
۷	ریاضیات ۱	۱۹
۸	هندسه ۱	۲۰
۹	معدل	۱۹.۷۳

ردیف	دروس	معدل
۱	عمومی	۱۹.۷۸
۲	اختصاصی	۱۹.۶۹

تدوین برنامه نروزی برای تمامی رشته ها در دو سطح

برنامه مطالعاتی پیشنهادی نوروز ۱۴۰۰ - مدل اول - پایه دهم / رشته تجربی

واحد مطالعاتی اول	واحد مطالعاتی دوم	واحد مطالعاتی سوم	واحد مطالعاتی چهارم	واحد مطالعاتی پنجم	واحد مطالعاتی ششم	واحد مطالعاتی هفتم	واحد مطالعاتی هشتم
زبان انگلیسی	زبان انگلیسی	زبان انگلیسی	زبان انگلیسی	زبان انگلیسی	زبان انگلیسی	زبان انگلیسی	زبان انگلیسی
ریاضی	ریاضی	ریاضی	ریاضی	ریاضی	ریاضی	ریاضی	ریاضی
فیزیک	فیزیک	فیزیک	فیزیک	فیزیک	فیزیک	فیزیک	فیزیک
عربی	عربی	عربی	عربی	عربی	عربی	عربی	عربی
دین و زندگی	دین و زندگی	دین و زندگی	دین و زندگی	دین و زندگی	دین و زندگی	دین و زندگی	دین و زندگی
فرهنگ و آداب	فرهنگ و آداب	فرهنگ و آداب	فرهنگ و آداب	فرهنگ و آداب	فرهنگ و آداب	فرهنگ و آداب	فرهنگ و آداب
تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ
مطالعات اجتماعی	مطالعات اجتماعی	مطالعات اجتماعی	مطالعات اجتماعی	مطالعات اجتماعی	مطالعات اجتماعی	مطالعات اجتماعی	مطالعات اجتماعی
سهم	سهم	سهم	سهم	سهم	سهم	سهم	سهم
علوم کامپیوتر	علوم کامپیوتر	علوم کامپیوتر	علوم کامپیوتر	علوم کامپیوتر	علوم کامپیوتر	علوم کامپیوتر	علوم کامپیوتر
هنر	هنر	هنر	هنر	هنر	هنر	هنر	هنر
موسیقی	موسیقی	موسیقی	موسیقی	موسیقی	موسیقی	موسیقی	موسیقی
انگلیسی	انگلیسی	انگلیسی	انگلیسی	انگلیسی	انگلیسی	انگلیسی	انگلیسی

برنامه مطالعاتی پیشنهادی نوروز ۱۴۰۰ - مدل دوم - پایه دهم / رشته تجربی

واحد مطالعاتی اول	واحد مطالعاتی دوم	واحد مطالعاتی سوم	واحد مطالعاتی چهارم	واحد مطالعاتی پنجم	واحد مطالعاتی ششم	واحد مطالعاتی هفتم	واحد مطالعاتی هشتم
زبان انگلیسی	زبان انگلیسی	زبان انگلیسی	زبان انگلیسی	زبان انگلیسی	زبان انگلیسی	زبان انگلیسی	زبان انگلیسی
ریاضی	ریاضی	ریاضی	ریاضی	ریاضی	ریاضی	ریاضی	ریاضی
فیزیک	فیزیک	فیزیک	فیزیک	فیزیک	فیزیک	فیزیک	فیزیک
عربی	عربی	عربی	عربی	عربی	عربی	عربی	عربی
دین و زندگی	دین و زندگی	دین و زندگی	دین و زندگی	دین و زندگی	دین و زندگی	دین و زندگی	دین و زندگی
فرهنگ و آداب	فرهنگ و آداب	فرهنگ و آداب	فرهنگ و آداب	فرهنگ و آداب	فرهنگ و آداب	فرهنگ و آداب	فرهنگ و آداب
تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ
مطالعات اجتماعی	مطالعات اجتماعی	مطالعات اجتماعی	مطالعات اجتماعی	مطالعات اجتماعی	مطالعات اجتماعی	مطالعات اجتماعی	مطالعات اجتماعی
سهم	سهم	سهم	سهم	سهم	سهم	سهم	سهم
علوم کامپیوتر	علوم کامپیوتر	علوم کامپیوتر	علوم کامپیوتر	علوم کامپیوتر	علوم کامپیوتر	علوم کامپیوتر	علوم کامپیوتر
هنر	هنر	هنر	هنر	هنر	هنر	هنر	هنر
موسیقی	موسیقی	موسیقی	موسیقی	موسیقی	موسیقی	موسیقی	موسیقی
انگلیسی	انگلیسی	انگلیسی	انگلیسی	انگلیسی	انگلیسی	انگلیسی	انگلیسی

برنامه پیشنهادی مطالعاتی ایام تعطیلات نوروز ۱۴۰۰ پایه نهم ریاضی دبیرستان فرزنانگان

روز	روز اول	روز دوم	روز سوم	روز چهارم	روز پنجم	روز ششم	روز هفتم	روز هشتم
موضوع	ریاضی	ریاضی	ریاضی	ریاضی	ریاضی	ریاضی	ریاضی	ریاضی
موضوع	ریاضی	ریاضی	ریاضی	ریاضی	ریاضی	ریاضی	ریاضی	ریاضی

ردیف	ساعت	عنوان	توضیحات
۱		زنگ اول مطالعه	زیست فصل ۱ (کتاب یا نشت دیر یا نشت خیلی سبز)
۲		زنگ دوم مطالعه	زیست فصل ۱ (کتاب یا نشت دیر یا نشت خیلی سبز)
۳		زنگ سوم مطالعه	دینی مرور درس ۶ و پاسخگویی سوالات تشریحی درس ۹ (۹۲ تا)
۴		زنگ چهارم مطالعه	ریاضی نگاریم تسلط به جزوه
۵		زنگ پنجم مطالعه	ریاضی نگاریم تست
۶		زنگ ششم مطالعه	۵ آرایه ۵ تا قرابت + ۱ ریونگ

تعیین اولی سخته است. وسطهانی به هم ریخته می شود... اما آخرش باشکوه و ریاست در واقع سرانجام هر تلاشی ریاست.

ردیف	ساعت	عنوان	توضیحات
۱		زنگ اول مطالعه	مطالعه
۲		زنگ دوم مطالعه	مطالعه
۳		زنگ سوم مطالعه	مطالعه
۴		زنگ چهارم مطالعه	مطالعه
۵		زنگ پنجم مطالعه	مطالعه

روز اول

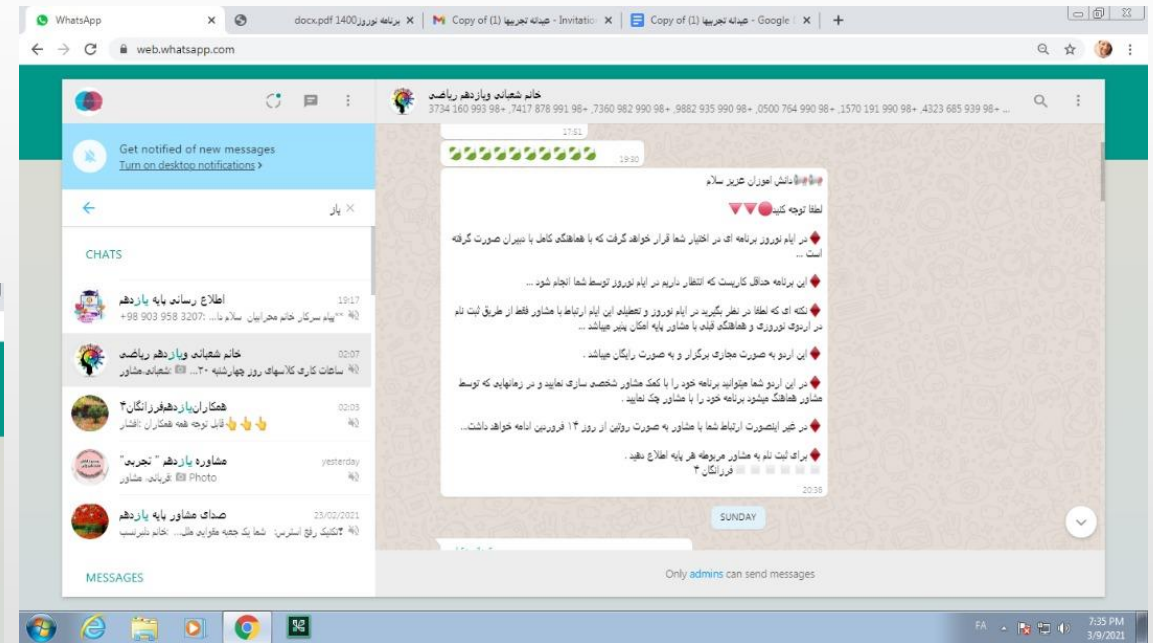
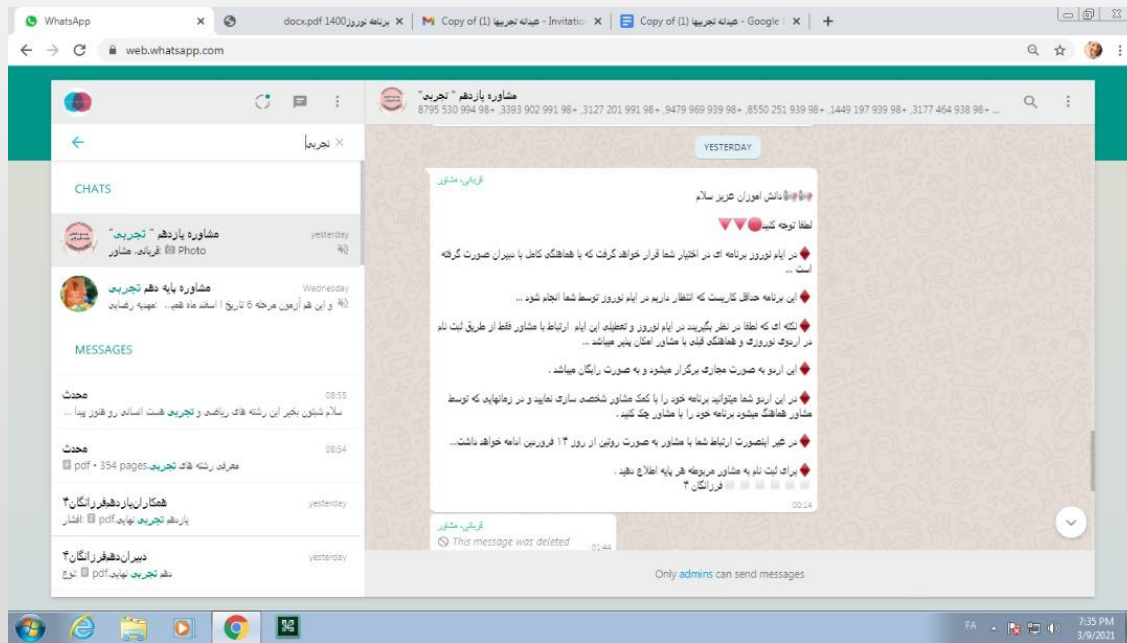
ردیف	ساعت	عنوان	توضیحات
۱		زنگ اول مطالعه	زیست فصل ۱ (کتاب یا نشت دیر یا نشت خیلی سبز)
۲		زنگ دوم مطالعه	زیست فصل ۱ (کتاب یا نشت دیر یا نشت خیلی سبز)
۳		زنگ سوم مطالعه	دینی مرور درس ۶ و پاسخگویی سوالات تشریحی درس ۹ (۹۲ تا)
۴		زنگ چهارم مطالعه	ریاضی نگاریم تسلط به جزوه
۵		زنگ پنجم مطالعه	ریاضی نگاریم تست
۶		زنگ ششم مطالعه	۵ آرایه ۵ تا قرابت + ۱ ریونگ

برای شروع باید عالی باشی... اما برای اینکه عالی باشی باید شروع کنی

ردیف	ساعت	عنوان	توضیحات
1		زنگ اول مطالعه	مطالعه

دبیرستان فرزنانگان ۴ - متوسطه دوره دوم

ثبت نام دانش آموزان پایه یازدهم در اردوی مطالعاتی مجازی نوروز



دبیرستان فوزانگان ۴ - متوسطه دوره دوم

فعالیت‌های مشاوران در فروردین ۱۴۰۰



گزارش برگزاری اردوی مطالعاتی نوروز (پایه دوازدهم)

ارائه برنامه مطالعاتی هفتگی

برنامه مطالعاتی جمع بندی پایه دهم و یازدهم نوروز ۱۴۰۰ (دوازدهم تجربی)


روز	زمان	۷:۳۰-۸:۴۵	۹-۱۰:۱۵	۱۰:۳۰-۱۲	۱۲:۱۵-۱۳:۴۵	۱۶-۱۷:۱۵	۱۷:۳۰-۱۸:۴۵	۱۹-۲۰	۲۱-۲۲	۲۲:۱۵-۲۳	۲۳:۱۵-۲۴:۳۰
شنبه	۹۹/۱۲/۲۳	ریاضی جبر و معادله	ریاضی تست منتخب دبیر ۱	شیمی تست فصل ۱	فیزیک تست فصل ۱	فیزیک تست فصل ۱	فیزیک تست فصل ۱	زیست تست فصل ۱	ادبیات تست فصل ۱	دینی تست فصل ۱	عربی تست فصل ۱
یکشنبه	۹۹/۱۲/۲۴	فیزیک تست فصل ۲	فیزیک تست فصل ۲	ریاضی تست نابع	ریاضی تست نابع	شیمی تست فصل ۲	زیست تست فصل ۲	ادبیات تست فصل ۲	دینی تست فصل ۲	عربی تست فصل ۲	
دوشنبه	۹۹/۱۲/۲۵	ریاضی تست منتخب دبیر ۲	ریاضی تست منتخب دبیر ۲	شیمی تست فصل ۲	شیمی تست فصل ۲	فیزیک تست فصل ۳	فیزیک تست فصل ۳	زیست تست فصل ۳	ادبیات تست فصل ۳	دینی تست فصل ۳	عربی تست فصل ۳
سه شنبه	۹۹/۱۲/۲۶	ریاضی تست فصل ۳	ریاضی تست فصل ۳	شیمی تست فصل ۳	شیمی تست فصل ۳	فیزیک تست نابع	فیزیک تست نابع	زیست تست فصل ۴	ادبیات تست فصل ۴	دینی تست فصل ۴	عربی تست فصل ۴
چهارشنبه	۹۹/۱۲/۲۷	ریاضی تست فصل ۴	ریاضی تست منتخب دبیر ۲	شیمی تست فصل ۳	شیمی تست فصل ۳	فیزیک تست فصل ۴	فیزیک تست فصل ۴	زیست تست فصل ۴	ادبیات تست فصل ۴	دینی تست فصل ۴	عربی تست فصل ۴
پنجشنبه	۹۹/۱۲/۲۸	فیزیک تست فصل ۴	فیزیک تست فصل ۴	شیمی تست جامع	شیمی تست جامع	ریاضی تست منتخب دبیر ۳	ریاضی تست منتخب دبیر ۳	زیست تست فصل ۵	ادبیات تست منتخب دبیر ۳	دینی تست فصل ۵	عربی تست فصل ۵
جمعه	۹۹/۱۲/۲۹	آزمون آفلاین ۱	تجزیه و تحلیل آزمون	فیزیک مطالعه فصل ۵	فیزیک مطالعه فصل ۵	زیست تست فصل ۵	فیزیک تست فصل ۵	تجزیه و تحلیل آزمون	جمعه	استراحت	استراحت

برنامه مطالعاتی پایه دهم و یازدهم نوروز ۱۴۰۰ (دوازدهم ریاضی)

روز	زمان	۷:۳۰-۸:۴۵	۹-۱۰:۱۵	۱۰:۳۰-۱۲	۱۲:۱۵-۱۳:۴۵	۱۶-۱۷:۱۵	۱۷:۳۰-۱۸:۴۵	۱۹-۲۰	۲۰:۱۵-۲۱:۱۵	۲۲:۱۵-۲۳	۲۳-۲۴
شنبه	۹۹/۱۲/۲۳	ریاضی جبر و معادله	ریاضی تست منتخب دبیر ۱	شیمی تست فصل ۱	شیمی تست فصل ۱	فیزیک تست فصل ۱	هندسه تست توسیع هندسی	ادبیات تست زوج فصل ۸	دینی تست درس ۲۰	عربی تست برنامه خانم حکیمی	جبرانی
یکشنبه	۹۹/۱۲/۲۴	فیزیک تست فصل ۲	فیزیک تست فصل ۲	شیمی تست فصل ۲	شیمی تست فصل ۲	ریاضی تست زوج فصل ۷	ریاضی تست زوج فصل ۷	ادبیات تست زوج فصل ۷	دینی تست درس ۲۰ و ۲۱	عربی تست برنامه خانم حکیمی	جبرانی
دوشنبه	۹۹/۱۲/۲۵	ریاضی تست منتخب دبیر ۲	ریاضی تست منتخب دبیر ۲	شیمی تست فصل ۲	شیمی تست فصل ۲	ریاضی تست زوج فصل ۲	ریاضی تست زوج فصل ۲	زیست تست زوج فصل ۲	دینی تست درس ۲۱	عربی تست برنامه خانم حکیمی	جبرانی
سه شنبه	۹۹/۱۲/۲۶	ریاضی تست فصل ۳	ریاضی تست فصل ۳	شیمی تست فصل ۳	شیمی تست فصل ۳	ریاضی تست زوج فصل ۳	ریاضی تست زوج فصل ۳	ادبیات تست زوج فصل ۳	دینی تست درس ۲۱	عربی تست درس ۲۱	جبرانی
چهارشنبه	۹۹/۱۲/۲۷	ریاضی تست فصل ۴	ریاضی تست فصل ۴	شیمی تست فصل ۳	شیمی تست فصل ۳	ریاضی تست زوج فصل ۴	ریاضی تست زوج فصل ۴	ادبیات تست زوج فصل ۴	دینی تست درس ۲۱	عربی تست برنامه خانم حکیمی	جبرانی
پنجشنبه	۹۹/۱۲/۲۸	فیزیک تست فصل ۴	فیزیک تست فصل ۴	شیمی تست جامع	شیمی تست جامع	ریاضی تست منتخب دبیر ۲	ریاضی تست منتخب دبیر ۲	زیست تست زوج فصل ۵	دینی تست درس ۲۱	عربی تست برنامه خانم حکیمی	جبرانی
جمعه	۹۹/۱۲/۲۹	آزمون آفلاین ۱	تجزیه و تحلیل آزمون	فیزیک مطالعه فصل ۵	فیزیک مطالعه فصل ۵	زیست تست فصل ۵	جبرانی	تجزیه و تحلیل آزمون	جمعه	استراحت	استراحت

گزارش برگزاری اردوی مطالعاتی نوروز (پایه دوازدهم)

با نام و یاد آفریدگار هستی



دبیرستان دخترانه فرزنانگان ۴

برنامه مطالعاتی دوران طلایی نوروز

گروه مشاورین پایه دوازدهم

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۹۹



استگاه جمع بندی نوروز

همچنین دخترانه فرزنانگان ۴

مطالعه از خواب بیدار شوید. دقیقه ۳۰ قبله پیش از آغاز

از شب بیداری و استفاده مناسب از نظارت همراه بهره ببرید.

ساعت خواب بیدار شوید. دقیقه ۳۰ قبله پیش از آغاز

ساعت خواب بیدار شوید. دقیقه ۳۰ قبله پیش از آغاز

ساعت خواب بیدار شوید. دقیقه ۳۰ قبله پیش از آغاز

گروه مشاوره خانم واحدی
پرو... بشری، الهه، الهام، آیناز، آیناز، آیدا، آریانا

نوروز 1400-تهایی.pdf
4 pages • PDF 16:20 ✓

رشته ریاضی 16:20 ✓

برنامه مطالعاتی پایه دوازدهم نوروز ۱۴۰۰-۹۹

نوروز 1400-تهایی.pdf
4 pages • PDF 16:22 ✓

پاورپوینت توضیحات دوران طلایی نوروز 16:24 ✓

با نام و یاد آفریدگار هستی
دبیرستان دخترانه فرزنانگان ۴

برنامه مطالعاتی دوران طلایی نوروز

نوروز 1400-تهایی.pdf
7 pages • PDF 16:24 ✓

Type a message

جلسات مشاوره گروهی

گروه مشاوره ۴۰۴-فرزنانگان ۴
Sara.Parsa, ... خانم... لاری، خانم...

9:03 PM ✓

جلسه مشاوره گروهی با محوریت دوران جمع بندی نوروز ساعت ۸-۹ در فضای اسکای روم 9:04 PM ✓

<https://www.skyroom.online/ch/farzanegan4/class-p12-3> 9:59 PM ✓

Thu, Mar 11

پرو... بشری، الهه، الهام، آیناز، آیناز، آیدا، آریانا

دفترچه نوروز 1400 تجربی.pdf
47 pages • 5.9 MB • pdf 7:40 PM ✓

دفترچه نوروز ۱۴۰۰ 7:40 PM ✓

Fri, Mar 12

Sara Parsa

دبیرستان فرزنانگان ۴ - متوسطه دوره دوم

گزارش برگزاری اردوی مطالعاتی نوروز (پایه دوازدهم)



جلسات مشاوره فردی



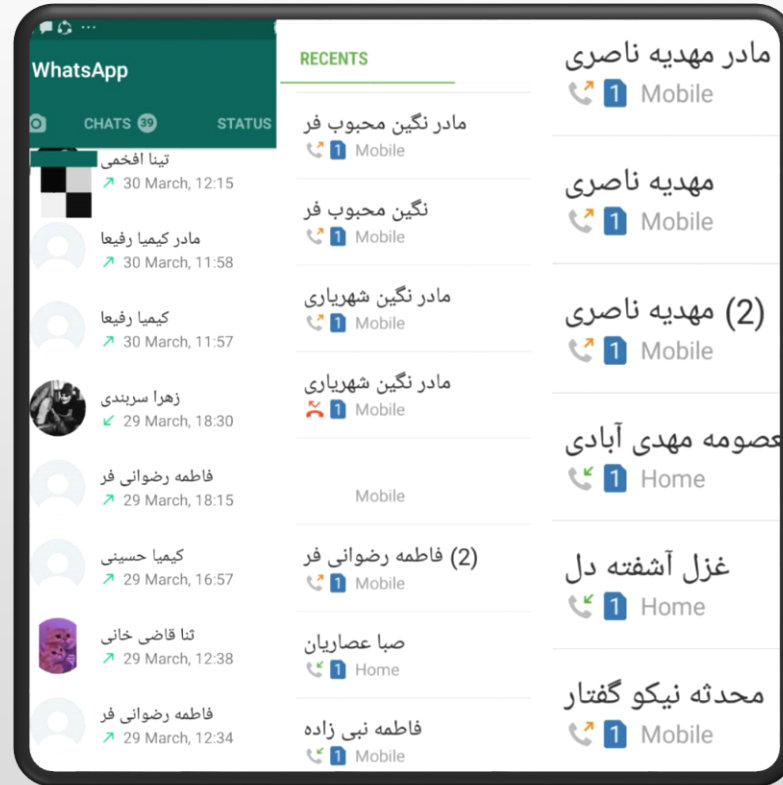
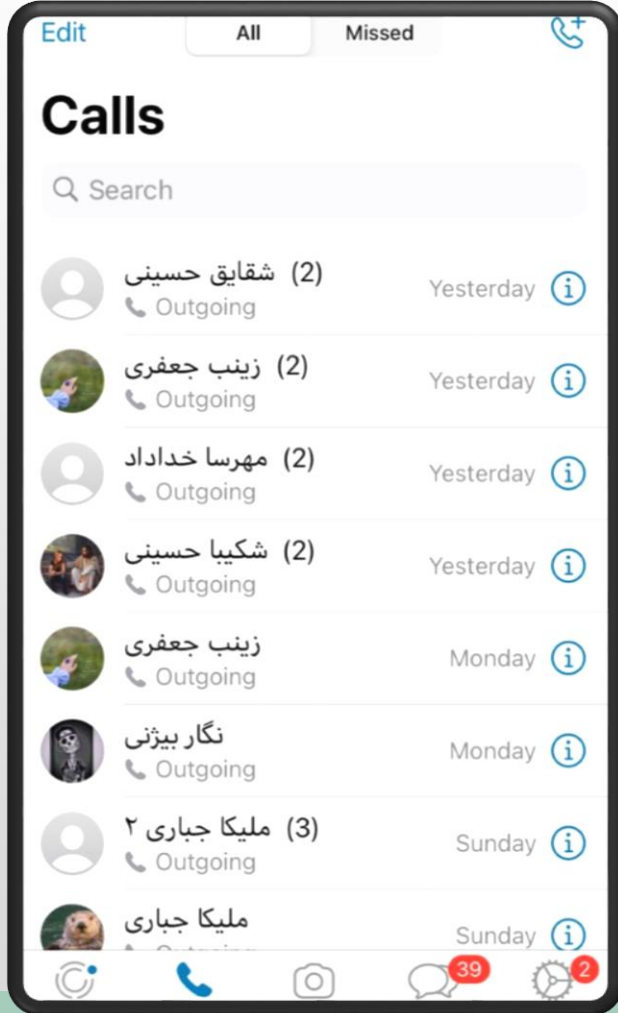
گزارش برگزاری اردوی مطالعاتی نوروز (پایه دوازدهم)



جلسات مشاوره فردی

دریافت و چک کردن برنامه
مطالعاتی تمامی دانش آموزان و
درصد آزمون های آفلاین

گزارش برگزاری اردوی مطالعاتی نوروز (پایه دوازدهم)



جلسات مشاوره فردی

مشاوره فردی به صورت
تلفنی و تماس تصویری

دبیرستان فرزنانگان ۲ - متوسطه دوره دوم

گزارش برگزاری اردوی مطالعاتی نوروز (پایه دوازدهم)



جلسه مشاوره با اولیا

جلسه مشاوره فردی با اولیا
به صورت تلفنی

گزارش برگزاری اردوی مطالعاتی نوروز (پایه دوازدهم)



ارائه بسته های مشاوره ای
(آموزش روش های مطالعاتی،
تست زنی، انگیزشی و ...) در
فضای مجازی

دبیرستان فرزنانگان ۲ - متوسطه دوره دوم

گزارش برگزاری اردوی مطالعاتی نوروز (پایه دوازدهم)

نام استاد: مهندس امیرانی
نام آزمون: کار و انرژی = ۳۰

۱- دوچرخه‌سواری که همراه دوچرخه برقی خود با 1200 W از موتور با تندی ثابت 3 m/s در حال بالا رفتن از یک جاده کوهستانی با شیب 3° است. اگر توان متوسط موتور این دوچرخه برقی 2200 W باشد، اندازه توان متوسطی که توسط نیروهای مقاوم تلف می‌شود، چند کیلووات است؟ $(g = 10 \text{ N/kg})$

۲- مطابق شکل زیر توی به جرم 0.4 kg و با تندی 6 m/s در نقطه (۱) به فنر برخورد می‌کند. اگر در نقطه (۲) فنر به حداکثر فشردگی خودش برسد، کار نیروی فنر را در برگشت از (۲) به (۱) بدست آورید؟

۳- جسم A به جسم ساکن B برخورد می‌نماید. اگر در این برخورد $\frac{1}{2}$ انرژی جنبشی جسم A به گرما و $\frac{1}{4}$ انرژی جنبشی آن به جسم B انتقال یابد، نسبت سرعت اولیه جسم A به جسم B چندبرابر است؟ (جرم جسم B دو برابر جرم جسم A است)

۴- مطابق شکل به جسی 2 نیروی نامساوی وجود بر هم 6 و 9 نیوتونی اثر می‌کند. اگر این جسم در راستای برآیند نیروها 5 متر جابه‌جا شود، کار حاصل از نیروی F_2 چند برابر کار حاصل از نیروی F_1 است؟

۵- نیروی وارد بر جسی به جرم 2 kg که بر روی سطح افقی قرار دارد، از معادله $F = 4t + 1$ (در ST) پیروی می‌نماید. اگر جرم تحت اثر این نیرو در 3 ثانیه سوم حرکتی، 5 متر جابه‌جا شود، چند ژول کار انجام شده است؟

۶- شخصی مطابق شکل داده شده بر روی سطح یک گاری به حالت سکون ایستاده و گاری با تندی ثابت 4 m/s در حال حرکت است. سطح افقی زمین صیقلی است. کدام گزینه در مورد کار نیروی اصطکاک وارد از طرف گاری به کتا پای شخصی از A تا B و از B تا C و کار نیروی کششی فنر از A تا لحظه توقف گاری در نقطه C درست است؟

۷- اگر جرم جسی 4 درصد کاهش و بزرگی سرعت آن 5 درصد افزایش داده شود، انرژی جنبشی آن چگونه تغییر می‌کند؟

نام استاد: مهندس امیرانی
نام آزمون: ساکن و کارن = ۳۰

۱- در شکل رو به رو، بزرگی میدان های الکتریکی حاصل از بارهای الکتریکی نقطه ای، q_1 و q_2 در نقطه P با هم برابری، اندازه بار الکتریکی q_2 چند برابر اندازه بار الکتریکی q_1 است؟

۲- در شکل رو به رو، میدان الکتریکی حاصل از دو بار الکتریکی نقطه ای، در نقطه A چند نیوتون بر کولن است؟ $(k = 9 \times 10^9 \frac{N \cdot m^2}{C^2})$

۳- در 3 راس یک مثلث متساوی الساقی که طول هر ضلع آن 4 سانتی متر است، 3 ذره که بار هر کدام برابر 2 nC است، قرار دارند. بزرگی میدان الکتریکی حاصل از این ذره های باردار در وسط هر یک از ضلع های مثلث چند نیوتون بر کولن است؟ $(k = 9 \times 10^9 \frac{N \cdot m^2}{C^2})$

۴- چهار بار الکتریکی نقطه ای مطابق شکل رو به رو در کنار هم ثابت شده‌اند. اگر طول ضلع مربع $\sqrt{2}$ متر باشد، بزرگی برآیند نیروهای الکتریکی وارد بر بار q_2 چند نیوتون است؟ $(k = 9 \times 10^9 \frac{N \cdot m^2}{C^2})$

۵- 64 قطره هم اندازه جیوه که دارای بارهای الکتریکی برابری، به هم چسبیده و قطره بزرگتری می‌سازند. چگالی سطحی بار الکتریکی این قطره چند برابر چگالی سطحی هر یک از قطره‌های اولیه است؟

۶- دو بار الکتریکی نقطه ای $q_1 = 4 \text{ nC}$ و $q_2 = 16 \text{ nC}$ در فاصله 30 سانتی متری از هم قرار دارند و برآیند نیروهای الکتریکی که بر بار نقطه ای 2 nC وارد می‌کند برابر صفر است. اگر بار 1 cm به سمت بار q_1 جابه‌جا کنیم، بزرگی برآیند نیروهای الکتریکی که بارهای الکتریکی q_1 و q_2 به آن وارد می‌کند، چند نیوتون می‌شود؟ $(k = 9 \times 10^9 \frac{N \cdot m^2}{C^2})$

۷- در شکل زیر، کره‌ای با بار مثبت، روی پایه عایلی قرار دارد. شخصی در میدان الکتریکی حاصل از این کره، ذره باردار مثبت را با سرعت ثابت در راستای افقی از نقطه A تا B جابه‌جا می‌کند. اگر کار شخصی در این میدان W و کار نیروی حاصل از میدان W' و اختلاف پتانسیل الکتریکی $\Delta V = V_A - V_B$ باشد، کدام رابطه درست است؟

شیمی ریاضی ۱۴۰۰
Mrs, ریحانا، خانم، پونه، ایناز، آریانا
30 MARCH 2021

معضومه شیخی
سلام
خسته نباشید
میشه لطفا تست آزمون یازدهم رو ارسال کنید 📄
ممنون 13:27

خانم خباز شیمی
تست آزمون یازدهم (کنکور 99) pdf
12 pages • PDF 14:43

خانم خباز شیمی
معضومه شیخی
سلام
خسته نباشید
میشه لطفا تست آزمون یازدهم رو ارسال کنید
سلام 14:43

معضومه شیخی
خانم خباز شیمی
سلام

Type a message

ارائه مجموعه
تست‌ها و
بسته‌های
آموزشی ویژه
نوروز توسط
اساتید

گزارش برگزاری اردوی مطالعاتی نوروز (پایه دوازدهم)

برگزاری کلاس‌های رفع اشکال در فضای مجازی

فرزانگان ۴ فارسی_تجربی
آیدا حمیدیان، الهام عزیزی، بزرگی ادبیات، ...

طورانی فاطمه جدید
سلام وقت بخیر
تو جمله "وی در اندک مدتی
فرسنگ ها راه میرفت"
اندک صفت پیشینه یا پسین؟

بزرگی ادبیات
طورانی فاطمه جدید
سلام وقت بخیر
تو جمله "وی در اندک مدتی فرسنگ ها
راه میرفت"...

اغلب معتقدند که ترکیب های
مقلوب رو باید مرتب کنیم

طورانی فاطمه جدید
بزرگی ادبیات
اغلب معتقدند که ترکیب های مقلوب

یک پیام بنویسید

دینی ۴۰۰ تجربی
آیدا حمیدیان، الهام عزیزی، بشری عزیزیان، ...

سلام وقت بخیر... سال جدید
مبارک باشه ان شالله که
سال خیلی خوبی داشته
باشید... این عکس مربوط به
صفحه ۲ درس ۶ دینی ۱ هست
من نتونستم خطتون بخونم
امکان داره بفرمایید کلمه ای
که دورش خط کشیدم چی
هست؟

تهرانی دبیر دینی
سلام عیدشما هم مبارک اون کلمه
صیحه است بمعنی
صدای مهیب که در
تستها مطرح شده

متین راد مریم
خیلی ممنون

یک پیام بنویسید

گروه رفع اشکال فرزنانگان ۴
آیدا حمیدیان، بشری عزیزیان، بهناز سعیدی، ...

زهرای بنی جمالی
سلام این سوال رو میشه
توضیح بدید؟

مظلومی
سلام شکل رو ادامه بده مجموع
زوایای داخلی یک چهار ضلعی
۳۶۰ درجه می شود

زهرای بنی جمالی
مظلومی
سلام شکل رو ادامه بده مجموع
زوایای داخلی یک چهار ضلعی ۳۶۰
درجه می شود

یک پیام بنویسید

عربی تجربی ۱۴۰۰
آیدا حمیدیان، الهام عزیزی، بشری عزیزیان، ...

حنانه دلفانی
ممنون

مائده فضلی
شرق الارض و مغربها و عدل بین الناس، حتی کان یحسب ملک من الملوك
ن و غرب آن رسیده و میان مردم عدالت برقرار کرد تا جایی که یکی از پادشاهان عادل نسرد
ن و غرب آن رسیده بود و میان مردم عدالت حکم کرد تا جایی که او را یکی از پادشاهان
زب زین رسیده بود، میان مردم عدالت برقرار کرد تا آنجا که حالگی از حاکمان عادل نسرد
زب زین رسیده بود و میان مردم عدالت برقرار کرد تا جایی که یکی از پادشاهان عادل نسرد

مباید تو گزینه ۴ میگفت شرق
زمین و غرب آن؟

حکیمی دبیر عربی
مائده فضلی
مباید تو گزینه ۴ میگفت
شرق زمین و غرب آن؟

اشکال نداره این هم درسته

۲۸ مارس ۲۰۲۱

یک پیام بنویسید

گزارش برگزاری اردوی مطالعاتی نوروز (پایه دوازدهم)

برگزاری سه مرحله آزمون جامع

آزمون جامع شماره ۳

۱۲ فروردین ۱۴۰۰

دبیرستان فرزنانگان ۴

پایه دوازدهم ریاضی

نام درس	تعداد سوال	زمان پیشنهادی
فارسی ۲	۲۵	۱۷ دقیقه
هندسه پایه	۱۱	۱۷ دقیقه
آمار و احتمال	۱۰	۱۶ دقیقه
فیزیک ۲	۱۴	۲۵ دقیقه

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

آزمون جامع شماره ۲

۶ فروردین ۱۴۰۰

دبیرستان فرزنانگان ۴

پایه دوازدهم تجربی

نام درس	تعداد سوال	زمان پیشنهادی
عربی ۱	۲۰	۲۷ دقیقه
دینی ۱	۲۰	
فیزیک پایه	۱۵	۲۸ دقیقه
شیمی پایه	۲۰	۲۰ دقیقه

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

آزمون جامع شماره ۱

۲۹ اسفند ۱۳۹۹

دبیرستان فرزنانگان ۴

پایه دوازدهم ریاضی

نام درس	تعداد سوال	زمان پیشنهادی
فارسی ۱	۲۰	۲۷ دقیقه
زبان ۱	۲۰	
حسابان	۲۰	۳۳ دقیقه
شیمی ۱	۱۵	۱۵ دقیقه

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

برگزاری آزمون جامع (۲۰ فروردین)

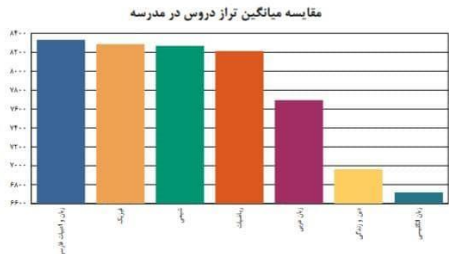
تعداد حاضرین مدرسه	۴۹
تعداد داوطلبان مدرسه	۴۹
تعداد حاضرین کشور	۲,۶۰۴
تعداد کل داوطلبان کشور	۲,۱۲۸

نتایج دروس:

ردیف	نام درس	میانگین درصد مدرسه	میانگین تراز بالترین درصد	پایین ترین درصد مدرسه	میانگین تراز کتور	میانگین تراز نمرات
۱	زبان و ادبیات فارسی	۶۹	۸۳	۰	۲,۸۸۸	۸,۲۴۱
۲	زبان عربی	۶۹	۸۸	۰	۲,۷۶۶	۷,۸۴۱
۳	دین و زندگی	۸۱	۱۰۰	۰	۲,۷۲۴	۷,۱۷۲
۴	زبان انگلیسی	۷۱	۹۳	۰	۲,۸۱۲	۷,۲۰۶
۵	ریاضیات	۷۱	۹۷	-۱	۲,۸۶۷	۹,۲۷۰
۶	فیزیک	۶۶	۹۵	۰	۲,۷۸۶	۹,۱۲۲
۷	شیمی	۷۸	۱۰۰	۰	۲,۷۶۸	۸,۲۷۵

نتایج کلی:

مجموعه درس	میانگین تراز مدرسه	میانگین تراز کشور	میانگین تراز نمرات برتر کشور
دروس عمومی	۷,۵۲۴	۴,۸۲۲	۷,۷۵۲
دروس اختصاصی	۸,۲۲۸	۲,۸۱۸	۹,۱۰۸
کل دروس	۸,۰۴۴	۴,۸۲۲	۸,۷۱۶



وضعیت مدرسه در بگ نگاه - ویژه مدیر
فر آزمون ۸ - ۲۰ فروردین ۱۴۰۰

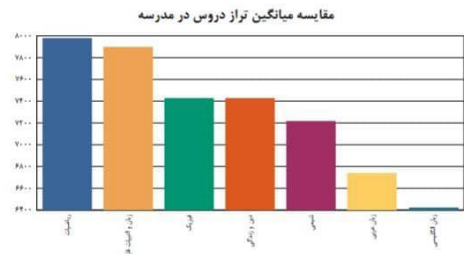
تعداد حاضرین مدرسه	۲۸
تعداد داوطلبان مدرسه	۵۲
تعداد حاضرین کشور	۱,۸۰۴
تعداد کل داوطلبان کشور	۳,۰۲۱

نتایج دروس:

ردیف	نام درس	میانگین درصد مدرسه	میانگین تراز بالترین درصد	پایین ترین درصد مدرسه	میانگین تراز کتور	میانگین تراز نمرات
۱	زبان و ادبیات فارسی	۶۵	۹۱	۲۰	۴,۸۷۶	۸,۲۵۵
۲	زبان عربی	۵۷	۹۳	۰	۴,۸۴۴	۸,۲۰۹
۳	دین و زندگی	۶۲	۹۳	۰	۴,۸۵۴	۸,۰۹۲
۴	زبان انگلیسی	۸۷	۱۰۰	۲۴	۲,۶۵۵	۷,۲۱۷
۵	ریاضیات	۷۲	۱۰۰	۱۷	۴,۹۹۹	۹,۰۷۲
۶	فیزیک	۵۲	۹۵	-۵	۴,۷۱۵	۹,۰۱۲
۷	شیمی	۴۳	۱۰۰	۷	۴,۸۱۸	۸,۷۷۲

نتایج کلی:

مجموعه درس	میانگین تراز مدرسه	میانگین تراز کشور	میانگین تراز نمرات برتر کشور
دروس عمومی	۷,۱۱۹	۴,۸۱۵	۷,۶۶۸
دروس اختصاصی	۷,۵۸۲	۴,۸۱۹	۸,۶۶۵
کل دروس	۷,۳۷۷	۴,۸۱۸	۸,۵۲۲



وضعیت مدرسه در بگ نگاه - ویژه مدیر
فر آزمون ۸ - ۲۰ فروردین ۱۴۰۰

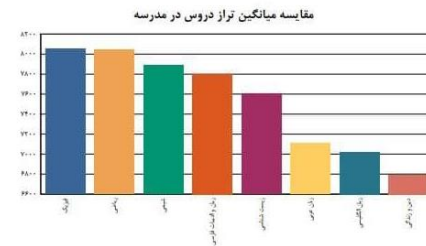
تعداد حاضرین مدرسه	۴۴
تعداد داوطلبان مدرسه	۵۸
تعداد حاضرین کشور	۳,۷۵۶
تعداد کل داوطلبان کشور	۷,۱۲۴

نتایج دروس:

ردیف	نام درس	میانگین درصد مدرسه	میانگین تراز بالترین درصد	پایین ترین درصد مدرسه	میانگین تراز کتور	میانگین تراز نمرات
۱	زبان و ادبیات فارسی	۶۰	۹۳	۱۱	۴,۸۶۹	۸,۵۵۸
۲	زبان عربی	۵۹	۱۰۰	۲۴	۴,۸۴۰	۸,۶۲۸
۳	دین و زندگی	۵۷	۹۱	۱۶	۴,۸۲۹	۸,۲۰۲
۴	زبان انگلیسی	۸۹	۱۰۰	۱۱	۲,۷۲۴	۷,۲۲۵
۵	فیزیک	۶۸	۱۰۰	۱۸	۴,۷۰۷	۸,۸۹۵
۶	شیمی	۵۲	۹۱	۲	۴,۸۰۶	۸,۸۵۵
۷	زیست شناسی	۵۲	۹۳	-۵	۴,۸۴۶	۹,۰۷۹
۸	ریاضی	۷۹	۱۰۰	۱۳	۲,۷۶۶	۸,۵۵۱

نتایج کلی:

مجموعه درس	میانگین تراز مدرسه	میانگین تراز کشور	میانگین تراز نمرات برتر کشور
دروس عمومی	۷,۱۸۱	۴,۸۲۱	۸,۱۸۸
دروس اختصاصی	۷,۸۷۲	۲,۷۸۵	۸,۸۶۲
کل دروس	۷,۶۰۹	۴,۷۹۹	۸,۶۰۶



وضعیت مدرسه در بگ نگاه - ویژه مدیر
فر آزمون ۸ - ۲۰ فروردین ۱۴۰۰

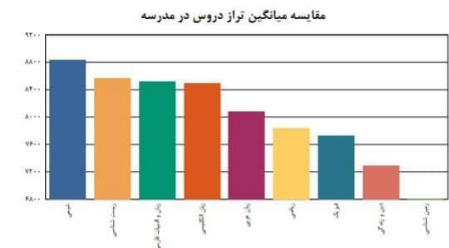
تعداد حاضرین مدرسه	۵۴
تعداد داوطلبان مدرسه	۶۳
تعداد حاضرین کشور	۵,۵۲۵
تعداد کل داوطلبان کشور	۹,۸۹۶

نتایج دروس:

ردیف	نام درس	میانگین درصد مدرسه	میانگین تراز بالترین درصد	پایین ترین درصد مدرسه	میانگین تراز کتور	میانگین تراز نمرات
۱	زبان و ادبیات فارسی	۶۹	۹۳	۲۲	۴,۸۱۹	۸,۲۴۰
۲	زبان عربی	۷۲	۹۳	۲۰	۴,۸۱۲	۷,۹۲۸
۳	دین و زندگی	۸۵	۱۰۰	۰	۲,۷۵۵	۷,۵۰۴
۴	زبان انگلیسی	۸۲	۱۰۰	۲۸	۲,۷۵۷	۷,۵۸۲
۵	فیزیک	۵۷	۱۰۰	۰	۴,۵۸۷	۸,۴۸۵
۶	شیمی	۸۱	۱۰۰	۲۷	۲,۷۲۰	۸,۲۸۱
۷	زیست شناسی	۶۴	۸۹	۲۱	۴,۸۱۲	۹,۰۵۷
۸	زیست شناسی	۵۸	۸۷	۰	۳,۹۹۰	۶,۱۲۸
۹	ریاضی	۷۰	۱۰۰	۰	۴,۷۲۲	۸,۲۸۶

نتایج کلی:

مجموعه درس	میانگین تراز مدرسه	میانگین تراز کشور	میانگین تراز نمرات برتر کشور
دروس عمومی	۸,۱۰۵	۴,۸۱۲	۷,۸۸۵
دروس اختصاصی	۸,۲۲۸	۲,۶۶۸	۸,۵۲۱
کل دروس	۸,۱۹۹	۴,۷۰۲	۸,۲۲۲



دبیرستان فرزنانگان ۴ - متوسطه دوره دوم

برگزاری جلسه آموزش خانواده

کارگاه آموزش خانواده
موضوع: سلامت روان، شادکامی و معنویت
سخنران: سرکار خانم دکتر ظهرا بیا
شنبه ۱۳ آذرماه ۱۴۰۰
مجمع آموزشی فرزانهگان ۴

سلامت روان

- در دنیای ماشینی که همه چیز از تعادل و توازن خارج شده و تلاش های بی وقفه برای مادیات همچنین همه گیری بیماریها مانند کرونا سلامت روان انسان ها تحت شعاع قرار داده است
- بیماری های روانی مانند اضطراب و افسردگی ... بسیار افزایش پیدا کرده است.

بسمه تعالی

مکرمی شاد، خوش رنگ و پرانگین
فرزانه آموزش

هفدهمین جلسه آموزش خانواده شادکامی، معنویت
با عنوان «سلامت روان، شادکامی، معنویت»

هفدهمین جلسه آموزش خانواده روز شنبه ۱۴۰۰/۰۱/۲۱ ساعت ۱۸:۰۰ الی ۱۹:۰۰ با حضور سرکار خانم دکتر ظهرا بیا با موضوع سلامت روان، شادکامی، معنویت به صورت مجازی در فضای ال ام اس برگزار گردید. جلسه با تلاوت آیاتی از کلام ا... مجید آغاز گردید. مطالب مطرح شده در این جلسه به شرح ذیل می باشد:

سلامت روان:

- در دنیای ماشینی که همه چیز از تعادل و توازن خارج شده و تلاش های بی وقفه برای مادیات همچنین همه گیری بیماریها مانند کرونا سلامت روان انسان ها تحت شعاع قرار داده است
- بیماری های روانی مانند اضطراب و افسردگی ... بسیار افزایش پیدا کرده است.
- به نظر می رسد که چیزی جز شادکامی، معنویت، مثبت و نیک اندیشی و تغییر و تحول درونی نمی تواند ما را از این فشارهای روانی نجات دهد.
- متکی بودن به منبع غائی متعالی، توکل و ایمان به خدا کلید نجات همه ی ماست.

شادکامی:

- عواملی که تاثیر زیادی در سلامت روان دارد، شادکامی و معنویت است .
- اهمیت شادکامی به حدی که خیلی از روانشناسان معتقدند به جای توجه به افسردگی به شادکامی باید توجه شود
- شادکامی حداکثر عاطفه مثبت و حداقل عاطفه منفی است
- امام علی می فرمایند: «ریشه خرد توانمندی است و میوه آن شادی (شادکامی) است.»

نکته قابل توجه در شادکامی:

- شادکامی نوع ارزشیابی است که فرد از خودش و زندگیش دارد مثل رضایت از زندگی، هیجان و خلق مثبت، فقدان افسردگی و اضطراب
- شادکامی نوعی داروست که از بیرون به فرد تحمیل نمی شود بلکه حالتی درونی است که از هیجانات مثبت تاثیر می پذیرد
- شادکامی روی مغز منجر به تغییرات بیوشیمی می شود. باعث ترشح هورمونهایی مانند سروتونین که ضد افسردگی هست، می شود.

اجزاء شادکامی:

- هیجانات مثبت
- رضایت از زندگی و فقدان عواطف منفی
- روابط مثبت با دیگران
- هدفمند بودن زندگی
- رشد شخصی
- دوست داشتن دیگران

برگزاری کارگاه آموزشی دبیران با موضوع تعالی مدیریت

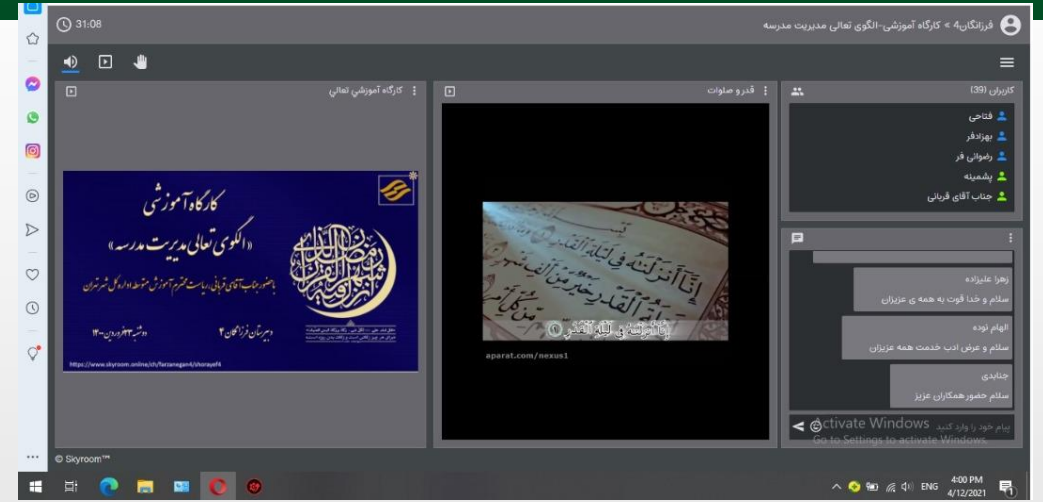
کارگاه آموزشی
«الگوی تعالی مدیریت مدرسه»

با حضور جناب آقای قربانی، ریاست محترم آموزش متوسطه اداره کل شهرستان
دبیرستان فرزانهگان ۴
دوشنبه ۲۳ فروردین ۱۴۰۰

مدارس شرکت کننده: فرزانهگان ۴ - علامه علی (دختران) - طلیعه - زینبیه - حجاب

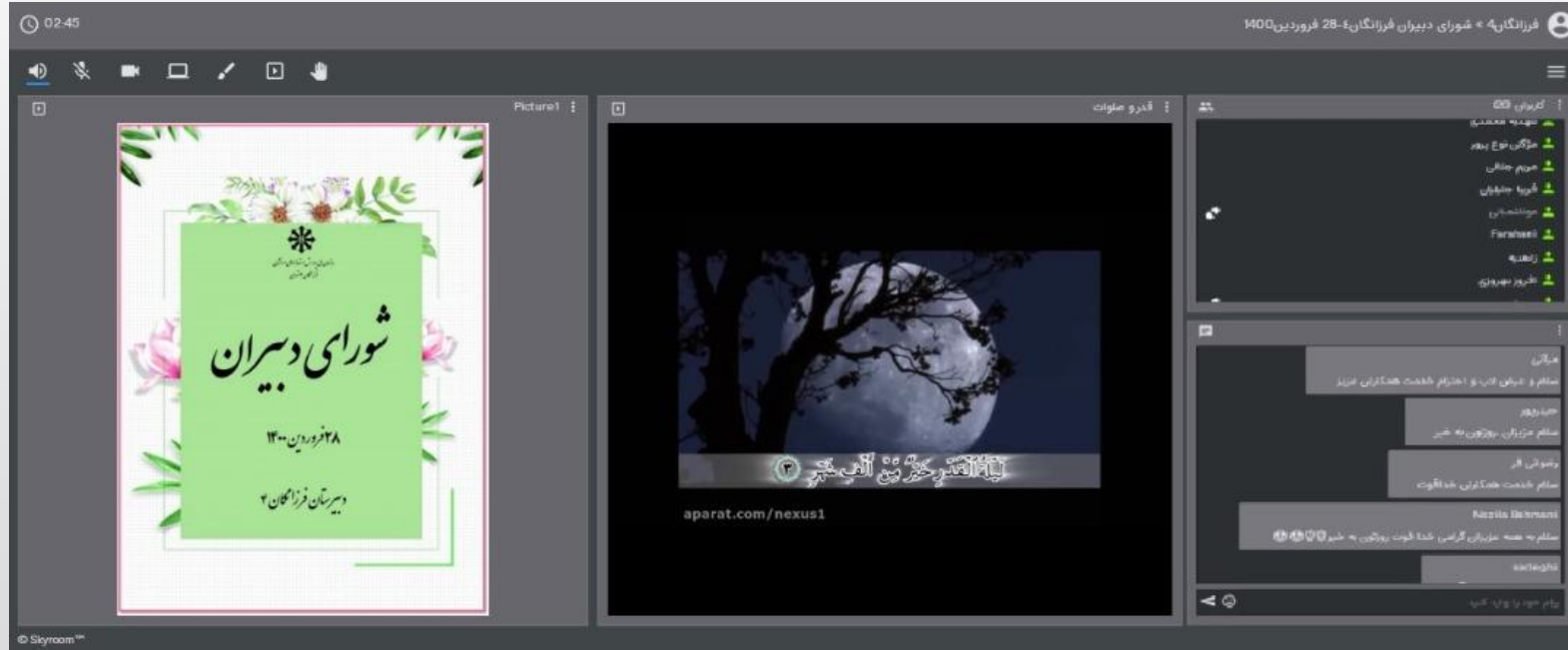
<https://www.skyroom.online/ch/farzanegan4/shorayef4>

«قال امام علی: زكاة و زكاة البین الصیام»
«برای هر چیز زکاتی است و زکات بدن روزه است»



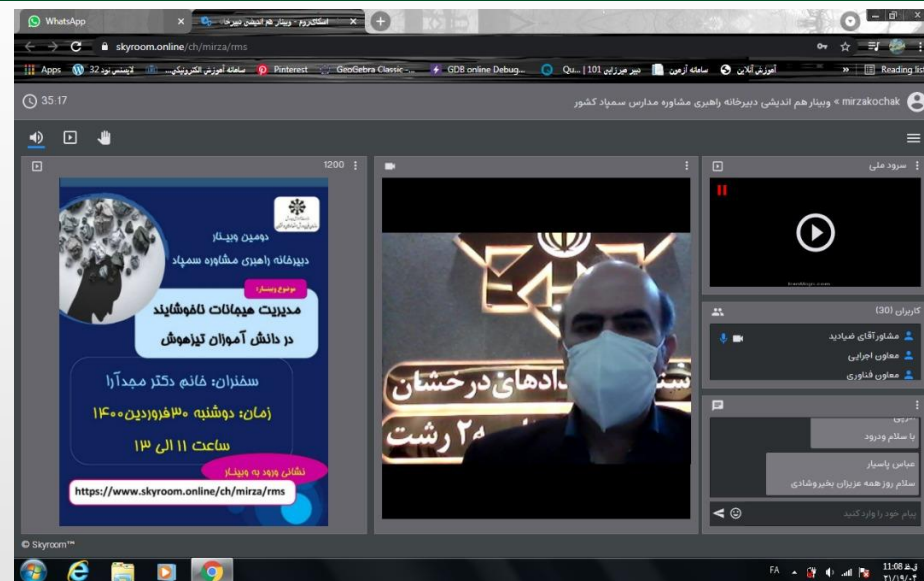
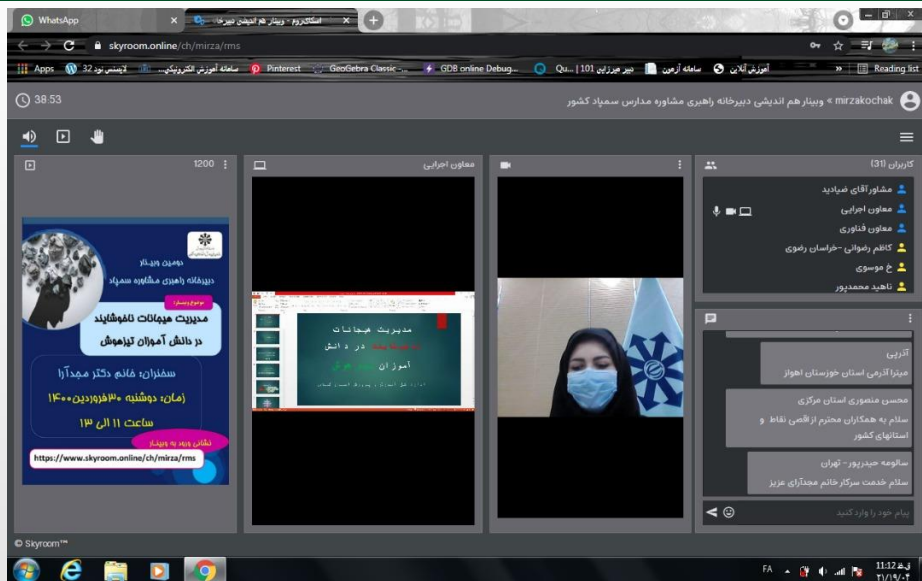
دبیرستان فرزانهگان ۴ - متوسطه دوره دوم

برگزاری جلسه شورای دبیران فروردین ماه



دبیرستان فرزانگان ۴ - متوسطه دوره دوم

جلسه سرگروه های مشاوران سمپاد کشوری



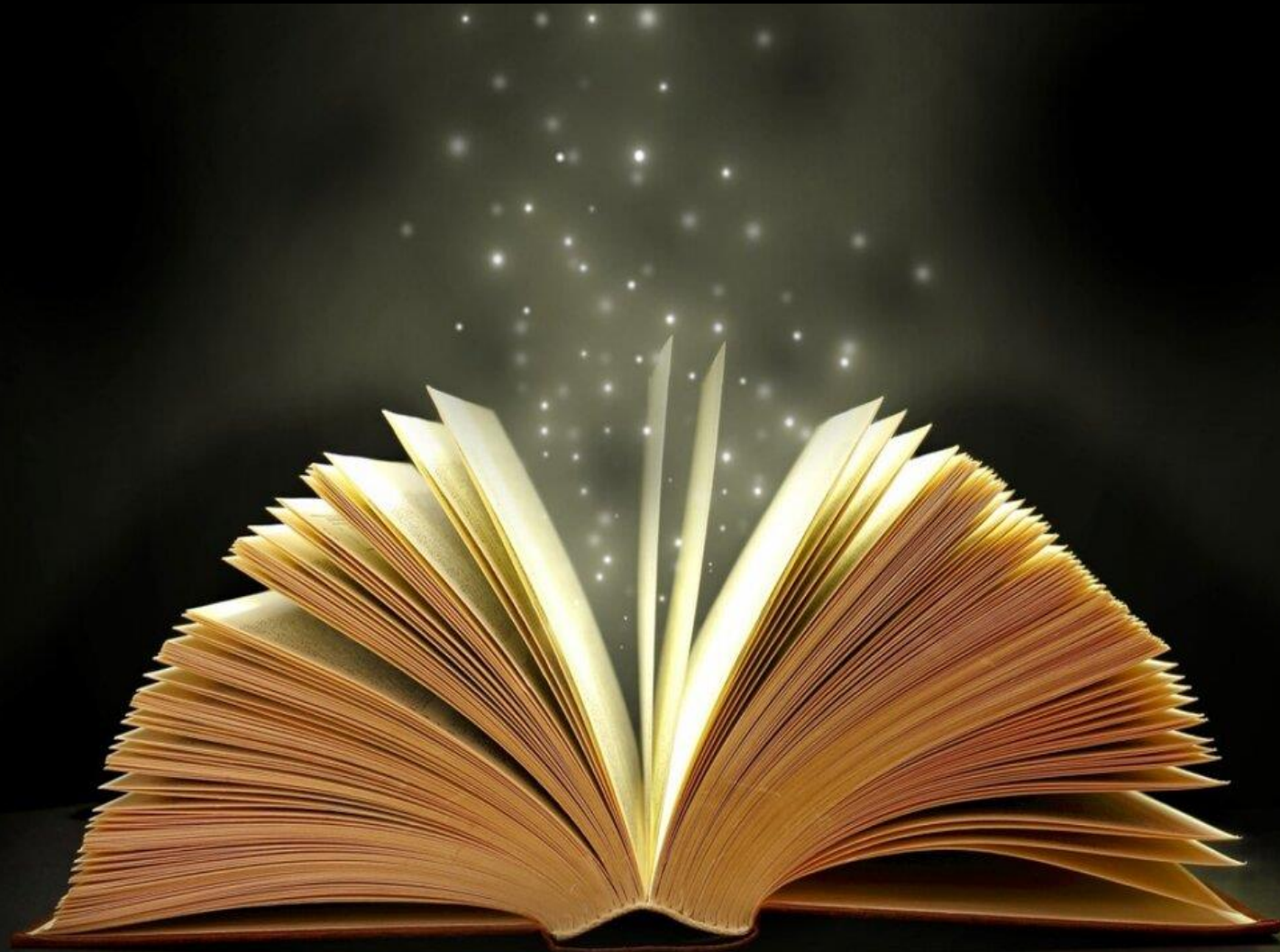
دبیرستان فوزانگان ۴ - متوسطه دوره دوم

اول

دوره

فرهنگی

فعالیت‌های



گرامیشتادین رحمة اللعوز ولادت با سعادت امیر مومنان حضرت علی و روز ولادت



دیبرستان فرزندگان ۴ متوسطه اول چهارشنبه ۶/۱۲/۹۹



ویژه برنامه های جشن میلاد امیرالمؤمنین علی ع وروز پدر



- ❖ تلاوت قرآن (پروین مدیح)
- ❖ تبریک مجری
- ❖ کلیپ ولادت حضرت علی ع (فاطمه عاقبت بخیر)
- ❖ شعر خوانی (نازنین زینب نادری)
- ❖ اجرای نمایشنامه (بخش اول)
- ❖ تک نوازی (تینا شریفی)
- ❖ پیام ویژه پدران آسمانی(مریم حدادی)
- ❖ بخش کلیپ عدالت علی ع (زهرا شکوهی منش)
- ❖ دکلمه خوانی (مبینا پرچمی)
- ❖ اجرای نمایشنامه (بخش دوم)
- ❖ طنز پدر و دختری (آیدا و آیسافانزلی)
- ❖ بخش پادکست (مهدیه ابراهیمی)
- ❖ جایزه باران
- ❖ بخش زیارت نامه حضرت علی ع

دبیرستان فرزندگان ۴ متوسطه اول ۶/۱۲/۱۳۹۹

دبیرستان فرزندگان ۴ متوسطه اول



تلاوت قرآن



دبیرستان فرزندگان ۴ متوسطه اول



قاری قرآن
پروین مدیم





تبریک مجری

دبیرستان فرزندگان ۴۱

عزیز ما پیشه

بابو محمد بن

چهارشنبه ۶ اسفند
ساعت ۱۴:۳۰

اتاق مجازی
مراسم و مناسبت ها

جشن میلاد حضرت علی (ع) و روز پدر

Zoom Meeting

Participants (1/21)

- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)

2:59 AM

Zoom Meeting

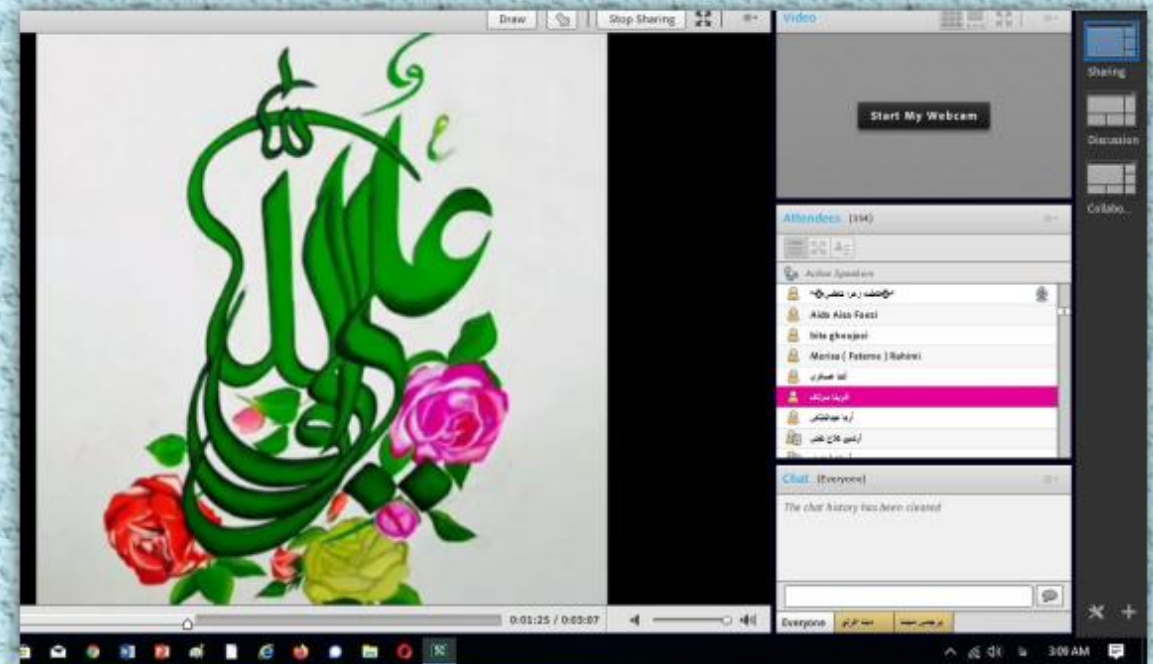
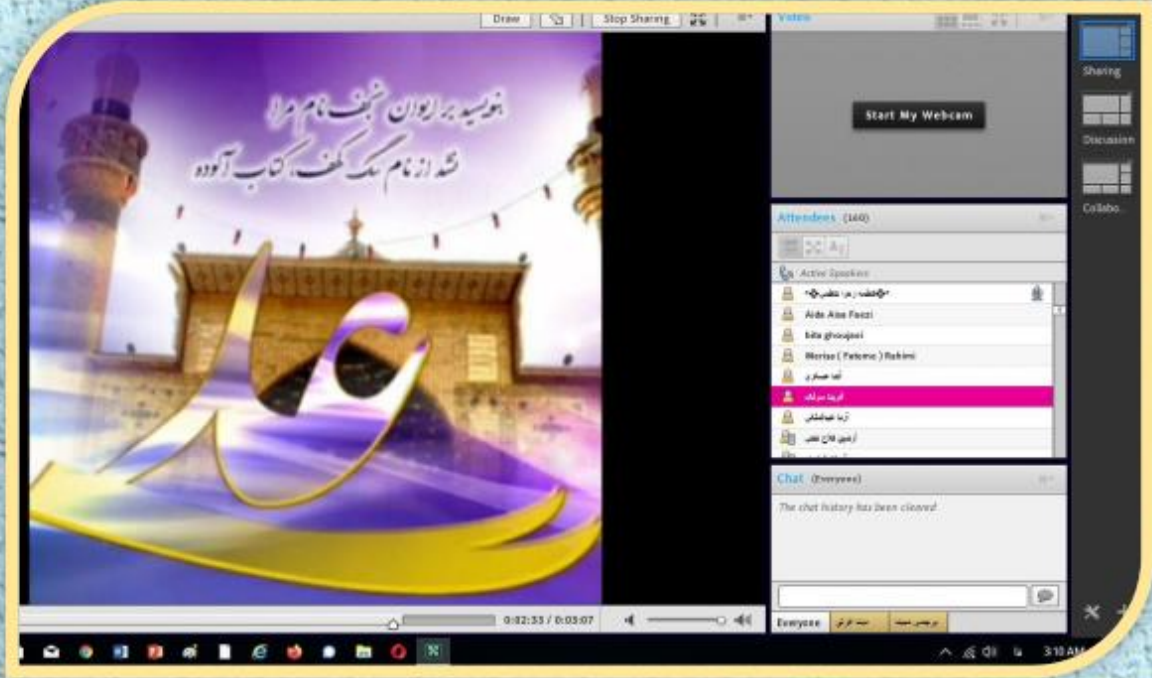
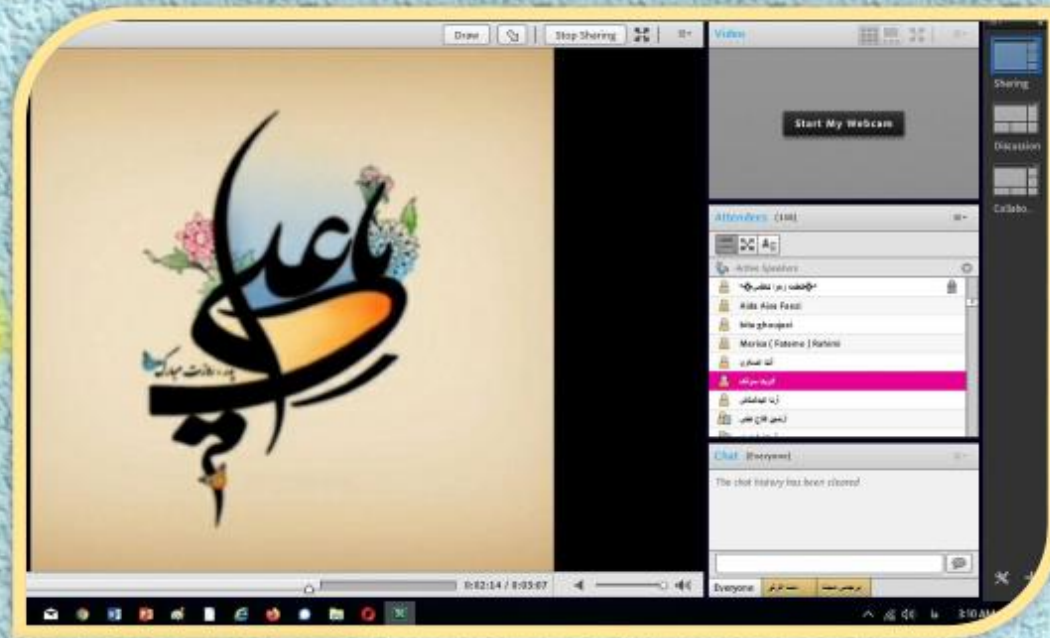
Participants (1/21)

- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)
- Abbas (M)

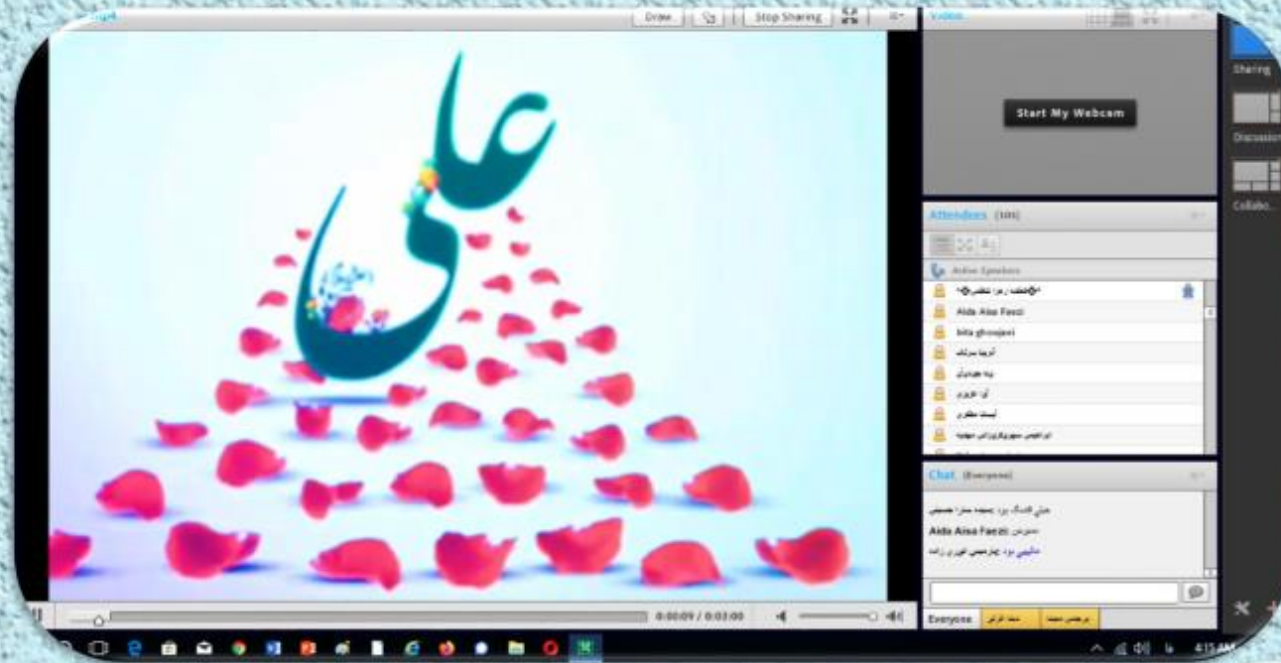
3:01 AM



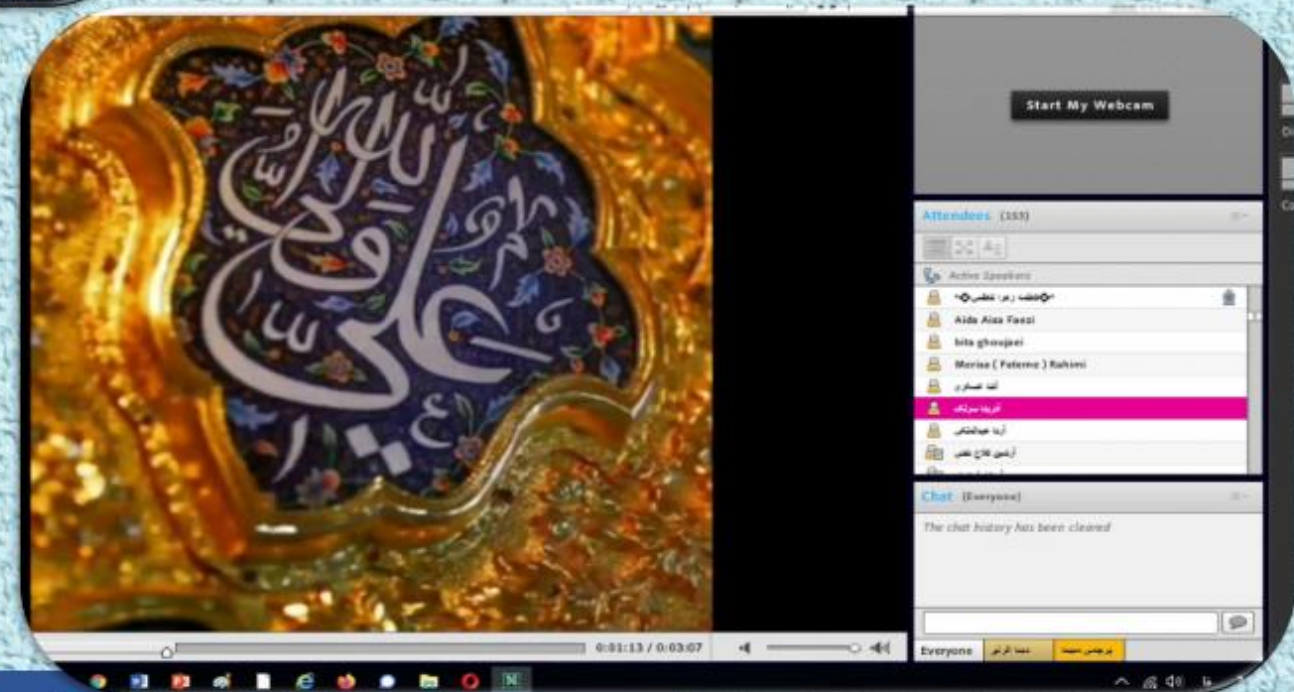
پخش کلیپ تبریک ولادت
حضرت علی ع
فاطمه عاقبت بخیر



دبیرستان فرزندگان ۴ متوسطه اول



پخش یادگست ولادت حضرت علی ع (مهدیه ابراهیمی)



دبیرستان فرزنانگان ۲ متوسطه اول



دبيرستان فرزانگان ۴ متوسطه اول

شعر خوانی
نازنین زینب
نادری

Attendees (158)

- Active Speaker
- نازنین زینب نادری
- فاطمه زهره گلشن
- Ale Ale Pardi
- lita ghoulai
- Merisa (Fatema) Rahimi
- کد صفتوری
- آریه ساداتی
- آریه ساداتی

Chat (Everyone)

حسن زینب نادری: سلام به همه دوستان عزیزم
 حسن زینب نادری: خوشگوار است که با شما همه دوستان
 و همکاران عزیزم در این جلسه آنلاین
 باشم.

شعر خوانی زینب نادری

دبيرستان فرزانگان ۴ متوسطه اول

شعر خوانی
نازنین زینب
نادری

دبيرستان فرزانگان ۴ متوسطه اول

شعر خوانی
نازنین زینب
نادری

Attendees (158)

- Active Speaker
- نازنین زینب نادری
- فاطمه زهره گلشن
- Ale Ale Pardi
- lita ghoulai
- Merisa (Fatema) Rahimi
- کد صفتوری
- آریه ساداتی
- آریه ساداتی

Chat (Everyone)

حسن زینب نادری: سلام به همه دوستان عزیزم
 حسن زینب نادری: خوشگوار است که با شما همه دوستان
 و همکاران عزیزم در این جلسه آنلاین
 باشم.

دبيرستان فرزانگان ۴ متوسطه اول





پنخشب کلب عدالت حضرت علی ع

دانش آموزان زیراسکوپی مش

عادل کردن مدار

در حدیثی می فرمایند: عدالت از آبی که شخص نشسته به آن می رسد شیرین تر است، این به آن معناست که عدالت از نظر امیرالمؤمنین هم شیرین و هم پسنندیده است.

این نام برگزیده در هر شرایط و در هر موقعیتی که قرار داشتن، عدل را از اصول دین می دانستند و حتی در زمانی که فرمانروا بودند نیز عدالت را سرلوحه کارهایشان قرار می دادند.

Start My Webcam

Attendees (133)

Active Speakers

Chat (Everyone)

عادل کردن مدار

این نام برگزیده در هر شرایط و در هر موقعیتی که قرار داشتن، عدل را از اصول دین می دانستند و حتی در زمانی که فرمانروا بودند نیز عدالت را سرلوحه کارهایشان قرار می دادند.

Start My Webcam

Attendees (133)

Active Speakers

Chat (Everyone)

عادل کردن مدار

این نام برگزیده در هر شرایط و در هر موقعیتی که قرار داشتن، عدل را از اصول دین می دانستند و حتی در زمانی که فرمانروا بودند نیز عدالت را سرلوحه کارهایشان قرار می دادند.

Start My Webcam

Attendees (133)

Active Speakers

Chat (Everyone)

عادل کردن مدار

بیماری بنام

عدالت امرین است بین الناس

عدالت است از آبی که شخص نشسته به آن می رسد شیرین تر است

بیماری بنام

عادل کردن مدار

Start My Webcam

Attendees (133)

Active Speakers

Chat (Everyone)





طنز

پدر

دفتری



دبیرستان فرزندگان ۴ متوسطہ اول



میثا پرچی

دکلمه خوانی



بیرستان فرزگان ۴ متوسطه اول

"به نام خدا"

گرچه خله ما از اینه نبوده اما خسته ترین مهربانی عالم، در اینه چشمان مردانهات، کودکی هایم را بدرقه کرد، تا امروز به معنای تو برسم می خواهم بگویم، بخش اگر پای تک درخت حیاطمان پنهانی، غصههایی را خوردی که مال تو نبودند

بخش اگر ناخنهای ضرب دیده ات را ندیدم که لای درهای بسته روزگار، ملذذ بود و بخش اگر همیشه، پیش از رسیدن تو، خواب بودم؛ اما امروز، بیادتر از همیشه، آمدم تا به جای اوختن بر شانه تو، بوسه بر بلندای پیشانیات بزنم. آن روزها، سایهات آنقدر بزرگ بود که وقتی می ایستادی، همه چیز را فرا می گرفت؛ اما امروز، ضلع شرقی نیمکتهای غروب، لوزش دستانت را در امتداد عصبانی جوی می ریزد دلم می خواهد به یکباره، تمام بغض تو را فریاد کنم. ساعت جیبیات را که نگاه می کنی، یادم می آید که وقت غنچهها تنگ شده؛ درست مثل دل من برای تو. پدر! می خواستم در دفترچه خاطراتم از تو بنویسم؛ گفتی؛ بدلالی، دیدم، علی است. گفتیم نان آور شبله کوچه های دلم هستی؛ دیدم علی است. خلوص تو در عشق ورزیدن را نوشتم و روح تو را که از هر طرف پیمودم، به علی رسیدم.

آن گاه، دریافتم که تو، نور جدا شده ای از آفتاب علی هستی، تا از پنجره هر خله ای، هستی را گرما بخشی؛ و این گونه بود که علی علیه السلام، نماینده خدا و نبی شد و پدر، نماینده علی علیه السلام و آنگاه نوشتیم "کاش بتوانم آنگونه که تو همچو نور چشمانت از من مراقبت کردی من نیز از تو مراقبت کنم" و چه زیبات امروز که تو را به من هدیه دادند و چه زیبات این تصادف تقویم که در دائره المعارف عشق پدر ترجمه ی علی (ع) است ولادت با سعادت مولای مومنین امام علی (ع) و روز پدر را به همه شما دوستان گلم و تمام پدران سرزمینم تبریک میگویم.



در باغ چنان جلوه خورشید خوش است
در صحن چمن سایه بید خوش است
ما را نه به باغ و نه به جنت کار است
هر جا که شود روی علی دید خوش است

دکلمه خوانی
میثا پرچی



بیرستان فرزگان ۴ متوسطه اول



بیرستان فرزگان ۴ متوسطه اول

"به نام خدا"

گرچه خله ما از اینه نبوده اما خسته ترین مهربانی عالم، در اینه چشمان مردانهات، کودکی هایم را بدرقه کرد، تا امروز به معنای تو برسم می خواهم بگویم، بخش اگر پای تک درخت حیاطمان پنهانی، غصههایی را خوردی که مال تو نبودند

بخش اگر ناخنهای ضرب دیده ات را ندیدم که لای درهای بسته روزگار، ملذذ بود و بخش اگر همیشه، پیش از رسیدن تو، خواب بودم؛ اما امروز، بیادتر از همیشه، آمدم تا به جای اوختن بر شانه تو، بوسه بر بلندای پیشانیات بزنم. آن روزها، سایهات آنقدر بزرگ بود که وقتی می ایستادی، همه چیز را فرا می گرفت؛ اما امروز، ضلع شرقی نیمکتهای غروب، لوزش دستانت را در امتداد عصبانی جوی می ریزد دلم می خواهد به یکباره، تمام بغض تو را فریاد کنم. ساعت جیبیات را که نگاه می کنی، یادم می آید که وقت غنچهها تنگ شده؛ درست مثل دل من برای تو. پدر! می خواستم در دفترچه خاطراتم از تو بنویسم؛ گفتی؛ بدلالی، دیدم، علی است. گفتیم نان آور شبله کوچه های دلم هستی؛ دیدم علی است. خلوص تو در عشق ورزیدن را نوشتم و روح تو را که از هر طرف پیمودم، به علی رسیدم.

پدرم!

دکلمه خوانی
میثا پرچی



در باغ چنان جلوه خورشید خوش است
در صحن چمن سایه بید خوش است
ما را نه به باغ و نه به جنت کار است
هر جا که شود روی علی دید خوش است



بیرستان فرزگان ۴ متوسطه اول

"به نام خدا"

گرچه خله ما از اینه نبوده اما خسته ترین مهربانی عالم، در اینه چشمان مردانهات، کودکی هایم را بدرقه کرد، تا امروز به معنای تو برسم می خواهم بگویم، بخش اگر پای تک درخت حیاطمان پنهانی، غصههایی را خوردی که مال تو نبودند

بخش اگر ناخنهای ضرب دیده ات را ندیدم که لای درهای بسته روزگار، ملذذ بود و بخش اگر همیشه، پیش از رسیدن تو، خواب بودم؛ اما امروز، بیادتر از همیشه، آمدم تا به جای اوختن بر شانه تو، بوسه بر بلندای پیشانیات بزنم. آن روزها، سایهات آنقدر بزرگ بود که وقتی می ایستادی، همه چیز را فرا می گرفت؛ اما امروز، ضلع شرقی نیمکتهای غروب، لوزش دستانت را در امتداد عصبانی جوی می ریزد دلم می خواهد به یکباره، تمام بغض تو را فریاد کنم. ساعت جیبیات را که نگاه می کنی، یادم می آید که وقت غنچهها تنگ شده؛ درست مثل دل من برای تو. پدر! می خواستم در دفترچه خاطراتم از تو بنویسم؛ گفتی؛ بدلالی، دیدم، علی است. گفتیم نان آور شبله کوچه های دلم هستی؛ دیدم علی است. خلوص تو در عشق ورزیدن را نوشتم و روح تو را که از هر طرف پیمودم، به علی رسیدم.

پدرم!

دکلمه خوانی
میثا پرچی



در باغ چنان جلوه خورشید خوش است
در صحن چمن سایه بید خوش است
ما را نه به باغ و نه به جنت کار است
هر جا که شود روی علی دید خوش است



نمایش طر محاسبه ی مجازی

تا دقایقی دیگر

منتظر باشید 😊



- سما سادات حسینی (مجری)
- حنانه طاهری (آبدارچی)
- ساناز اصغری (محمود)
- رینا اقرلو (فرشید)
- آترینا فلاح زاده (اسماکیل)
- رها کلیایی (علی)
- یاسمین زهرا زارع نژاد (محمد، کارگردان)



دبیرستان فرزندگان ۴ متوسطه اول





دبیرستان فرزانگان ۴ متوسطہ اول

تک نوازی

تینا شریفی

Attendees (148)

Chat (Everyone)

3:36 AM



دبیرستان فرزانگان ۴ متوسطہ اول



جایزه باران



سلام
نوبتی هم باشه
نوبت
جایزه‌ست!

واحد فرهنگ گذردان شایکتونه

Attendees (100)

Active Speakers
آیینه زاده
Aide Aisa Faezi
آرمینا مرادلو
نورا حسینی
تینا شریفی
آیسا شایکتون
آرمینا مرادلو
آیسا شایکتون

Chat (Everyone)

Speakers (2- High Definition Audio Device)

برگزیدگان پوشش
"مادر دخترهای روز مادر"

نورا حسینی
تینا شریفی

واحد فرهنگ گذردان شایکتونه

برگزیدگان مسابقه
"حجاب برتر"

بهارا شکوهی منشار
آرمینا داریوش
زینب سعیدی
سوسانا منوچهریان
شاهینا بیوسانگر
نرگس بیژاد

واحد فرهنگ گذردان شایکتونه



دبیرستان فرزندگان ۴ متوسطه اول



دبیرستان فرزندگان ۴ متوسطه اول

سلام بچه ها

میلادحضرت علی ع وروز پدر وبه همتون تبریک میگم

یه سلام ویژه به همه ی دوستانم که پدراشون آسمونی شدن روی صحبتیم باشماست باشما دوست خوبم که راضی به رضای خداشدید

قطعا می دونید که اگه خدا به نعمتی و میگیره چندتا نعمت دیگه جایگزینش میکنه وحتما اینم خوب میدونید که مهربونترین پدری که هرگز سایه لطفش از سرماها کوتاه نمی شه کیه حتی تکیه گاه همه باباهمونم هست وموقع گرفتاری از اون کمک میخان پشت وپناه همونه اگه وجود گرمشونو بین خودمون باور کنیم دیگه هیچوقت غصه نمیخوریم که چرا ماتنهایم درست حدس زدید پدر حقیقی هممون امام زمانه اون پدری واقعی ونمونه ست که تو هرشرایطی مارودوست داره وبرامون دلسوزی ودعا می کنه حتی اگه ما باکارامون ناراحتش کنیم بازم ولمون نمیکنه حالا که روز پدره بیاید باهم یه قولی بدیم دیگه بین ماها فرقی نیست کی بابا داره کی نداره الان همون بابا داریم یه بابایی که مهربونترین بابای دنیاست

چه خوبه تو یه هسچین روزی هرکدوم از ما برا شادکردن دل امام زمان و شادی روح پدرانی که آسمونی شدن حد اقل یک کارخوب انجام بدیم

هدیه به ارواح پاک همه پدران اسمونی صلوات



دبیرستان فرزندگان ۴ متوسطه اول



فرزانگان 4

میثاد امام علی (ع) و روز پدر شما مبارک باد.



- ۱- علی اکبر (ع) (۴ حرف)
- ۲- علی نقی (ع) (۴ حرف)
- ۳- علی رضا (ع) (۴ حرف)
- ۴- علی محمد (ع) (۴ حرف)
- ۵- علی حسین (ع) (۴ حرف)
- ۶- علی اکبر (ع) (۴ حرف)
- ۷- علی نقی (ع) (۴ حرف)
- ۸- علی رضا (ع) (۴ حرف)
- ۹- علی محمد (ع) (۴ حرف)
- ۱۰- علی حسین (ع) (۴ حرف)
- ۱۱- علی اکبر (ع) (۴ حرف)
- ۱۲- علی نقی (ع) (۴ حرف)
- ۱۳- علی رضا (ع) (۴ حرف)
- ۱۴- علی محمد (ع) (۴ حرف)
- ۱۵- علی حسین (ع) (۴ حرف)
- ۱۶- علی اکبر (ع) (۴ حرف)
- ۱۷- علی نقی (ع) (۴ حرف)
- ۱۸- علی رضا (ع) (۴ حرف)
- ۱۹- علی محمد (ع) (۴ حرف)
- ۲۰- علی حسین (ع) (۴ حرف)

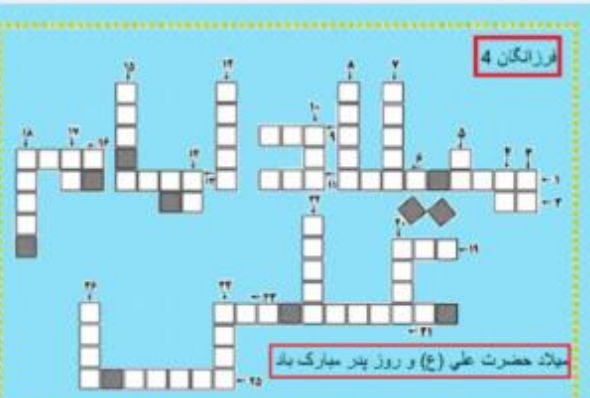
طراحی جدول زهره شکوهی منش

روز پدر مبارک

برگزاری دو مسابقه



فرزانگان 4



میثاد حضرت علی (ع) و روز پدر مبارک باد

مسابقه چجوری بابامو خوشحال کنم



خب خب خب!
دیگه وقتشه از احوال کرونایی دریاایم و به فکر بیفتیم
که گادوی روز پدر رو خودمون درست کنیم!
قراره مسابقه‌ی دوبله‌ی سکانس‌های پدر فرزندی
انیمیشن‌های مختلف رو داشته باشیم.
با هر خاطره یا داستانی که درمورد پدرها دوست
دارین، صداگذاری کنید روی انیمیشن‌ها و برای ما
بفرستید تا هر به بهترین کارها جایزه داده بشه،
هر درنهایت به فیلم کوتاه هیجان انگیز از کارای برتر
درست کنیم و بتوییم باباها رو خوشحال کنیم!
مهلت فرستادن فایل‌ها: شنبه صبح
خب! شروع کنیم!
👍👍





پخش زیارت نامه حضرت علی ع

حسن ختام برنامه



دبیرستان فرزندگان ۴ متوسطه اول



گزارش جشن نیکوکاری
دبیرستان فرزندگان ۴
اسفند ۱۳۹۹



دبیرستان فرزندگان ۴ سال تحصیلی ۴۰۰-۹۹



امام صادق علیه السلام :

أَيُّمَا مُؤْمِنٍ نَفَسَ عَن مُؤْمِنٍ كُرْبَةً ، نَفَسَ اللَّهُ عَنْهُ سَبْعِينَ كُرْبَةً مِنْ كُرْبِ الدُّنْيَا وَ كُرْبِ يَوْمِ
الْقِيَامَةِ

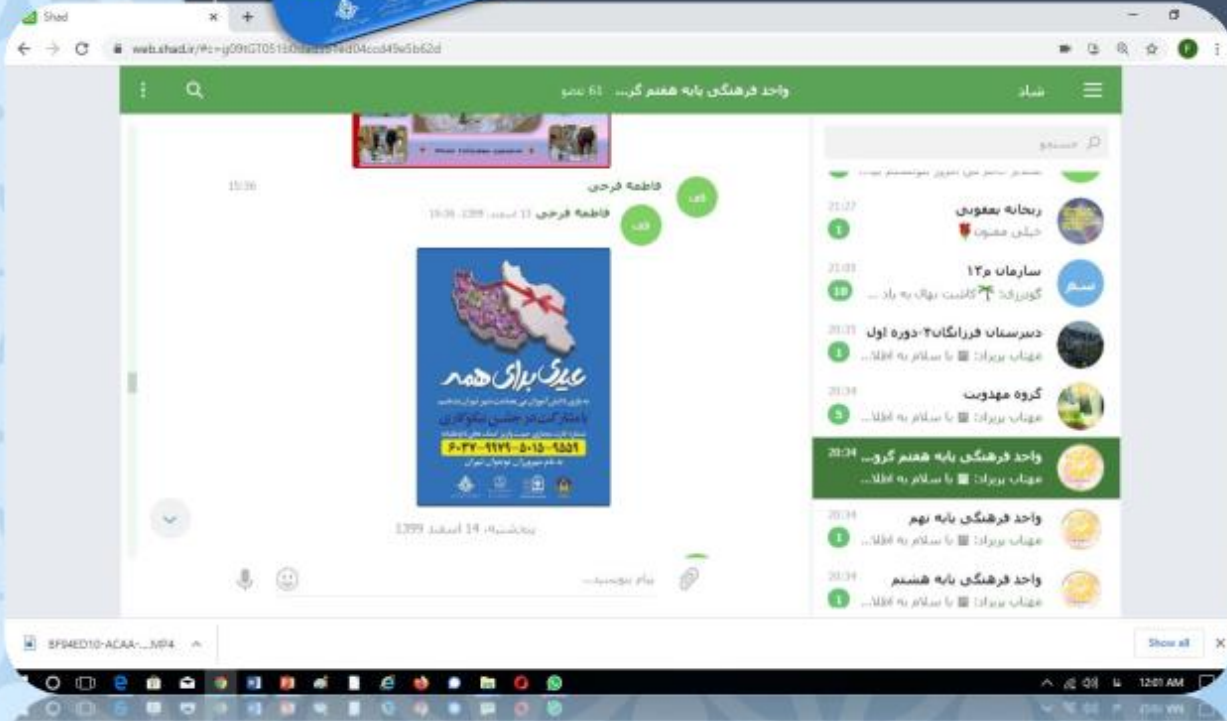
هر مؤمنی که گرفتاری مؤمنی را بر طرف کند ، خداوند
هفتاد گرفتاری دنیا و آخرت را از وی دور می سازد

مستدرک الوسائل ، ج ۱۲ ، ص ۴۱۳

دبیرستان فرزندگان ۶ سال تحصیلی ۴۰۰-۹۹



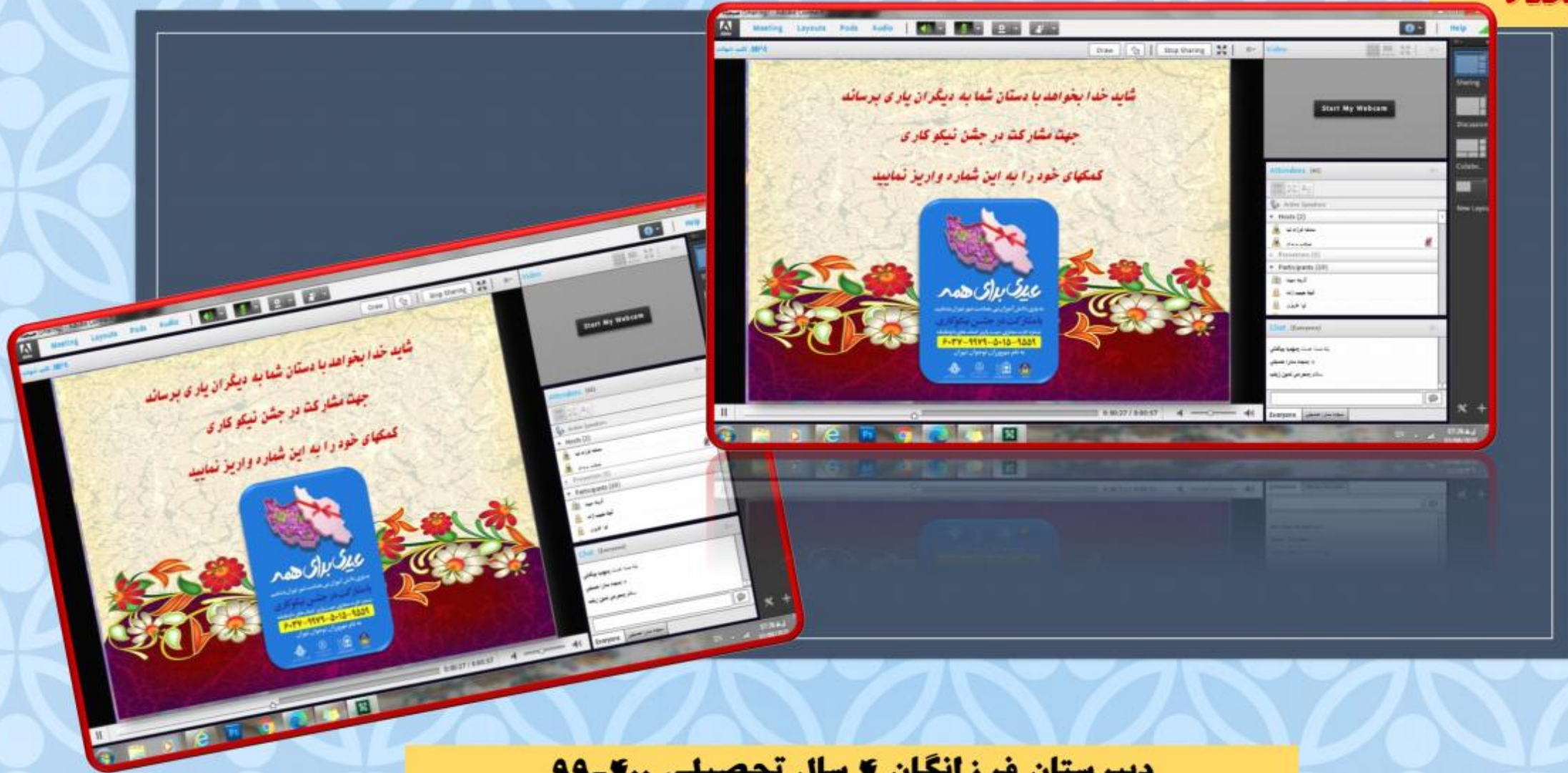
اطلاع رسانی در شبکه پیام رسان شاد



دبیرستان فرزانهگان ۴ سال تحصیلی ۴۰۰-۹۹



اطلاع رسانی در صبحگاه



دبیرستان فرزندگان ۴ سال تحصیلی ۴۰۰-۹۹



گزارش کرامیداشت عید بزرگ مبعث

چهارشنبه ۲۰ اسفند

دیرستان فرزانگان ۴



➤ تهیه پوسترو اطلاع رسانی در پیام رسان شاد و تارنمای مدرسه

➤ تلاوت قرآن

➤ دعوت از جناب آقای محمد عرب (ره یافته ای از آمریکا)

➤ پخش کلیپ تبریک عید مبعث

➤ پخش کلیپ تک نوازی دانش آموزی

➤ پخش پادکست دانش آموزی

➤ پخش زیارت حضرت رسول ص





تهیه پوستر
اطلاع رسانی

واحد فرهنگ دبیرستان فرزنانگان (۴)
بهناسبت فرارسیدن
مبعث حضرت ختمه مرتبت محمد مصطفی (ص)
برگزار می کند:

ویژه برنامه:

سُورَةُ التَّوْلِيدِ تولد در



گفتگو با «محمد عرب»
ره یافته ای ایرانی در آمریکا

چهارشنبه ۲۰ اسفند
ساعت ۱۲:۲۰ الی ۱۳:۲۰



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ
وَعَلَى آلِهِ



دبیرستان فرزنانگان ۴، ۲۰ اسفند ۱۳۹۹



بازگویی خاطرات
اقای محمد عرب

الارض محمد و آل محمد



دبیرستان فرزانگان ۴، ۲۰ اسفند ۱۳۹۹



به گزارش رهیافتگان (پایگاه جامع مبلغین و تازه مسلمانان)

«محمد عرب» در نوجوانی به آمریکا می‌رود و با فرهنگ آنجا بزرگ می‌شود، از ایرانی بودن و آداب و رسوم آن تنها یک اسم و فامیل برای او باقی می‌ماند. هیچ چیز ممنوعی برای او وجود ندارد و کاملاً یک زندگی آمریکایی با همه استانداردهای غیر اخلاقیش را اداره می‌کند. این همه داستان زندگی محمد در آمریکاست: هر روز کافه و باری جدید، لذتی جدید و گناهی جدید. ماجرا ادامه دارد. او می‌گوید که حتی دیگر لذت‌های لاس و گاس هم او را راضی نمی‌کرده و تصمیم می‌گیرد در کارناوال برزیل شرکت کند. به خانه می‌رود تا خدا حافظی کند. خواهرش به رسم ایرانی‌ها قرآن را برمی‌دارد و محمد را از زیر آن رد می‌کند تا سفر معصیتش به سلامت بگذرد! معلوم نیست که چرا آن قرآن همراه محمد در سفر برزیل می‌شود. یک اتفاق و یا تقدیر الهی همه چیز را پیش می‌برد. محمد به هتل می‌رسد و تصمیم می‌گیرد چند خطی از کتاب را بخواند تا خوابش ببرد و بعد از آن راهی کارناوال شود. صفحه اول را می‌خواند و به صفحه دوم می‌رسد و چهارستون بدنش می‌لرزد. هم چیز عوض می‌شود. محمد راهی جنگل‌های آمازون می‌شود و لحظه‌ای کتاب را روی زمین نمی‌گذارد.

الاصحاب
محوال محمد و محمد



معجزه کلام وحی



دبیرستان فرزندگان ۴، ۲۰ اسفند ۱۳۹۹

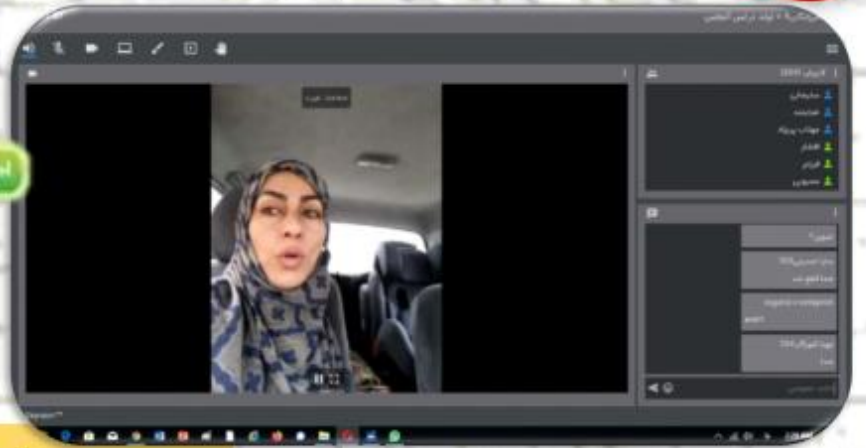


**تبیین جایگاه حجاب و عفاف
در زندگی بانوان**



ایمان علی دینا، فرمودند: حکمت برترین احکام است. بدون حج، ایمان نیست.

**توسط بانو راحله
بهارلو**



دبیرستان فرزندگان ۴، ۲۰ اسفند ۱۳۹۹



**تک نوازی دانش
آموزان**

فرزانگان 4 « تولد درس آنجلس

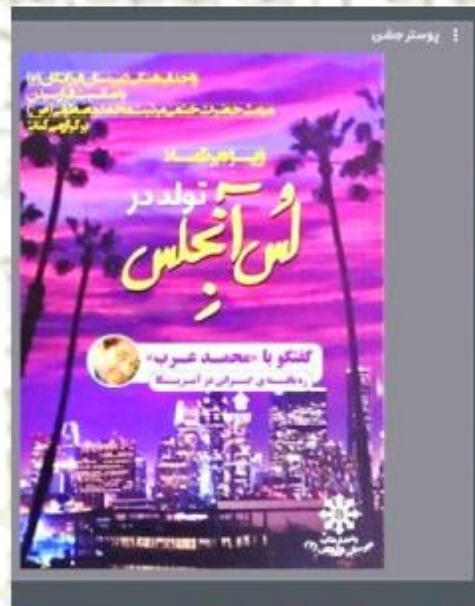
تک نوازی

سلام روزتون بخیر

هانیه افشاری منش 701

پیام خود را وارد کنید

پیوستر جشن



تک نوازی

عید میهن پرستان مبارک باد

عید میهن پرستان مبارک باد

عید میهن پرستان مبارک باد

پیام خود را وارد کنید

دبیرستان فرزنانگان ۴، ۲۰ اسفند ۱۳۹۹



پخش کلیپ تبریک مبعث

فرزانگان 4 « تولد در لس آنجلس »

مهديه تهامي كليپ

0:35 / 1:41

سلام روزتون بخير

هائيه افشاري منشن 701

پيام خود را وارد كنيد

پوستر جشن

فرزانگان 4 « تولد در لس آنجلس »

و لعل حلاوتك و صوران طراوتك و آياتك و المزمزاتك

فرزانگان 4 « تولد در لس آنجلس »

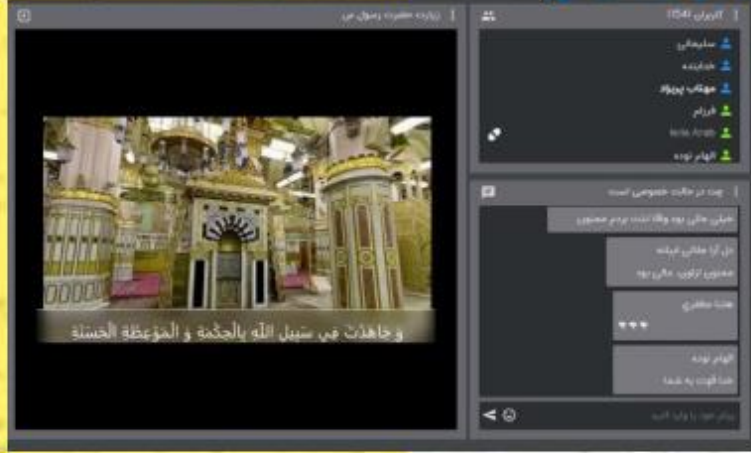
و من سبح لك يا رب العالمين من الاولين و الاخرين



فرزانگان 4 « تولد در لس آنجلس »

فرزوالنس لنگان

دبيرستان فرزنانگان ۴، ۲۰ اسفند ۱۳۹۹

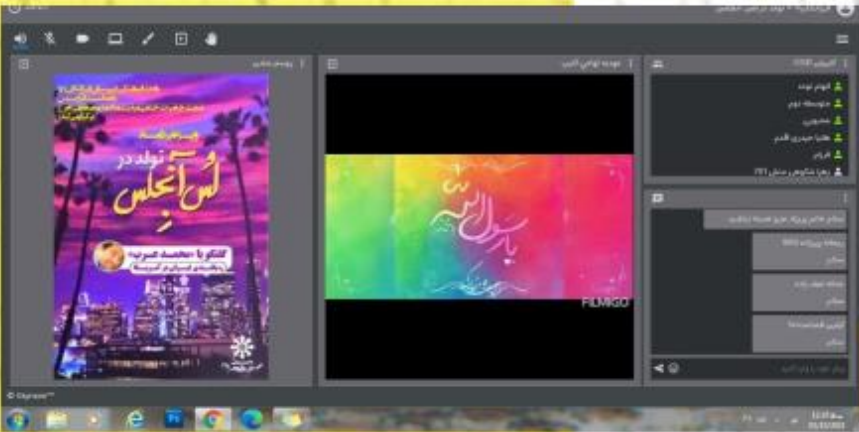


**پخش زیارت
حضرت رسول ص**



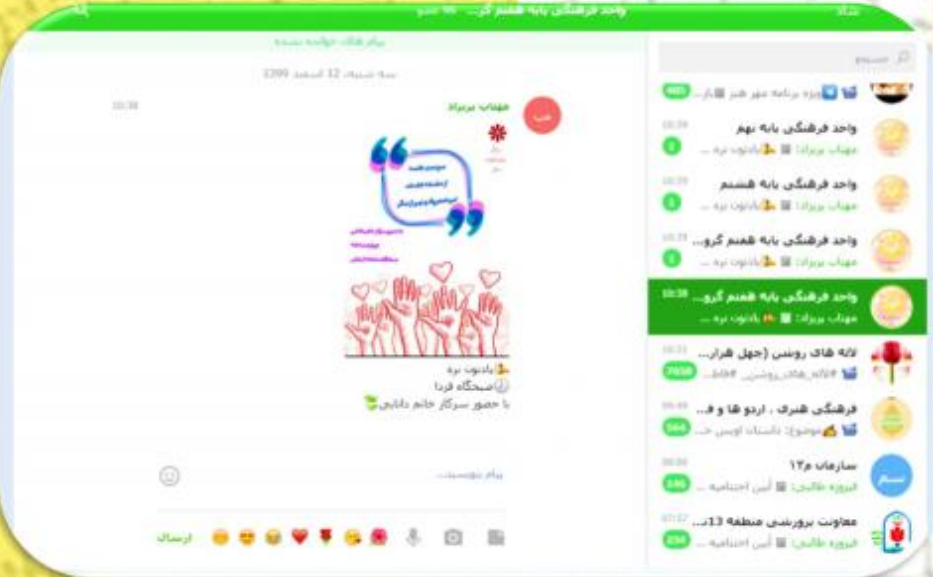
**پیامبر گرامی اسلام (صلی الله علیه واله) فرمودند:
در قیامت
نزدیک ترین مردم به من
کسی است که
بیشتر بر من صلوات بفرستد**
کنز العمال، ج ۱، ص ۴۸۹

دبیرستان فرزنانگان ۴، ۲۰ اسفند ۱۳۹۹





**برگزاری سومین کارگاه امر
به معروف ونهی از منکر با
حضور سرکار خانم دانایی**



دبیرستان فرزندگان ۴ ، اسفند ۱۳۹۹

گزارش گرامیداشت

هفته طبیعت وروز

درختکاری ۱۳ اسفند ۹۹

دبیرستان فرزندگان ۴

متوسطه اول



درخت یکی از زیباترین مظاهر خلقت و جلوه‌ای از تجلی آفریدگار عالم است، که از

دانه‌ای متولد می‌شود. دانه‌ای که زیر خروارها خاک جوانه می‌زند و می‌روید

و زندگی را شروع میکند و شهید، باران رحمت الهی است

که به زمین خشک جانها، حیات دوباره می‌دهد.

عشق شهید، عشق حقیقی است

که با هیچ چیز عوض نخواهد شد

به یاد همه شهدایی که با قطره قطره خونشان نهال انقلاب را آبیاری کردند تا

درخت تنومند ایران اسلامی همواره سر بلند بماند

دبیرستان فرزندگان ۴ - ۱۳ اسفند ۱۳۹۹

دبیرستان فرزندگان ۴ ، اسفند ۱۳۹۹



مشارکت دانش آموزان پیشتاز در کاشت نهال



دبیرستان فرزندگان ۴ ، اسفند ۱۳۹۹



کاشت دونهال به یاد پرستار شهیده

فوزیه شیردل و مهندس مهدی رجب بیگی



دبیرستان فرزندگان ۴ ، اسفند ۱۳۹۹



چیدمان هفت سین نوروزی



دبیرستان فرزندگان ۴ ، اسفند ۱۳۹۹

برگزاری دوره‌های دانش آموزان پایه هفتم



اهدای هدیه فرهنگی



دبیرستان فرزندگان ۴ ، اسفند ۱۳۹۹



اجرای بازی و سرگرمی با رعایت پروتکل های بهداشتی



دبیرستان فرزندگان ۴ ، اسفند ۱۳۹۹

بازدید از فضای مدرسه



دبیرستان فرزنانگان ۴ ، اسفند ۱۳۹۹



برگزاری مسابقه واهدای جایزه به برندگان



دبیرستان فرزندگان ۴ ، اسفند ۱۳۹۹



برگزاری دوره‌ی پایه نهم



دبیرستان فرزندگان ۴ ، اسفند ۱۳۹۹



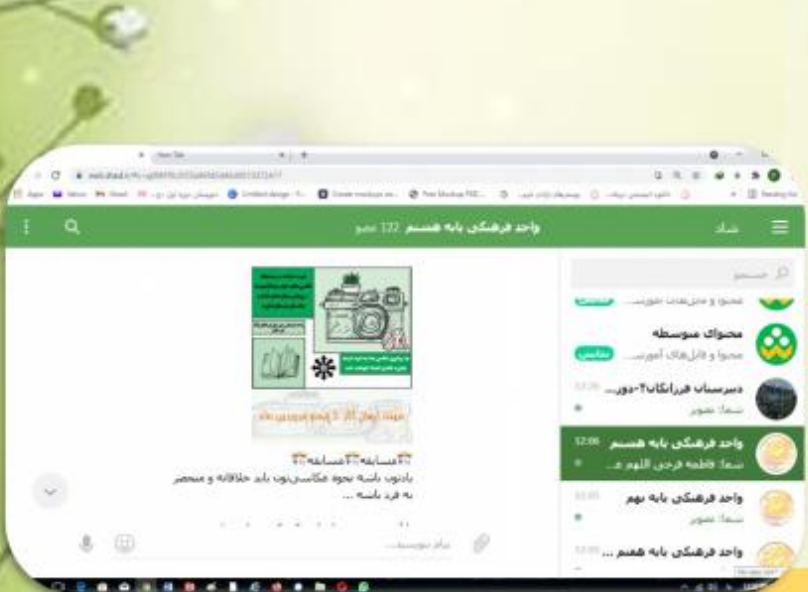
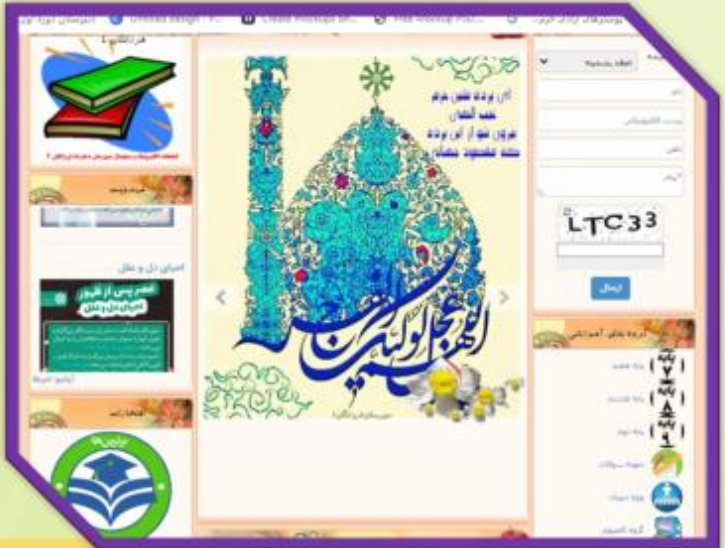
برگزاری مسابقه واهدای جایزه به برندگان



دبیرستان فرزندگان ۴ ، اسفند ۱۳۹۹



ارسال پیامهای مناسبتی در ایام تعطیلات نوروز در شاد وسایت مجتمع



دبیرستان فرزندگان ۴ ، فروردین ۱۴۰۰



برگزاری تور مجازی (شهر شیراز) (ویژه روز طبیعت ۱۳ فروردین در ایام نوروز

برگزاری تور مسجد شیخ لطف الله در هفته تکریم مساجد

۲۰۲۰ دوره اول 107 عضو

عرض خوش آمد خدمت اولیا گرامی کانال دبیرستان فرزنانگان۴ دوره اول در محیط شاد جهت اطلاع

10:42

فاطمه فرحی

10:42 · 1400 فروردین

☑️ اردوی مجازی ویژه ۱۲ بدر

ما فرزنانگان چهاری ها می خواهیم باهم سیزده بدر برویم.
بخشیشی از دیدنی های شهر شیراز را بازدید کنیم. 🌞

☑️ واحد فرهنگی دبیرستان فرزنانگان۴

هم با چرخش ۳۶۰ درجه تصویر
هم با لمس نماد چرخش روی تصویر به طور انیماتیک نمایش
کنید.

📍 دروازه قران
[/https://www.panoman.ir/vt/shiraz/quran-gate](https://www.panoman.ir/vt/shiraz/quran-gate)

📍 شاهچراغ
[/https://www.panoman.ir/vt/shiraz/shahe-cheragh](https://www.panoman.ir/vt/shiraz/shahe-cheragh)

📍 باغ دلگشا

واحد فرهنگی پایه هشتم 123 عضو

فاطمه فرحی

سلام به همه شما عزیزان بعثت شروع ازموهنجا از فردا صبحگاه ساعت 7/25 الی 7/40 برگزار می شود

01:27 · 1400 فروردین

📍 مهاباد بریزاد

📍 مهاباد بریزاد

به مناسبت **هفته تکریم و تعظیم مساجد** شما را دعوت
می کنیم به بازدید از مسجد شیخ لطف الله اصفهان شاهکار
معماری و کاشیکاری قرن یازدهم هجری 🌟🌟🌟

پیام بنویسید...

دبیرستان فرزنانگان ۴ ، فروردین ۱۴۰۰

برگزاری پویش جشن خانگی نیمه شعبان



برگزاری مسابقه عکاسی هفت سین



مسابقه عکاسی از سفره هفت سین

جهت شرکت در مسابقه عکس های خود را به آیدی ما در پیام رسان های شاد و واتساپ ارسال نمایید

واحد فرهنگی دبیرستان فرزنانگان (۴) دوره اول

به بهترین عکس ها به قید قرعه جوایز نفیسی اهدا خواهد شد

مهلت ارسال آثار تا پنجم فروردین ماه

دبیرستان فرزنانگان ۴ ، فروردین ۱۴۰۰



برگزاری اولین صبحگاه سال ۱۴۰۰ با تبریک سال نو



دبیرستان فرزانهگان ۴ ، فروردین ۱۴۰۰



اعلام برگزیدگان مسابقات عکاسی هفت سین نوروزی وجشن خانگی نیمه شعبان

برگزیدگان مسابقه عکاسی
هفت سین (نوروز ۱۴۰۰)



علیا بملولی



معاونت فرهنگی فرزانهگان ۴



زهرا حاجی نقوی



نرجس مسعودی



پارمیدا داروغه



پارمیس پناهی



برگزیدگان پویش جشن خانگی
(ویژه هفت سین نیمه شعبان)



بخش کیک به همسایگان

دانش آموز زهرا وانی زاده

اهدای گلدان دست ساز به اقوام



دانش آموز پارمیدا داروغه

خاطرات عید گرونیایی



دانش آموز باران توندی

دبیرستان فرزانهگان ۴ ، فروردین ۱۴۰۰

اعلام رتبه های برتر مسابقات قرآن و نماز منطقه وجشنواره نوجوان سالم



قرآن سرچشمه زلالی است که تا گردان خوب آن با گل برآید
سماوات دنیا و آخرت را نصیب خود می سازد

برگزیدگان مسابقات قرآن و نماز دانش آموزی مرحله منطقه ای
سال تحصیلی ۴۰۰-۹۹

رشته حفظ ویژه (۲۰ جز) زینب سعیدی پایه هفتم مقام اول
رشته حفظ عمومی ریحانه شاه محمدی پایه هفتم مقام اول
رشته حفظ عمومی بهار صالح غفاری پایه نهم مقام دوم
رشته قرائت مهدیس رفیعی پایه هفتم مقام دوم
رشته ترتیل محدثه نظری پایه هشتم مقام دوم
رشته ترتیل پروین مدیح پایه هفتم مقام سوم

کسب مقام برتر مسابقات قرآن و نماز دانش آموزی (مرحله منطقه ای)
رابطه شاعران تبریک عرض نموده و آرزوی توفیقات روز افزون شما را
دستار الطاف بی دریغ الهی سلت داریم
تجمع آموزشی فرزگانگان ۴

دانشگاه آموزش پرورش
سازمان ملی پرورش استعدادهای درخشان

رتبه های برتر جشنواره نوجوان سالم
دبیرستان فرزگانگان ۴
متوسطه ۱ و ۲

فرتناز مرتضی زاده، بلدرا فیض آباری، فاطمه اصفری
پایه نهم - رتبه اول - مقاله

بهار عطارباشی، آبتک آلسا
پایه هفتم - رتبه دوم - مقاله

ثنا سرکک، ملیکا حسن قانی، ثنا باباپور
پایه نهم - رتبه سوم - مقاله

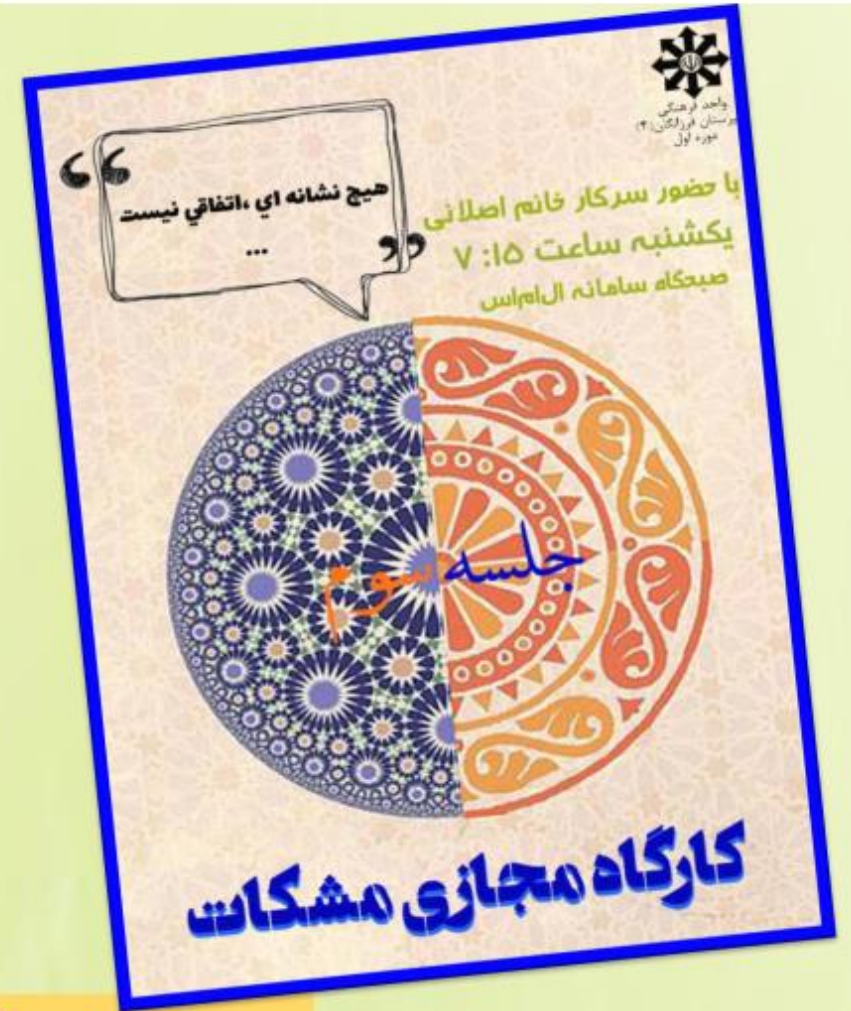
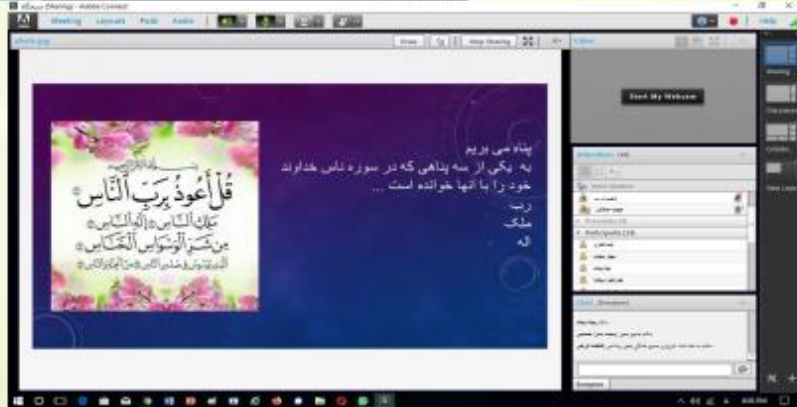
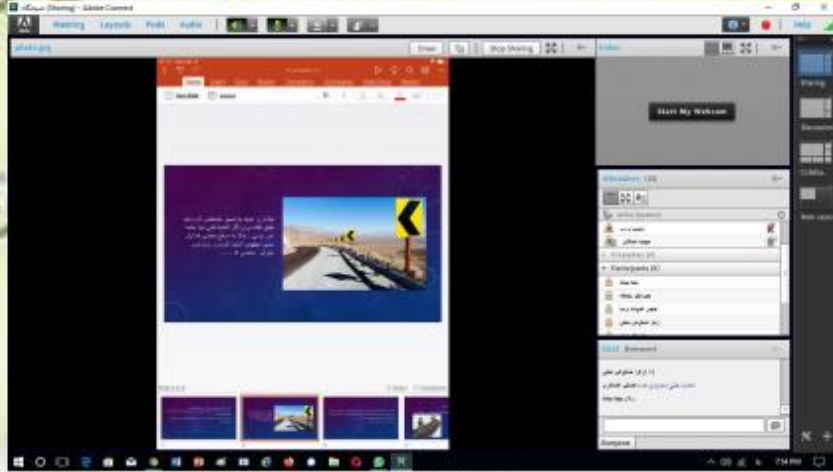
مریم حدادی و نرگس پیرزاده
پایه هشتم - رتبه اول - روزنامه دیواری

فاطمه همتی، زهرا همتی، سلاله محمدی
پایه دهم - رتبه اول - مقاله

دبیرستان فرزگانگان ۴، فروردین ۱۴۰۰



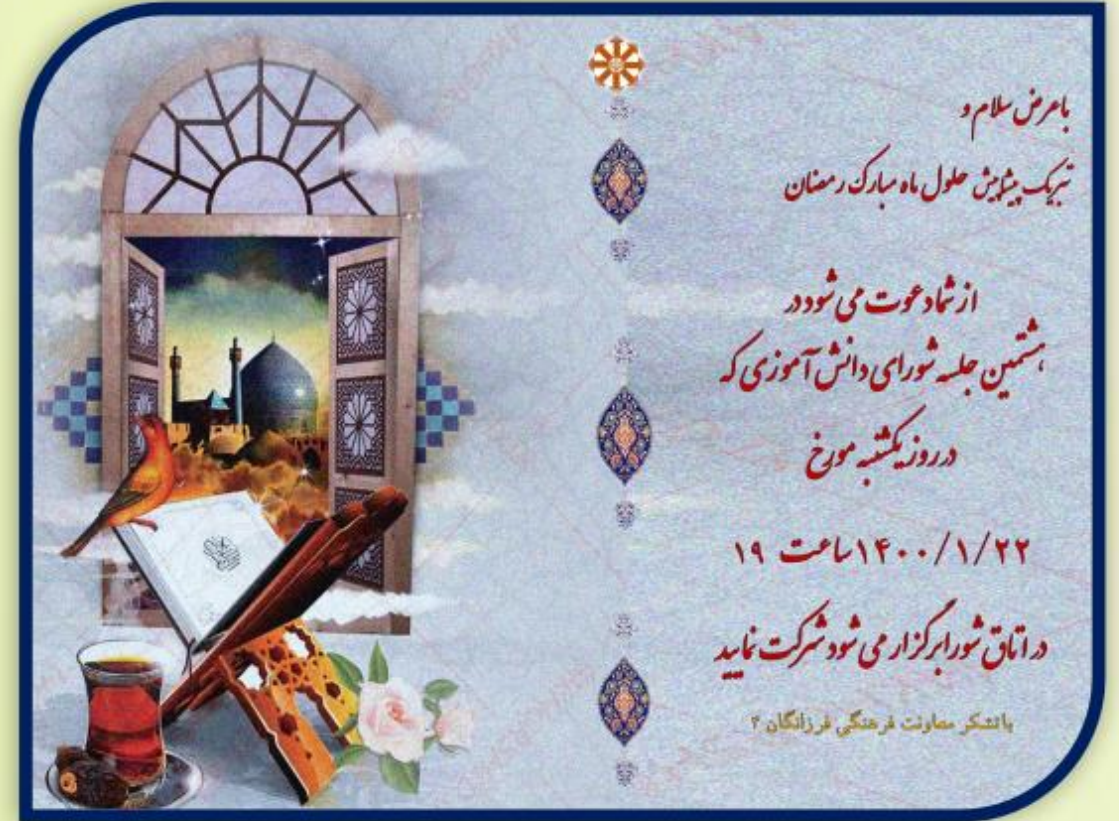
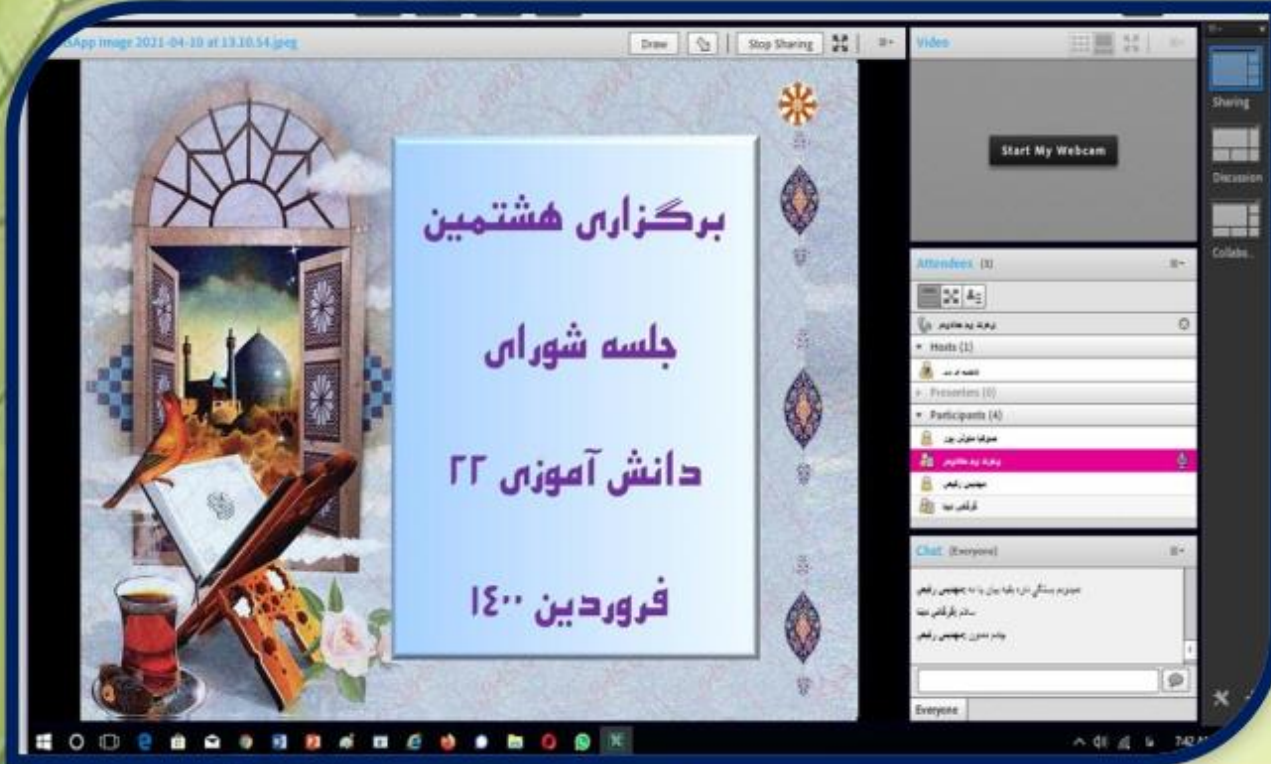
برگزاری سومین کارگاه مشکات با حضور سرکار خانم اصلانی ۲۲ فروردین



دبیرستان فرزادگان ۴ ، فروردین ۱۴۰۰



برگزاری هشتمین جلسه شورای دانش آموزی ۲۲ فروردین



دبیرستان فرزنانگان ۴ ، فروردین ۱۴۰۰

فعالیت‌های فرهنگی دوره دوم





تهیه پوستر و فضا سازی به مناسبت ۱۳ رجب سالروز ولادت با سعادت حضرت علی (ع)



امام علی (ع):
 با مردم آنچنان معاشرت کنید که اگر بپسند
 به مرگ شما اشک ریزند و اگر زنده بمانید به
 شما عشق ورزند.
 تهج الباشه

و سزه برنامه میلاد خسته امیر المومنین،
 حضرت علی (ع) و گرامی داشت روز بدر

زمان: چهارشنبه ۹۹/۱۲/۶ - ساعت ۱۲:۳۰ الی ۱۳:۲۰
 مکان: سامانه اینترنتی LMS - سالن اجتماعات فرهنگي
 معاونت فرهنگي دوره دوم - دبیرستان دخترانه فرزنانگان ۴

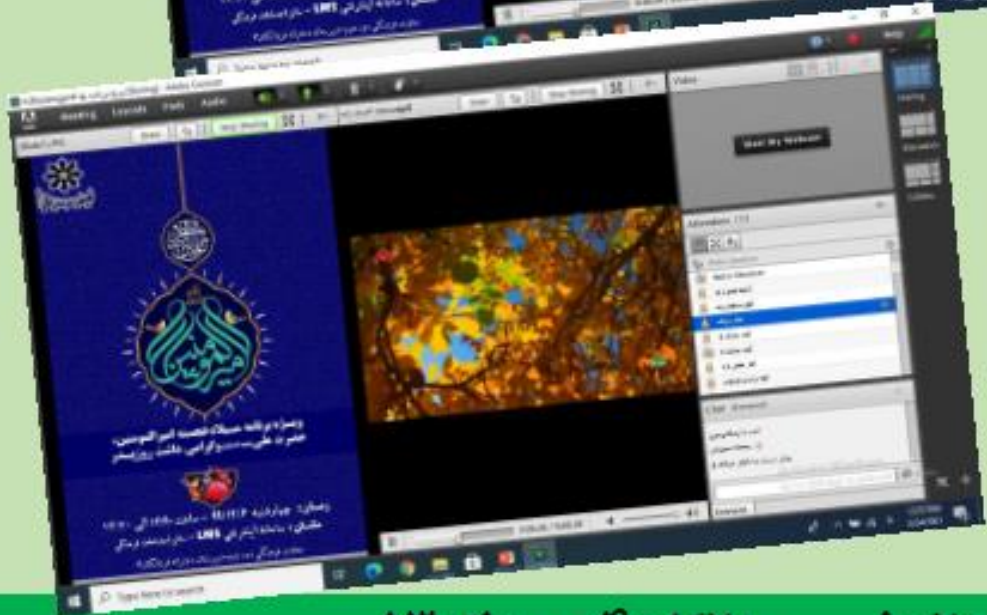
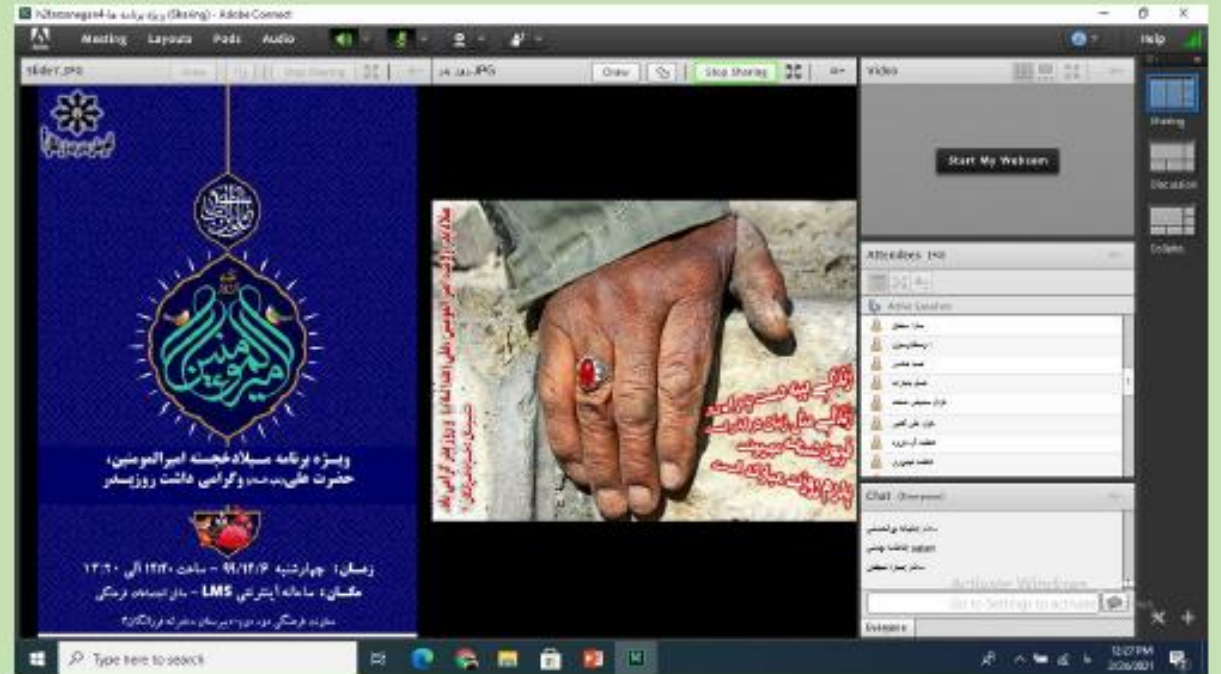
سالروز میلاد با سعادت آغازگر اشاعه عدالت
 حضرت امیر المومنین علی (ع) و روز بدر مبارک باد

میلاد بدر ولادت امیر المومنین علیه السلام و روز بدر گرامی باد
 حسین بن علی حضرت امیر المومنین

علم برای بهای حرمست



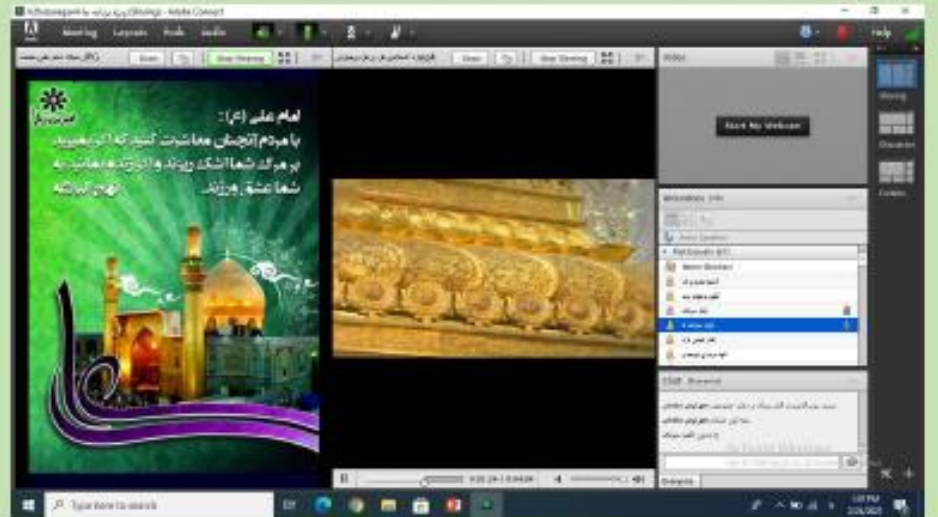
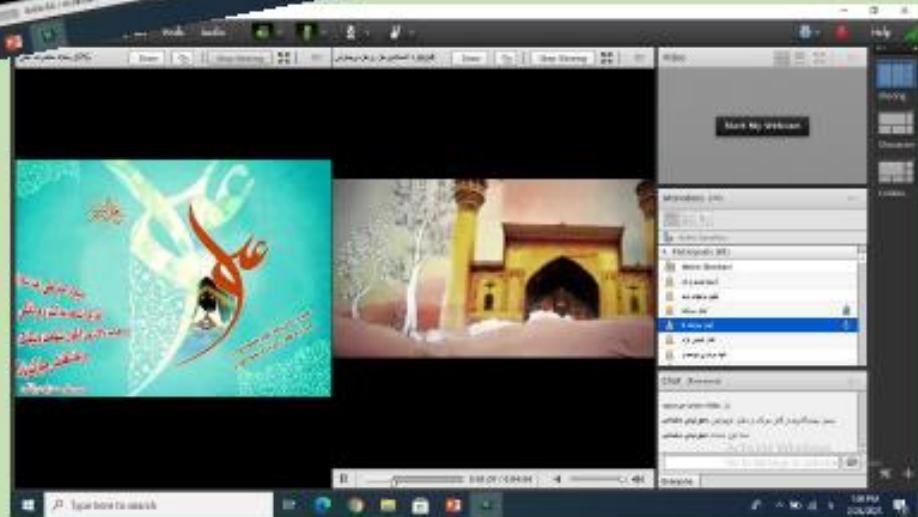
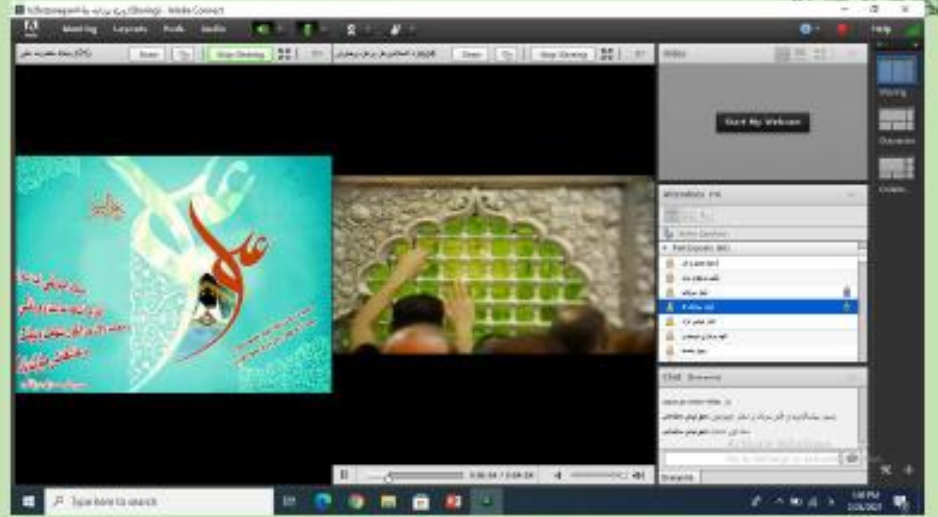
برگزاری ویژه برنامه به مناسبت میلاد حضرت علی (ع)



معاونت فرهنگی دوره دوم - دبیرستان دخترانه فرزندانگان ۴ - منطقه ۱۳



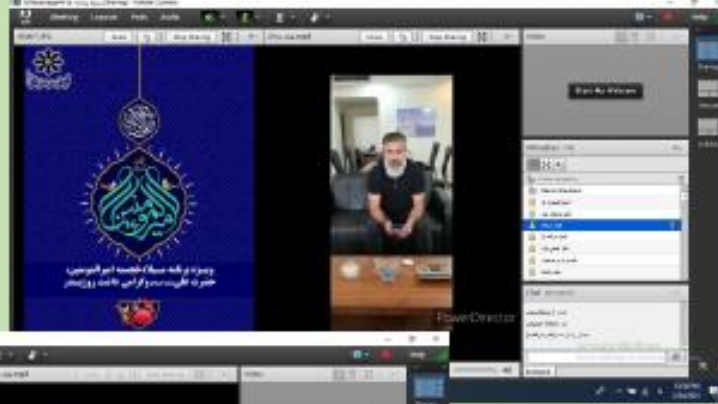
برگزاری ویژه برنامه به مناسبت میلاد حضرت علی (ع)



معاونت فرهنگی دوره دوم - دبیرستان دخترانه فرزندگان ۴ - منطقه ۱۳



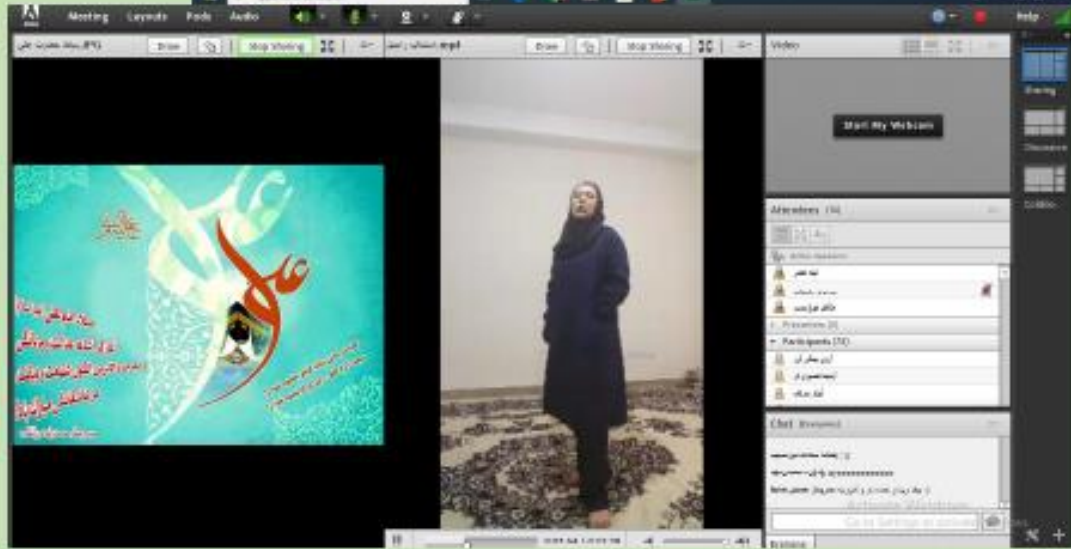
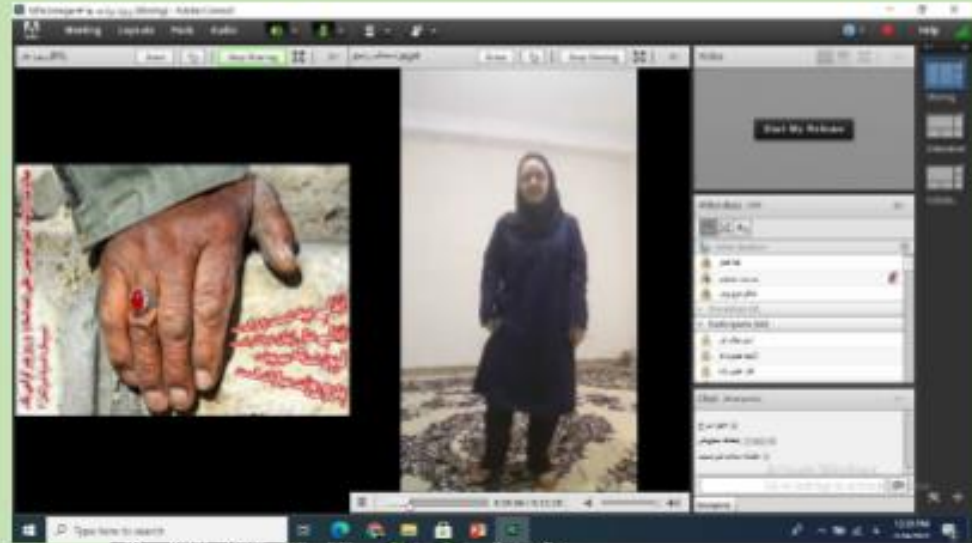
برگزاری برنامه دختر و پدري



معاونت فرهنگی دوره دوم - دبیرستان دخترانه فرزنانگان ۴ - منطقه ۱۳



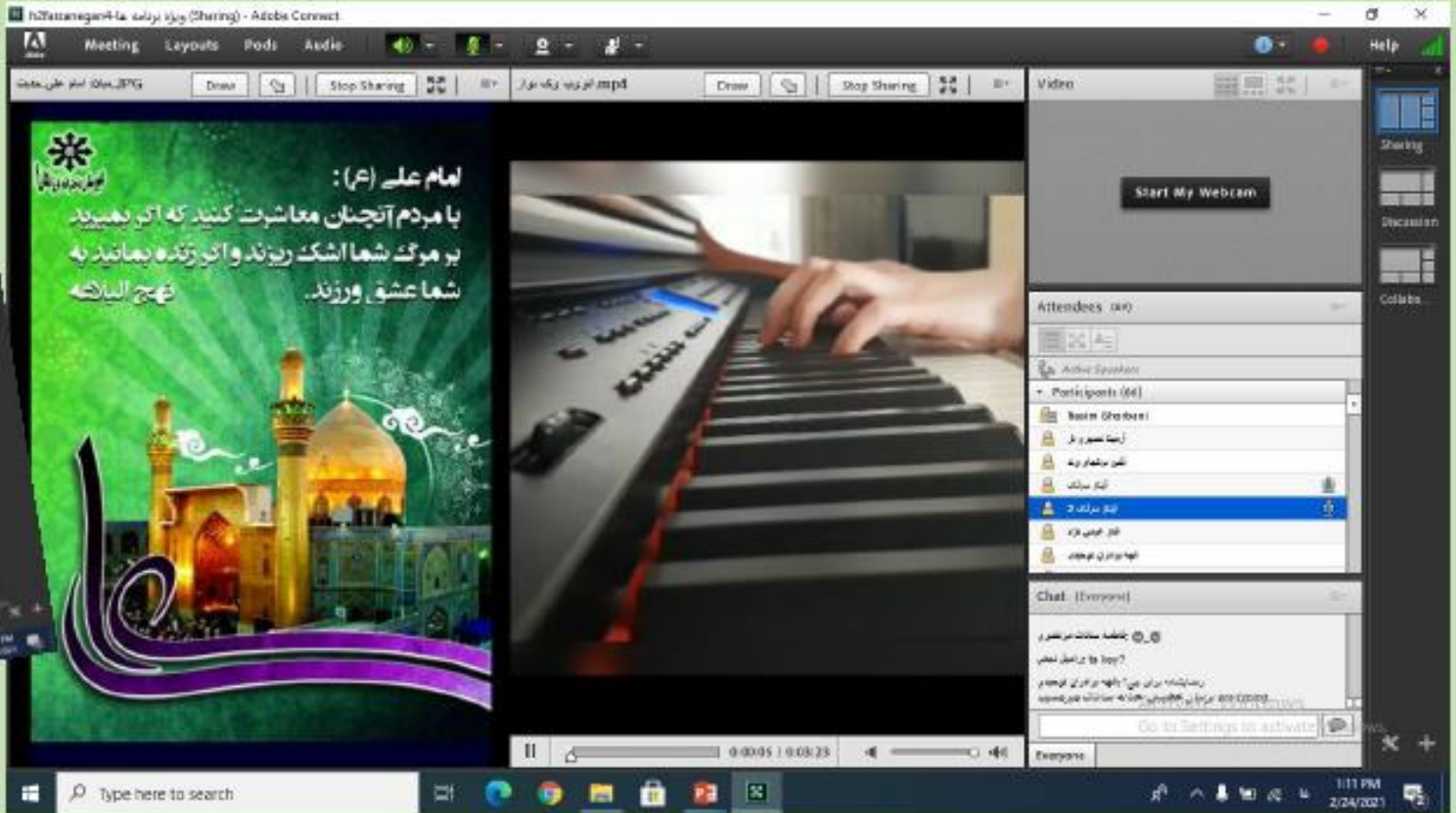
استند آپ انواع پدرها



معاونت فرهنگی دوره دوم - دبیرستان دخترانه فرزنانگان ۴ - منطقه ۱۳

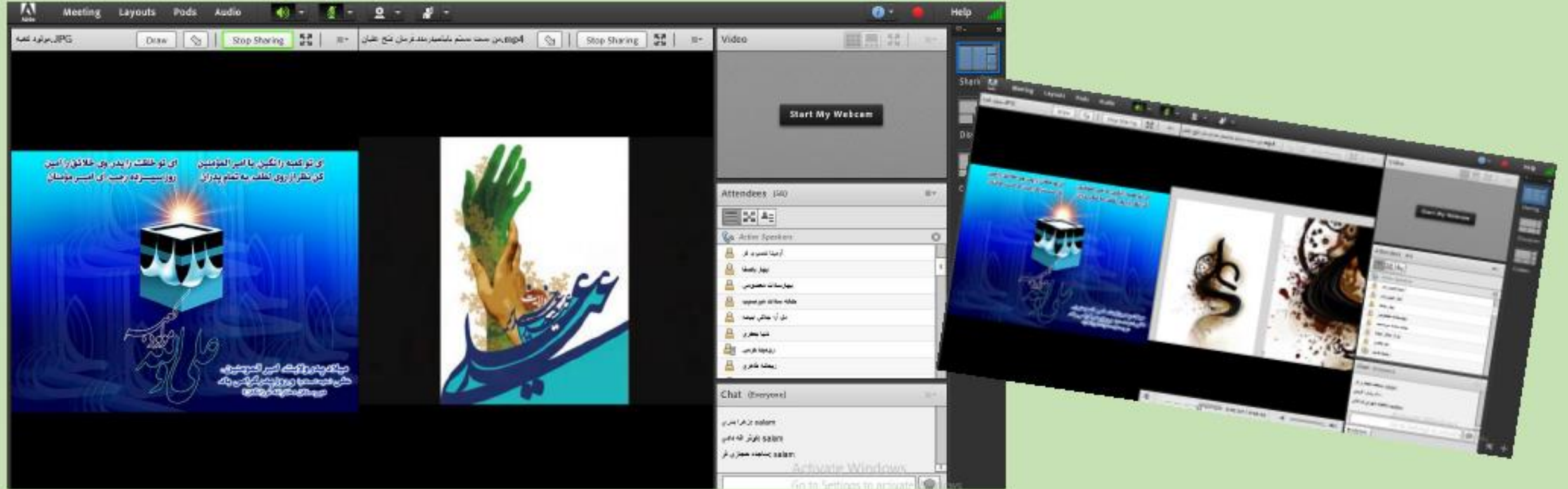


نوازندگی در جشن روز پدر



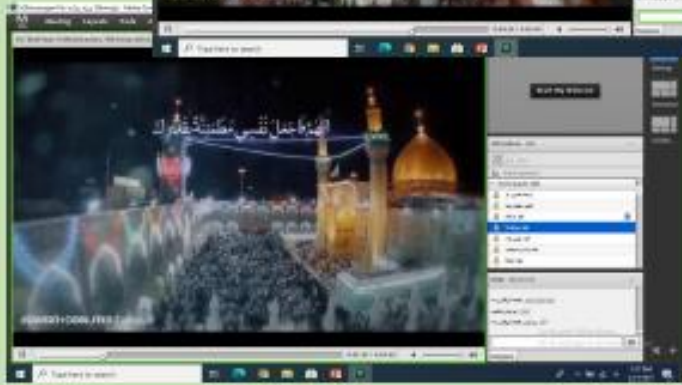
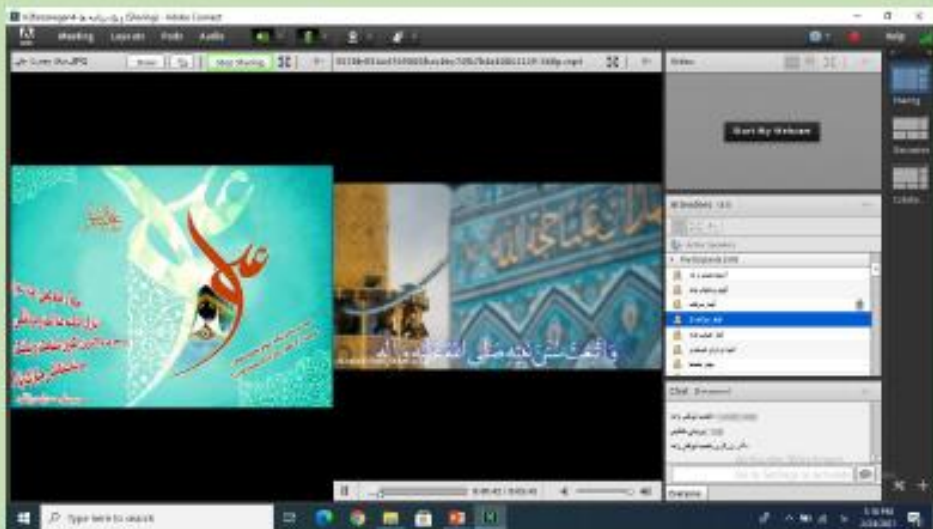
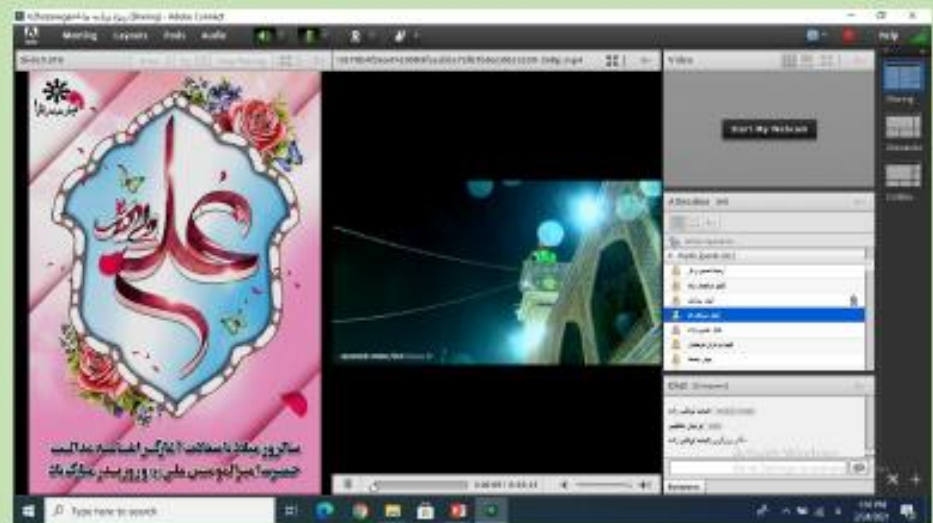


پخش کلیپ میلاد حضرت علی علیه السلام





قرائت زيات امين الله در شب ميلاد حضرت على عليه السلام



معاونت فرهنگی دوره دوم - دبیرستان دخترانه فرزنانگان ۴ - منطقه ۱۳




برگزاری ششمین جلسه شورای دانش آموزی






برگزاری جشن نیکوکاری و بازارچه خیریه سفید

عیدی برای همه

به یاری دانش آموزان بی بضاعت شهر تهران بشتابیم
با مشارکت در جشن نیکوکاری
 شماره کارت مجازی جهت واریز کمک های داوطلبانه
۶۰۳۷-۹۹۷۹-۵۰۱۵-۹۵۵۹
 به نام مهرورزان نوجوان تهران




انجمن حمایتی دانش آموزان فرزندانگان ۴
 برگزار می کند

سفید

بازارچه مجازی
 به نفع کودکان پیوند مغز استخوان

تاریخ: ۱۸ الی ۲۱ بهمن ۱۳۹۹

sefidcharity.online
 sefidcharity_online



4 February

همونطور که گفتیم یکی از بیماری هایی که برای درمان به پیوند مغز استخوان نیاز داره سرطان خوله.
 سرطان خون غیر از دردهای جسمانی وخیم و آسیب های روحی و اجتماعی، درمانش هزینه های هنگفتی برای بیماران و خانواده هاشون داره.
 نو شرایط سخت این بیماری، چیزی که برای بیمار و خانواده اش دلگرمی و امید به همراه داره روند موفقیت آمیز درمانه اما هزینه ی زیاد این درمان باعث میشه خیلی از خانواده ها درمان عزیزشون رو تا تمام بدن و با اون عواقب ناخواسته روبه رو بشن.
 چه خوبه که به بهانه ی روز جهانی سرطان ما تمام توانمون رو بذاریم و چند قدمی درنگار این عزیزان بایستیم و بهشون نشون بدیم که تنها نیستن.
 باید دست به دست هم بدیم و برای یک نفر امید زندگی بسازیم.



اطلاع رسانی و راهنمایی جهت ثبت سفارش بازارچه سفید



ثبت سفارش بازارچه سفید



سلام دوستان !

لطفاً برای ثبت سفارش محصولات از تاریخ ۱۸ تا ۲۱ بهمن ماه از ساعت ۷ الی ۱۸ به آپدی تلگرام (@sefid_online) دایرکت اینستاگرام مراجعه کنید

و برای اطلاعات از نحوه ارسال و پرداخت باهامون همراه باشید
صبور باشید تا همه محصولات جذابمون رو ببینید و بعد سفارش بدید

انجمن حمایتی سفید

چگونه از بازارچه خرید کنیم؟



۱. محصول مورد نظرتون رو انتخاب کنید و کد اون رو به آپدی تلگرام (@Sefid_online) یا دایرکت اینستاگرام بفرستید.



ارسال و حمل و نقل گیاه نسبت به بقیه محصولات شرایط خاص تر و محدودیت بیشتری داره به دلیل اینکه گیاه نیاز به مراقبت بیشتر داره پس ارسال صحت تری داره
شما به دو روش میتونید گیاهتون رو دریافت کنید
همون روزی که سفارش مربوط به گیاهتون ثبت میشه براتون ارسال بشه و هزینه هم با خودتونه و با
به آدرس تهران، نو، خیابان خاقلانی، کوچه زمینیه، دبیرستان فرزندان ۱۳ ارسال شده و شما در روزی که اعلام میکنیم قادر به دریافت آن از ما به صورت حضوری هستید.

در باب نحوه ارسال چند تا راه وجود داره که ما سفارش های شما رو به دمنشون برسونیم و شما هر کدوم از راه ها که بزرگن حساب اید رو انتخاب کنید
روش های ارسال :
1 پارس پکس
2 اسپی پکس
3 پست
+ هزینه ارسال به عیدتون خودتون هست

۴ در روزی که اعلام خواهد شد به آدرس تهران نوبختیان خاقلانی کوی زینبیه دبیرستان فرزندان ۱۳ مراجعه کنید و سفارشتون رو تحویل بگیرید.



انواع سرویس پست
پست پشاز
مدراج ترین سرویس پستی در ایران است که در بازه ی زمانی ۲۲ الی ۴۸ ساعت به ارسال کالا می پردازد.
پست سفارشی
پست سریع معموله از ویژگی های اصلی این سرویس است.
نوع برسوله
برسوله طبق سلیقه ی مشتری میتونه به دو صورت باشد:
۱) بسته
۲) پکته
پست، تمامی برسولات را بیمه میکنه.



آماده سازی سفارشات خریداری شده و ارسال توسط پست



معاونت فرهنگی دوره دوم - دبیرستان دخترانه فرزنانگان ۴ - منطقه ۱۳



گزارش برگزاری بازارچه خیریه صفید

در راستای محور مشارکت های اجتماعی دانش آموزان در الگوی تعالی مدیریت و باهدف تقویت ساحت عبادی اجتماعی ایشان، انجمن خیریه صفید، با مشارکت اعضای شورای دانش آموزی پایه یازدهم و دانش آموزان قارق التحصیل، بیش از ۴ سال هست که فعالیت خودش را آغاز نموده است.

"صفید" به معنای "صغیر فرزنگانی یاری دهنده ی دل ها". این انجمن حمایتی با مشارکت دانش آموزان و استفاده از توانمندیهای فردی ایشان تا کنون توانسته است ۴ بازارچه فروش برگزار نماید و پنجمین بازارچه آن امسال بدلیل شرایط کرونایی بصورت مجازی و غیرحضوری در دست اقدام هست. لازم به ذکر است کل فعالیت های این انجمن توسط دانش آموزان پایه یازدهم هدایت می شود و دانش آموزان با قبول مسئولیت های متنوع و متعدد وارد جامعه کسب و کار و درآمد زایی می شوند و تجربیات بسیار ارزشمندی را در قالب همدلی با هم وطن و دستگیری از نیازمندان، کارگروهی استقلال پذیری و مسئولیت پذیری و... کسب می نمایند.

همچنین پس از برگزاری بازارچه خیریه صفید، سود مالی حاصل از فروش بدست بیماران ای بی، بیماری نقص ایمنی، کودکان کار، بیماران تنفسی و... می رسد. دانش آموزان با ارتباط با ارگان های برون سازمانی و اجتماعی، سایر تعاملات و مهارت های زندگی را تمرین می کنند و یادیدار بیماران نعمت سلامتی و تندرستی را شکر می گویند امیدواریم بتوانیم سنت پسندیده احسان و نیکوکاری را با همیاری و همکاری دانش آموزان همچنان در فضای مدرسه و جامعه ی ایرانی زنده نگاهداریم.

خداوند نیکوکاران را دوست دارد

خبرگزاری فارس

صفید

صفید

چه کتابهای فارسی انگلیسی دوست دارید ارسال شود؟
پنجمین بازارچه

YES NO

صفید



ثبت گزارشش بازارچه خیریه دبیرستان فرزنانگان ۴ در خبرگزاری پانا



مدیر دبیرستان فرزنانگان ۴ درگفت و گو با پانا:

با پویش های دانش آموزی در کار خیر پیش قدم شویم

دانش آموزان دبیرستان فرزنانگان ۴ در روزهای پایانی سال با شرکت داوطلبانه در بازارچه خیریه انجمن حمایتی صفید

بیشتر بخوانید...

<http://pana.ir/news/1168772>

08:43





تقدیر و تشکر از عزیزان فعال در بازارچه خیریه سفید



دیوارستان فرهنگی، فرزانگان

تقدیر و تشکر



- پایه نهم فرزندان ۴
- پارمیدا رحیمی
 - یلدا جعفری
 - نادیا بزدا
 - ستایش صدر
 - غزال سمیعی
 - فاطمه مهری
 - میینا بخشب
 - هلیا علی نژاد
 - سونیا وسطا
 - مانی قیصری
 - پرنیان بهرامی
 - حسننا شاملو
 - صبا سیدطیای
 - روژین جمال الدین
 - سریر دیوسالار
 - آیناز سرلک
 - فاطمه ساجد
 - پرنیا صدیق
 - عطیه نکوفرد

اصناف فارغ التحصیل:

- ریحانه سیدپور
- زهرا هونجانی
- حوریه سبزواری
- نگار هرزندی
- سارا کریمی
- مهرا نوری
- بهناز سعیدی
- نیوشا الفت
- بهاره شاهولایتی
- فاطمه رهبر



برگزاری ویژه برنامه اُس آنجلس به مناسبت مبعث حضرت محمد صلی الله علیه و آله

وحد فرهنگ دبیرستان فرزندان ۴
به مناسبت فرارسیدن
مبعث حضرت ختمی مرتبت محمد مصطفی (ص)
برگزاری کنند

ویژه برنامه:

اُس آنجلس تولد در

گفتگو با «محمد عرب»
ره یافته‌ی ایرانی در آمریکا

چهارشنبه ۲۰ اسفند
ساعت ۱۲:۲۰ الی ۱۳:۲۰

وحد فرهنگ دبیرستان فرزندان ۴



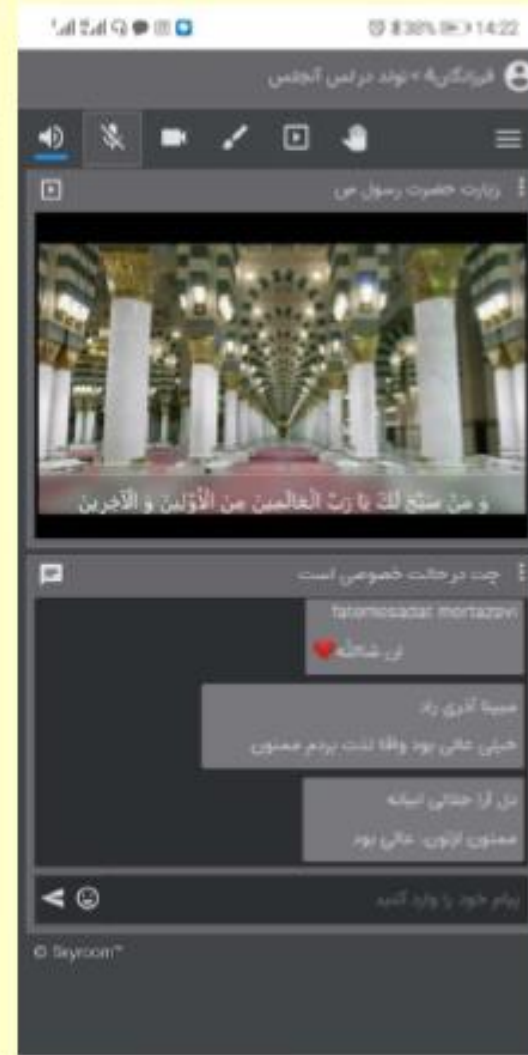


برگزاری ویژه برنامه نُس آنجلس به مناسبت مبعث حضرت محمد صلی الله علیه و آله



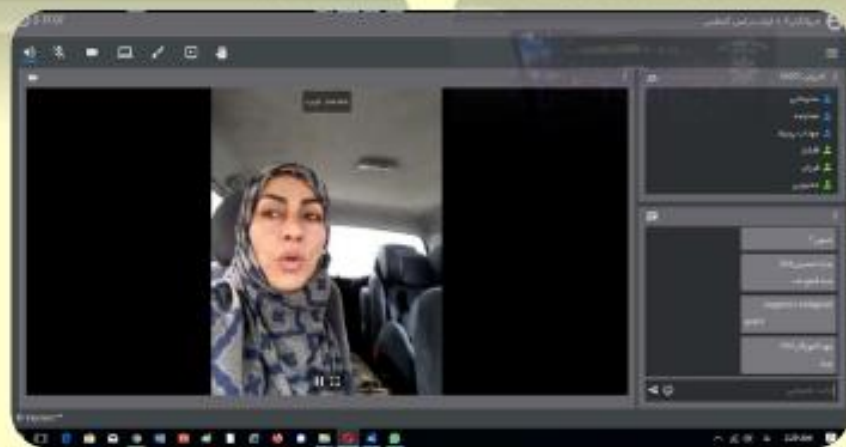
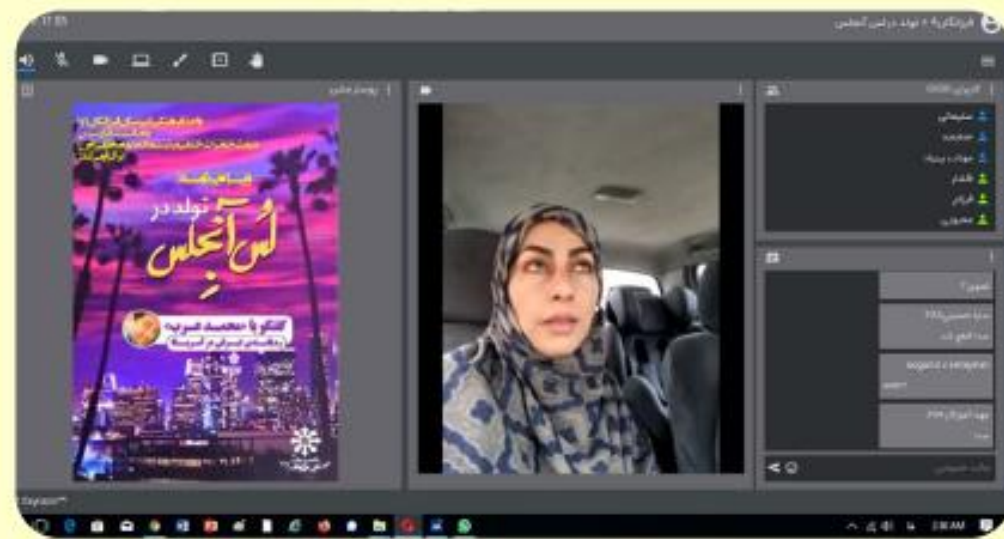
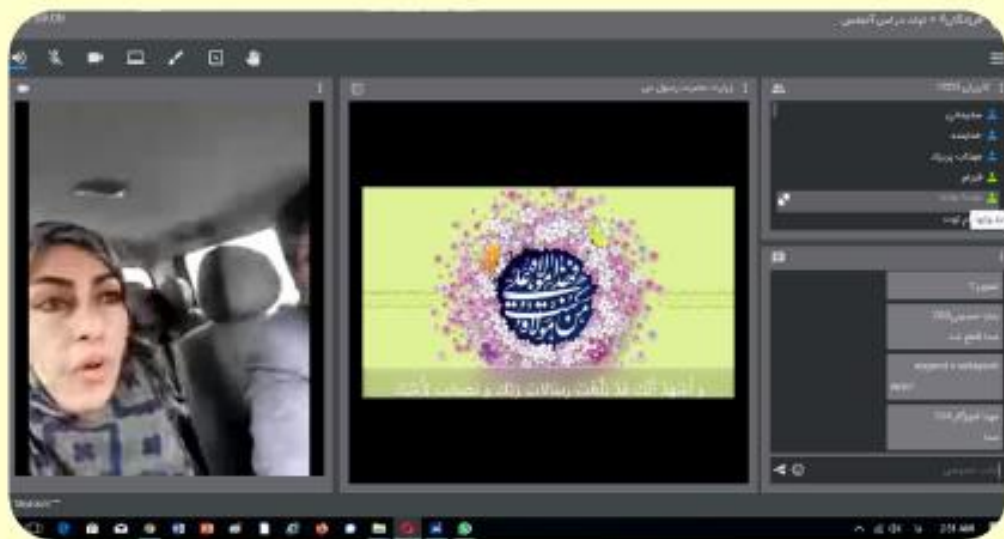


برگزاری ویژه برنامه نُس آنجلس به مناسبت مبعث حضرت محمد صلی الله علیه و آله



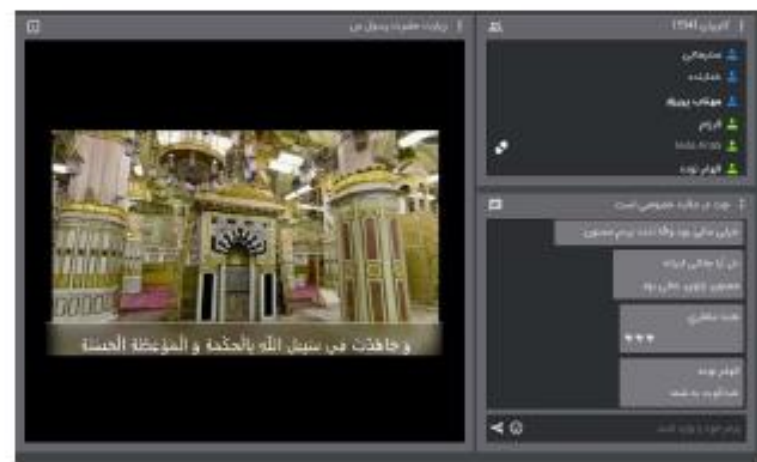
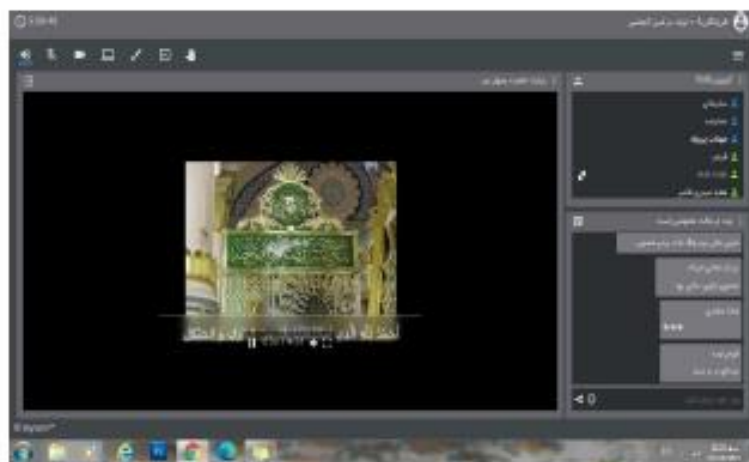


تعیین جایگاه حجاب و عفاف در زندگی بانوان





پخش زیارت حضرت محمد صلی الله علیه و آله



A close-up photograph of a bush of pink roses in full bloom. The flowers are vibrant pink with many layers of petals. The background is softly blurred, showing a wooden fence and a white structure, possibly a house or a shed. The overall scene is bright and cheerful.

گرا امیداشت روز درختکاری

معاونت فرهنگی دوره دوم - دبیرستان دخترانه فرزندگان ۴ - منطقه ۱۳



گزارش گرامیداشت روز درختکاری



باسمه تعالی

اخبار و گزارشهای ارسالی جهت درج در سایت آموزش و پرورش منطقه ۱۳

عنوان خبر	یادسبز شهیدا - بزرگداشت روز درخت کاری
خلاصه خبر	کاشت نهال به نیابت از شهدای گرانقدر در روز ۱۴ اسفندماه ۹۹ توسط نمایندگان تشکل های دانش آموزی (شورای دانش آموزی و پیشدانشان) منطقه دوم فرزاتگان ۴
	به گزارش کارشناسی اطلاع رسانی و روابط عمومی آموزش و پرورش منطقه ۱۳ تهران: در روز پنج شنبه ۱۴ اسفندماه به نیابت از پنج شهید والامقام (شهید سید تقی سلیمانی شهید دکتر ظفر رکن آبادی - شهید مهدی رحمانی بیگی (اله های روشن) شهید محمود مسگری - شهید علی خلیلی) با حضور مدیریت محترم مدرسه معاونین گرامی نمایندگان عزیز انجمن اولیاء و مربیان به همراه نمایندگان تشکل های دانش آموزی پنج نهال میوه در حیاط و باغچه فرزاتگان با حضور باغبانان متخصص کاشته شد. از آنجایی که اعتبار زمینیان و ایران زمین شهدای عزیزمان هستند در روز درختکاری برای زمین درخت کاشتیم و زمین را آبیاری کردیم. باشد که نهال معرفت در افکارمان و درخت امید در اذهانمان برپود و نظر لطف شهدا همواره بر فضای فرزاتگان ۴ حاکم باشد. دانشجو - دانشجوگانه دوره دوم - دبیرستان دخترانه فرزاتگان ۴

نویسنده خبر	سعید	امضاء	نام و امضاء معاون تایید کننده
مهر نویسنده	معاون تربیتی فرز نگاه ۴		

تاریخ: ۹۹/۱۲/۱۴

امضاء مدیر محترم منطقه

روابط عمومی آموزش و پرورش منطقه ۱۳ تهران

یاد سبز شهیدا

بزرگداشت روز درختکاری
دبیرستان دخترانه فرزاتگان ۴ - دوره دوم



این نهال در تاریخ ۹۹/۱۲/۱۴
به نیابت از شهید سید تقی سلیمانی
توسط دانش آموزان منطقه دوم فرزاتگان ۴ کاشته شد.

یاد سبز شهیدا

بزرگداشت روز درختکاری
دبیرستان دخترانه فرزاتگان ۴ - دوره دوم



این نهال در تاریخ ۹۹/۱۲/۱۴
به نیابت از شهید مهدی رحمانی بیگی
توسط دانش آموزان منطقه دوم فرزاتگان ۴ کاشته شد.

یاد سبز شهیدا

بزرگداشت روز درختکاری
دبیرستان دخترانه فرزاتگان ۴ - دوره دوم



این نهال در تاریخ ۹۹/۱۲/۱۴
به نیابت از شهید سید تقی سلیمانی
توسط دانش آموزان منطقه دوم فرزاتگان ۴ کاشته شد.

یاد سبز شهیدا

بزرگداشت روز درختکاری
دبیرستان دخترانه فرزاتگان ۴ - دوره دوم



این نهال در تاریخ ۹۹/۱۲/۱۴
به نیابت از شهید سید تقی سلیمانی
توسط دانش آموزان منطقه دوم فرزاتگان ۴ کاشته شد.

مشارکت دانش آموزان در کاشتن نهال به مناسبت روز درختکاری



معاونت فرهنگی دوره دوم - دبیرستان دخترانه فرزندگان ۴ - منطقه ۱۳

همراهی همکاران به دانش آموزان در کاشتن نهال به مناسبت روز درختکاری



ثبت گزارشی گرامیداشت روز درختکاری فرزانهگان ۴ در خیرگزاری پانا



یادسبز شهدا در بزرگداشت روز درختکاری
منطقه ۱۳

در روز پنج شنبه ۱۴ اسفندماه به نیابت از
پنج شهید والامقام " پنج نهال معرفت در
حیاط و باغچه فرزانهگان ۴ منطقه ۱۳، کاشته
شد.

تصاویر بیشتری ببینید.....

<http://www.pana.ir/photo>

/1168502

22:51

معاونت فرهنگی دوره دوم - دبیرستان دخترانه فرزانهگان ۴ - منطقه ۱۳



بازدید از فضای مدرسه



چیدمان سفره هفت سین به مناسبت نوروز باستان





چیدمان سفره هفت سین به مناسبت نوروز باستان





برگزاری هفتمین جلسه شورای دانش آموزی




دبیرستان فرزنانگان ۴

هفتمین جلسه شورا دانش آموزی

سال تحصیلی ۹۹-۰۰

دبیرستان دخترانه فرزنانگان ۴ - دوره دوم متوسطه

بامحوریت

برگزاری پنجمین کارگاه علوم

بزرگداشت ایام مبارک ماه رمضان

گرامی داشت روز معلم

زمان: شنبه ۲۱ فروردین ۱۴۰۰، ساعت ۱۶:۳۰

مکان: سامانه ال ام اس

ارسال پیامهای مناسبی در ایام تعطیلات نوروز در کانال دانش آموزان



ارسال پیام به مناسبت نیمه شعبان در کانال دانش آموزی

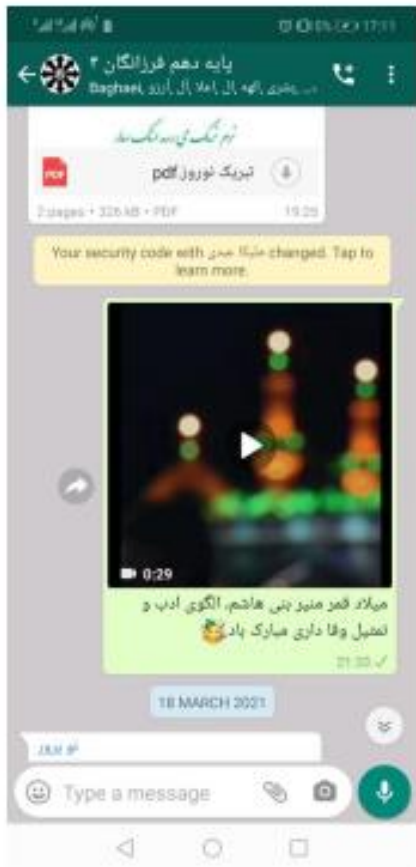


ارسال پیامهای مناسبتی در ایام تعطیلات نوروز در کانال دانش آموزان





ارسال پیامهای مناسبتی در ایام تعطیلات نوروز در کانال دانش آموزان



ارسال پیام به مناسبت نیمه شعبان در کانال دانش آموزی



فعالیت‌های فناوری دوره اول و دوم



تمدید اشتراک سرویس اینترنت مجتمع



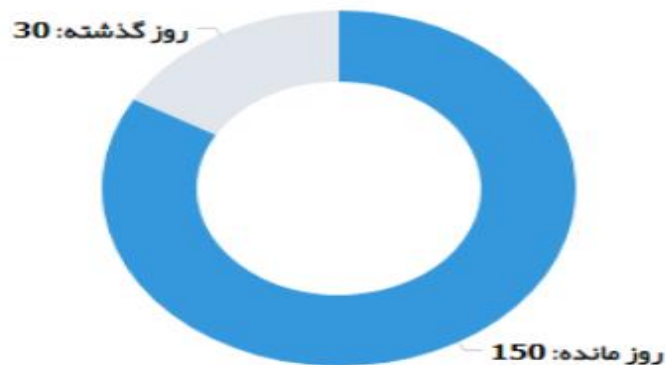
نام کاربری: 2120200223

سلام، دبیرستان سمپاد فرزندگان چهار عزیز



وضعیت حجم خریداری شده

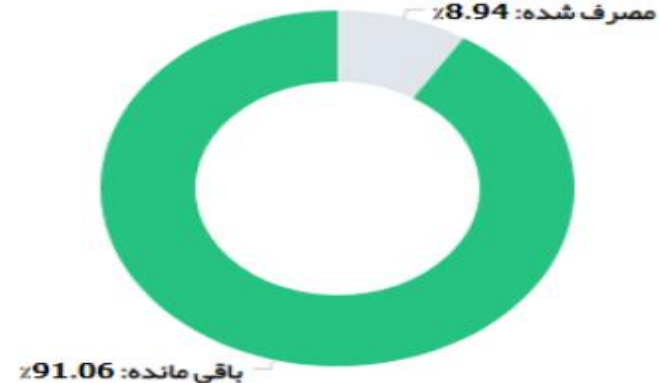
حجم رزرو باقیمانده: 351.232 مگابایت



وضعیت زمان سرویس

شروع سرویس: 08:40 1399/12/25

پایان سرویس: 08:34 1400/06/20



وضعیت حجم سرویس

حجم باقیمانده: 1.118.935 مگابایت

تمدید قرارداد اسکای روم (جهت اجرای مراسم مشترک و وبینارها)



مشخصات صورتحساب

مشخصات صورتحساب			
شرح			
پلن انتخاب شده: برگزاری نامحدود کلاس ۳۰۰ نفره تعداد کاربران همزمان: 300 نفر ساعت در ماه: نامحدود مدت سرویس: 3 ماهه ظرفیت سرویس: نامحدود تاریخ پایان سرویس: 1400/04/26			
شماره صورتحساب			
93780116352			
تاریخ صورتحساب			
دوشنبه 16 فروردین 1400			
مهلت پرداخت			
پنج شنبه 19 فروردین 1400			
محصولات			
عنوان	قیمت	تعداد	مجموع
برگزاری نامحدود کلاس ۳۰۰ نفره	9,750,000 ریال	3	29,250,000 ریال
مجموع			
29,250,000 ریال			
تخفیف			
0			
پس از کسر تخفیف			
29,250,000 ریال			
مالیات			
2,632,500 ریال (9%)			
مبلغ قابل پرداخت			
31,882,500 ریال			
وضعیت			
پرداخت شده			

تمدید اشتراک ادوب کانکت کلاسهای باشگاه المپیاد



جناب آقای / سرکار خانم : دبیرستان فرزنانگان4(دوره دوم) (فرزانگان4(دوره دو م متوسطه))

صورتحساب با مشخصات به شرح زیر یا موفقیت پرداخت شد :

مشخصات	عنوان
25419	شماره صورتحساب :
27/01/2021	تاریخ ایجاد :
4,251,000 تومان	مبلغ :
4,251,000 تومان	مبلغ پرداخت شده :
637483766953029733	شماره تراکتش :
0 تومان	موجودی حساب :
پرداخت شده	وضعیت :
https://www.tehranserver.ir/client/viewinvoice.php?id=25419	آدرس :
ادوبی کانکت پلان اختصاصی 2 - 78.157.32.189 (09/05/2021 - 10/02/2021) 4,251,000 تومان	
	توضیحات :
	جمع جزء: 4,251,000 تومان
	اعتبار: 0 تومان
	کل: 4,251,000 تومان



نرم افزار کتابخانه الکترونیک و دیجیتال دبیرستان دخترانه فرزانهگان 4



اخبار/معاملات



راهنمایی استفاده از کتابخانه الکترونیک

دریافت رمز ورود جهت استفاده از
کتابخانه الکترونیک

آرشیو خبرها

نرم افزار کتابخانه الکترونیک و دیجیتال

دبیرستان دخترانه فرزانهگان ۴



جهت ورود به نرم افزار اینجا کلیک کنید.



خرید و راه اندازی سامانه برگزاری کارگاه علوم



۴۶۵ دانش آموز

۱۰۰۰۰ بازدید کننده

۱۷ غرفه اصلی
۲۶۰ کلاس (پروژه پژوهشی)

۲۵ دبیر پژوهش
و کلیه همکاران کادر اداری

ساخت هوم پیج اختصاصی با پوستر نمایشگاه



ورود به سایت

موسسه تخصصی نمایشگاه

موزه ملی آموزش استادان و دانشمندان
فرزانگان بهترین

موج و طوفان همه بسیار ولیکن اینبار
بابه امید سحر باز به دریا زده ایم

نهمین
کارگاه علوم

ورود به سایت

موسسه تخصصی نمایشگاه

اول و دوم اردیبهشت ۱۴۰۰
از ساعت ۹ الی ۱۵
kargaholomfarzanegan4.tehranlms.ir

دسته بندی غرفه های سامانه برگزاری کارگاه علوم

مدیریت غرفه و طبقه

طبقه های غرفه

ایجاد طبقه جدید

🏠2	⚙️ ↓ 👁	*** سالن اجتماعات	<input type="checkbox"/>
🏠11	⚙️ ↓ ^ 👁	*** کارگاه علوم	<input type="checkbox"/>
🏠4	⚙️ ↓ ^ 👁	*** نمایشگاه هنر	<input type="checkbox"/>
🏠0	⚙️ ^ 👁	*** حیاط	<input type="checkbox"/>

مرتب سازی

طبقه بندی انتخاب شده

مرتب شدن به صورت صعودی بر اساس «نام طبقه»

مرتب شدن به صورت صعودی بر اساس «نام کامل غرفه»

مرتب سازی

انتخاب کنید... انتقال

جابجایی دسته بندی های انتخاب شده به

سالن اجتماعات

ایجاد غرفه جدید

مرتب سازی دروس
در هر صفحه: 20

↓ 👁 🗑️ 🔄 ⚙️	مراسم اختتامیه <input type="checkbox"/> +
^ 👁 🗑️ 🔄 ⚙️	مراسم افتتاحیه <input type="checkbox"/> +

نمایش تمام 2 غرفه

انتخاب کنید... انتقال

انتقال غرفه های انتخاب شده به...

نمایش غرفه در صفحه هوم پیج جهت دسترسی سریع مهمان



تعریف بخش های مرتبط با کارگاه در هوم پیج جهت نمایش عمومی



تعریف بخش های مرتبط با کارگاه در هوم پیج جهت نمایش عمومی



اعلانات سایت



«العلم کَنْزٌ عَظِيمٌ لَا يَفْنَى»
«علم گنج بزرگی است که با خرج کردن تمام نمی شود.»
فرهیخته‌ی گرامی؛
با سلام و عرض ادب
ضمن تبریک به مناسبت فرارسیدن ایام مبارک رمضان، به اطلاع

همکاری در برگزاری کارگاه های آموزشی و ...

برگزاری نامحدود کلاس ۳۰۰ نفره	سرویس
shorayef4	اتاق
1400-01-23 15:29:13	شروع
1400-01-23 17:35:50	پایان
2:06:37	طول نشست
121	شرکت کنندگان
143:29:13	زمان مصرفی

نمایش حضور افراد در کلاس

نمایش اتصالات نشست

خروجی اکسل

shorayef4

#	اتاق	شرکت کنندگان	شروع	طول نشست	زمان مصرفی	وضعیت	اتصال ها
3	کارگاه آموزشی- الگوی تعالی مدیریت مدرسه	2	1400-01-23 12:21:14	0:46:36	1:04:22	●	نمایش
4	کارگاه آموزشی- الگوی تعالی مدیریت مدرسه	1	1400-01-18 13:12:55	0:26:42	0:26:42	●	نمایش
5	کارگاه آموزشی- الگوی تعالی مدیریت مدرسه	1	1400-01-16 12:53:11	0:05:46	0:06:01	●	نمایش
6	کارگاه آموزشی- الگوی تعالی مدیریت مدرسه	1	1400-01-16 11:04:34	0:03:04	0:03:04	●	نمایش
7	کارگاه آموزشی- الگوی تعالی مدیریت مدرسه	1	1399-12-17 18:40:08	0:00:34	0:00:34	●	نمایش

در هر صفحه 10 1 تا 10 از 76 مورد

همکاری با واحد مشاوره اداره آموزش و پرورش منطقه ۱۳




خروجی اکسل		اتصالات تا تاریخ	اتصالات از تاریخ	وضعیت	اتاق
#	اتاق	کاربر	شروع	مدت زمان اتصال	وضعیت
1	کارگاه آموزش تاب آوری	منیر ایزدی مهر	1400-01-25 13:19:45	0:00:11	●
2	کارگاه آموزش تاب آوری	ایزدی مهر	1400-01-25 13:18:44	0:00:00	●
3	کارگاه آموزش تاب آوری	سرور باقرزاده	1400-01-25 13:18:32	0:00:50	●
4	کارگاه آموزش تاب آوری	سرور باقرزاده	1400-01-25 13:00:25	0:06:37	●
5	کارگاه آموزش تاب آوری	مژگان نظری	1400-01-25 10:31:13	0:00:00	●
6	کارگاه آموزش تاب آوری	منیر ایزدی مهر	1400-01-25 10:18:27	0:05:38	●
7	کارگاه آموزش تاب آوری	مژگان نظری	1400-01-25 10:15:50	0:08:15	●

1 تا 25 از 16022 مورد 25 در هر صفحه

تعریف و فعالسازی کارنامه اسفندماه



نسرین رضوانی فر 

۹۹-۰۰ کارنامه ها

راهنمای این بخش ?

مقطع: دبیرستان (دوره 2) پایه: دهم ریاضی

پایانی دوم	مستمر دوم	پایانی اول	مستمر اول	کارنامه رسمی
✖ پایانی ۱	✖ کارنامه نیمسال اول ۱۳۹۹-۱۴۰۰	✖ ماهانه آذر ۱۳۹۹	✖ ماهانه بهمن ۹۹	کارنامه اختصاصی
			✖ ماهانه اسفند	ثبت کارنامه جدید

فعالیت‌های پژوهش دوره اول و دوم



برگزاری کلاسهای آنلاین پژوهشی

اتمام کلاس های پژوهشی
در تاریخ ۹۹/۱۲/۲۵

معماری و شهرسازی

زیست شناسی

نجوم

اقتصاد و کارآفرینی

دانش هنر

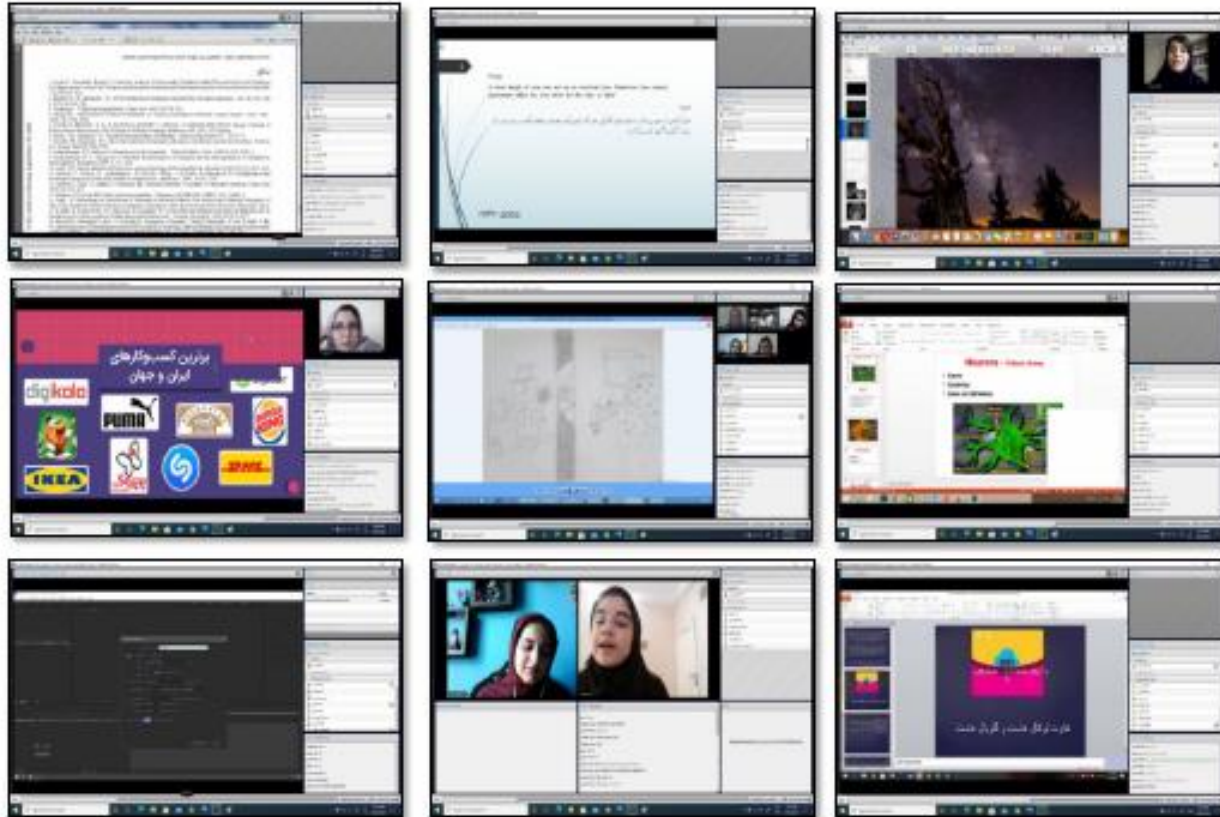
فیزیک

الکترونیک و رباتیک

موشن گرافیک

طراحی سایت

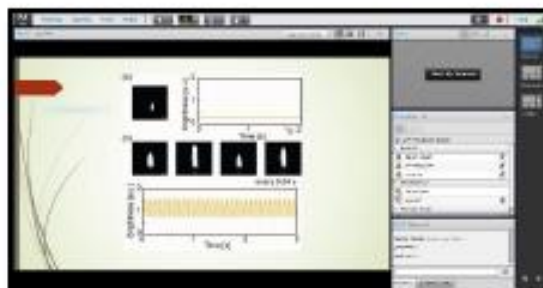
شیمی و نانو



برگزاری داوری نهایی پروژه ها

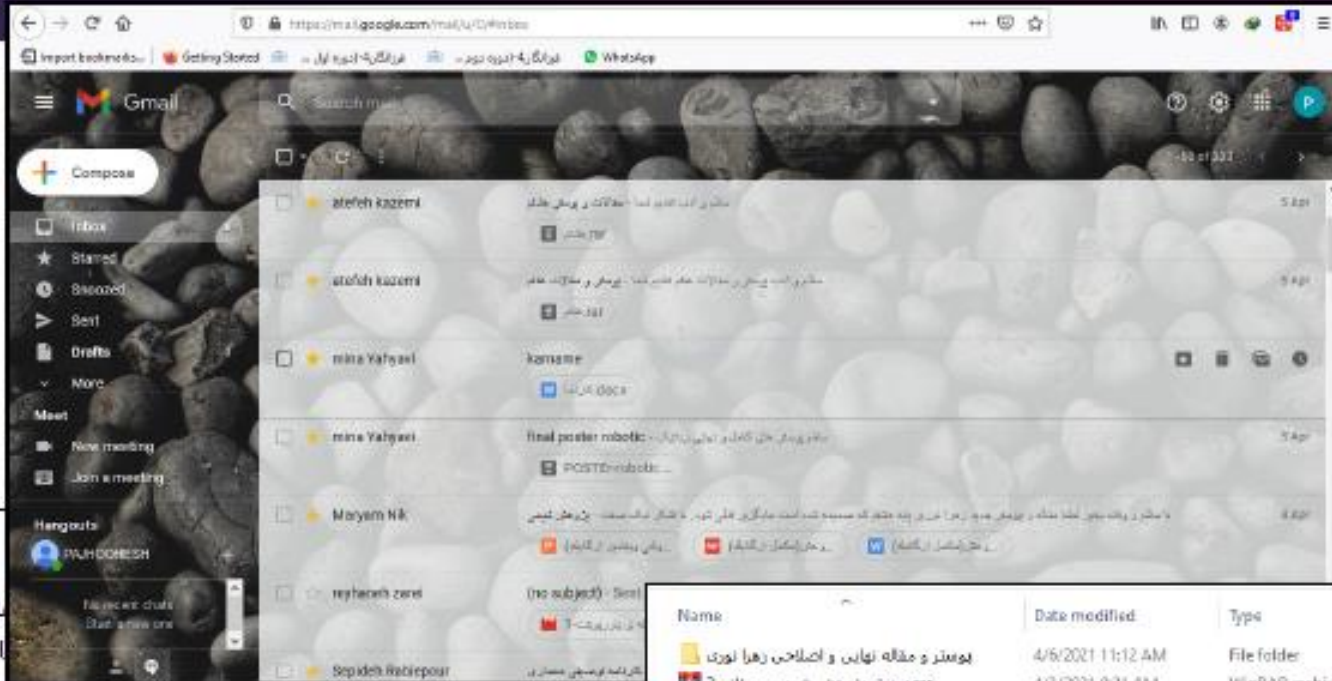
آزمایش نهایی			
پروژه های گروه های حاضر و معدولان			
تاریخ برگزاری: ۱۳۹۹/۰۳/۰۳			
رشته: مهندسی عمران - مهندسی عمران		استاد راهنما:	
پژوهشگران:			
ردیف	عنوان پروژه	نام دانشجو	نام استاد راهنما
۱	مطالعه پایداری
۷	زنی پلیمری و کف
۲	انرژی خورشیدی
۴	ساخت سازه بتنی
۵	پایه های فولادی و بتنی
۶	سازه های فولادی
۸	سازه های بتنی
۹	سازه های فولادی
۱۰	سازه های بتنی
۱۱	سازه های فولادی
۱۲	سازه های بتنی
۱۳	سازه های فولادی
۱۴	سازه های بتنی
۱۵	سازه های فولادی
۱۶	سازه های بتنی
۱۷	سازه های فولادی
۱۸	سازه های بتنی
۱۹	سازه های فولادی
۲۰	سازه های بتنی
۲۱	سازه های فولادی
۲۲	سازه های بتنی
۲۳	سازه های فولادی
۲۴	سازه های بتنی
۲۵	سازه های فولادی
۲۶	سازه های بتنی
۲۷	سازه های فولادی
۲۸	سازه های بتنی
۲۹	سازه های فولادی
۳۰	سازه های بتنی
۳۱	سازه های فولادی
۳۲	سازه های بتنی
۳۳	سازه های فولادی
۳۴	سازه های بتنی
۳۵	سازه های فولادی
۳۶	سازه های بتنی
۳۷	سازه های فولادی
۳۸	سازه های بتنی
۳۹	سازه های فولادی
۴۰	سازه های بتنی
۴۱	سازه های فولادی
۴۲	سازه های بتنی
۴۳	سازه های فولادی
۴۴	سازه های بتنی
۴۵	سازه های فولادی
۴۶	سازه های بتنی
۴۷	سازه های فولادی
۴۸	سازه های بتنی
۴۹	سازه های فولادی
۵۰	سازه های بتنی

آزمایش نهایی			
پروژه های گروه های حاضر و معدولان			
تاریخ برگزاری: ۱۳۹۹/۰۳/۰۳			
رشته: مهندسی عمران - مهندسی عمران		استاد راهنما:	
پژوهشگران:			
ردیف	عنوان پروژه	نام دانشجو	نام استاد راهنما
۱	مطالعه پایداری
۷	زنی پلیمری و کف
۲	انرژی خورشیدی
۴	ساخت سازه بتنی
۵	پایه های فولادی و بتنی
۶	سازه های فولادی
۸	سازه های بتنی
۹	سازه های فولادی
۱۰	سازه های بتنی
۱۱	سازه های فولادی
۱۲	سازه های بتنی
۱۳	سازه های فولادی
۱۴	سازه های بتنی
۱۵	سازه های فولادی
۱۶	سازه های بتنی
۱۷	سازه های فولادی
۱۸	سازه های بتنی
۱۹	سازه های فولادی
۲۰	سازه های بتنی
۲۱	سازه های فولادی
۲۲	سازه های بتنی
۲۳	سازه های فولادی
۲۴	سازه های بتنی
۲۵	سازه های فولادی
۲۶	سازه های بتنی
۲۷	سازه های فولادی
۲۸	سازه های بتنی
۲۹	سازه های فولادی
۳۰	سازه های بتنی
۳۱	سازه های فولادی
۳۲	سازه های بتنی
۳۳	سازه های فولادی
۳۴	سازه های بتنی
۳۵	سازه های فولادی
۳۶	سازه های بتنی
۳۷	سازه های فولادی
۳۸	سازه های بتنی
۳۹	سازه های فولادی
۴۰	سازه های بتنی
۴۱	سازه های فولادی
۴۲	سازه های بتنی
۴۳	سازه های فولادی
۴۴	سازه های بتنی
۴۵	سازه های فولادی
۴۶	سازه های بتنی
۴۷	سازه های فولادی
۴۸	سازه های بتنی
۴۹	سازه های فولادی
۵۰	سازه های بتنی



دیگر فعالیت های پژوهشی

- ✓ جمع آوری کلیه مقاله های پژوهشی
- ✓ جمع آوری پوسترهای پژوهشی
- ✓ جمع آوری کارنامه های پژوهشی



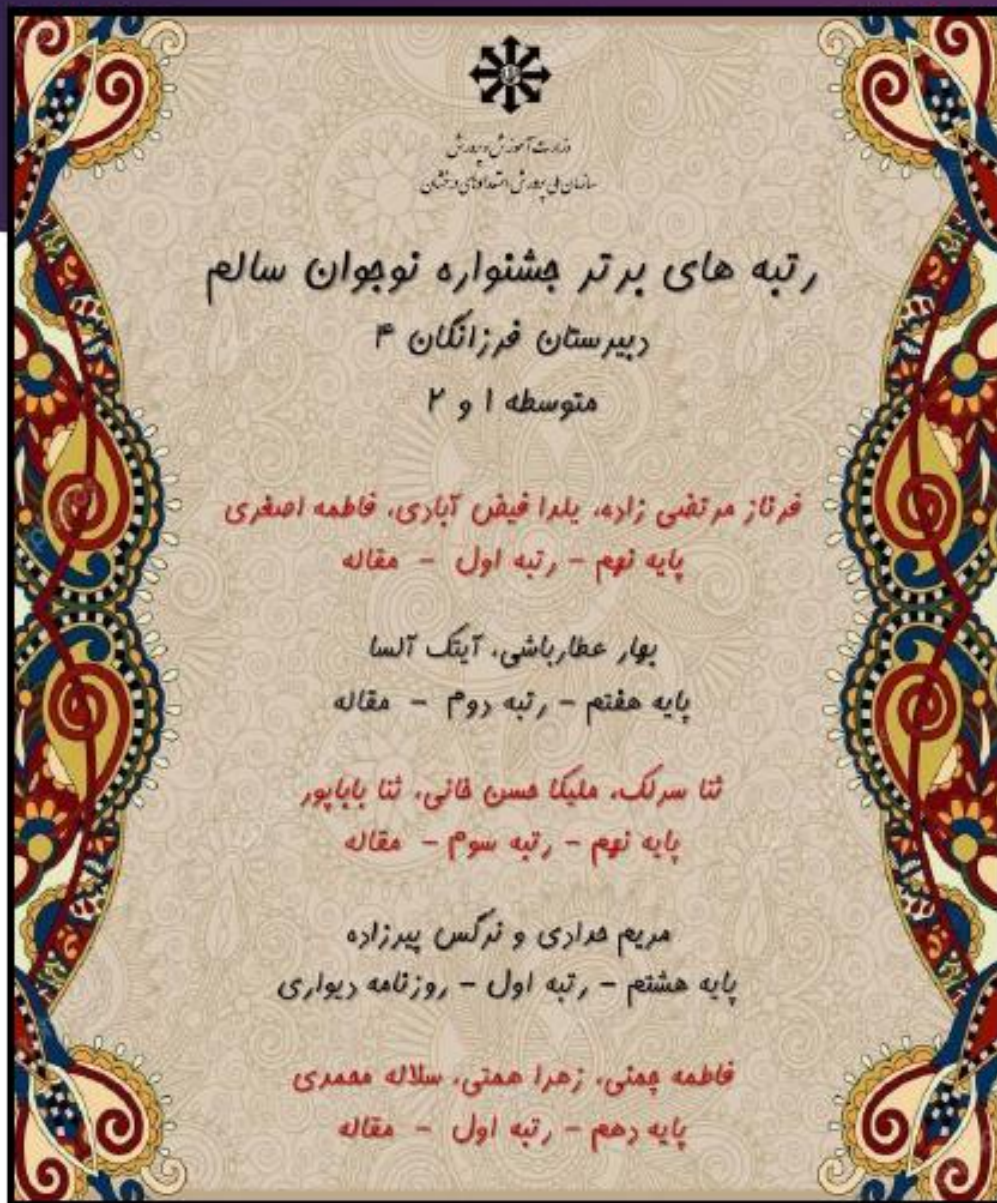
Name	Date modified	Type	Size
پایه و ستو			
پایه گروه 3			
پوستر موشن گروه 2	4/3/2021 8:59 AM		
... کارنامه کیفی ترم دوم هشت م طراحی سایت	4/3/2021 8:38 AM		
لیست نهایی پژوهش ها	4/3/2021 8:39 AM		
...نمرات کیفی ترم دوم پ ایه دهم سایت وستو	4/3/2021 8:38 AM		
...نمرات کیفی ترم دوم پا یه نهم موشن گرافیک	4/3/2021 8:38 AM		

Name	Date modified	Type	Size
پوستر و مقاله نهایی و اصلاحی رهرا نوری	4/6/2021 11:12 AM	File folder	
پوستر پژوهش ای ایسی و لاور2	4/3/2021 9:21 AM	WinRAR archive	24,850 KB
نما نمرات حسینی (پایه هشتم)	4/3/2021 9:25 AM	WinRAR archive	1,023 KB
کارنامه ترم دوم 99	4/3/2021 8:42 AM	WinRAR archive	222 KB
کیما تقوایی (پایه هشتم)	4/3/2021 9:25 AM	WinRAR archive	966 KB
(1) لیست نهایی پروژه های پژوهشی 99-00	4/3/2021 8:42 AM	Microsoft Word D...	20 KB
مقاله ملیکا ابولی مهریزی (پایه هشتم)	4/3/2021 9:25 AM	Microsoft Word D...	2,432 KB
مقاله ملیکا ابولی مهریزی (پایه هشتم)	4/3/2021 9:25 AM	PDF File	1,602 KB
مقاله های پژوهش شمسی	4/3/2021 9:13 AM	WinRAR archive	34,753 KB
نمرات دلوری مدرس ه فرزادگان 4	4/3/2021 9:24 AM	WinRAR archive	315 KB

اطلاع رسانی و بینارها و مسابقات به دانش آموزان در فضای مجازی



کسب مقام در جشنواره



انجمن آموزش و پرورش
استان آذربایجان شرقی

رتبه های برتر جشنواره نوجوان سالم
در استان خراسان جنوبی
متوسطه ۱ و ۲

فرناز مرتضی زاده، بلدا فیض آبادی، فاطمه اصغری
پایه نهم - رتبه اول - مقاله

بهار عطارباشی، آبتک آلسا
پایه هفتم - رتبه دوم - مقاله

ثنا سرکک، ملیکا حسن قانی، ثنا باباپور
پایه نهم - رتبه سوم - مقاله

مریم صداری و نرگس پیرزاده
پایه هشتم - رتبه اول - روزنامه دیواری

فاطمه پمنی، زهرا همتی، سلاک ممردی
پایه دهم - رتبه اول - مقاله

- ✓ رتبه اول مقاله ... پژوهش دانش مغز
- ✓ رتبه دوم مقاله ... پژوهش زیست
- ✓ رتبه سوم مقاله ... پژوهش معماری
- ✓ رتبه اول مقاله ... پژوهش فیزیک

نهمین کارگاه علوم و هشتمین نمایشگاه چکاد



لیست پروژه های پژوهشی

دبیرستان فرزادگان ۴

سال تحصیلی ۱۳۹۹ - ۱۴۰۰



- ✓ پیگیری کارهای مربوط به آماده سازی محیط برگزاری کارگاه علوم
- ✓ هماهنگی با کادر اجرایی کارگاه علوم (دانش آموزان پایه دهم و نهم)
- ✓ تهیه دفترچه لیست عنوان پروژه ها
- ✓ تهیه و آماده سازی پوستر کارگاه علوم
- ✓ تهیه کلیپ موشن گرافیکی جهت معرفی کارگاه

نهمین کارگاه علوم و هشتمین نمایشگاه چکاد



پوستر نهمین کارگاه علوم و هشتمین نمایشگاه چکاد

زمان برگزاری:

اول و دوم اردیبهشت ماه ۱۴۰۰

مکان برگزاری:

kargaholomfarzanegan4.tehranlms.ir

با تشکر از حُسن توجه شما عزیزان

